

地元園児
オリジナル

九十九島遊覧船パールQueen就航 20 周年記念

イラスト船旗お披露目会 & 無料乗船！

海の女王をイメージした名前のおり、優雅な白い船体の特徴の「九十九島遊覧船パールQueen」は、ことし7月20日(水)で就航20周年を迎えます。

さまざまな記念イベントを企画していますので、どうぞお楽しみに！



地元園児オリジナルイラスト船旗お披露目会

地元の幼稚園児の皆さんが描いてくれたオリジナルイラスト船旗のお披露目と掲揚を行います。

日程 7月16日(土)9時15分(約20分)

※詳しくは九十九島パールシーリゾートホームページをご覧ください。

1日限定！パールQueen無料乗船

就航記念日に九十九島遊覧船パールQueenの乗船料を無料にします。

日程 7月20日(水)10時～15時の各運航便

定員 パールQueen1便280人

※欠航時は中止します。

九十九島パールシーリゾート



問い合わせ 九十九島遊覧船事務所 ☎ 28-1999

人の動き (6月1日現在)

- 総人口 237,913人 (前月比-79人)
- 男性 112,628人 (-28人)、女性 125,285人 (-51人)
- 世帯数 103,754世帯 (前月比 +153世帯)
- 5月中の動き
- 転入 602人、転出 537人、出生 132人、死亡 276人

編集・発行

令和4年7月1日発行 佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10
TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/株式会社リューブ

市広報
ポータル
ページ



広報させぼ PUBLIC RELATIONS SASEBO

佐世保

2022
7
vol.860

2050年までに市内からの温室効果ガス排出量実質ゼロを目指して取り組む「ゼロカーボンシティさせぼ2050」のロゴマークが決定しました。家庭でできる取り組み内容など、詳しくは11ページをご覧ください。皆さんも一緒に取り組みましょう！



「ゼロカーボンシティさせぼ2050」ロゴマーク

モチーフは九十九島の「オジカ瀬」です。その特徴である松の木を上部に配置し、九十九島の穏やかな波のイメージを下部に配置しています。文字を囲む楕円は「0(ゼロ)」の他「カーボン」「シティ」の頭文字「C」に見えるデザインにしています。

- P2 特集 第55回 佐世保美術展
ART WAVE FROM THE WEST
- P11 SASEBO グローバルキッズ・チャレンジ
- P12 フォトピックアップ
はまぜん祭り・早岐茶市・じげもん市



佐世保競輪
九十九島賞争奪戦
QUO カード
プレゼント! P22

新型コロナウイルス感染症の影響で催しの日程などが変更される場合もありますので、最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

ART WAVE FROM THE WEST

5月11日(水)～22日(日)、博物館島瀬美術センターで「第55回佐世保美術展 ART WAVE FROM THE WEST」が開催されました。昨年、佐世保市民展から佐世保美術展として内容をリニューアルした同展は、出品資格が市内から西九州させぼ広域都市圏在住者に広がり、ことしは写真、洋画、日本画、クリエイティブ、彫刻・工芸、書、デザインの7部門に236点の応募がありました。今回の特集では、特賞や各部門の大賞のほか、来館者投票で選ばれたオーディエンス賞を受賞した作品を紹介します。

特賞

写真部門 『炭焼村の冬』 松本純さん

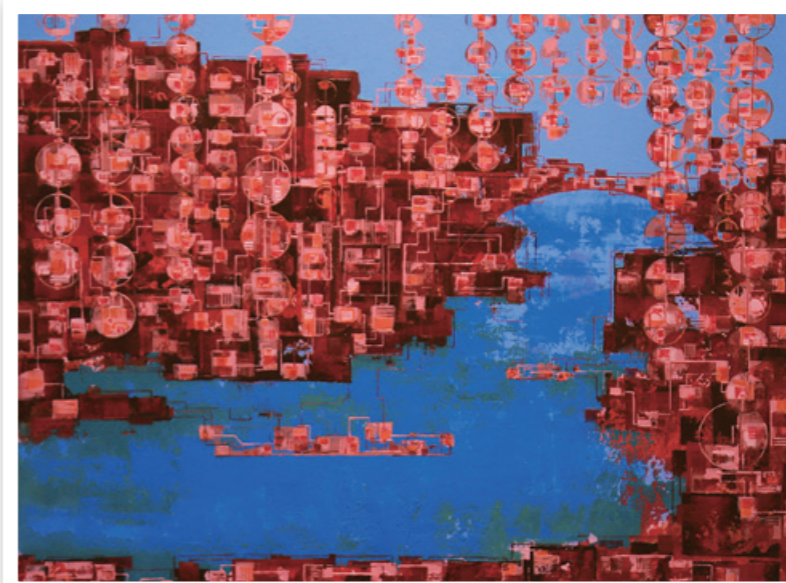


受賞者コメント

この作品は約10年撮り続けた中の一枚です。田舎の風景が好きで、東彼杵町の遠目郷(炭焼き村)には昔ながらの炭焼きをなりわいとしている農家が数軒あり、炭焼き文化を写真に収めたいと思い撮影場所を選びました。炭焼き小屋のご家族とは仲良くさせていただいており、いつものように仕事をしている風景を撮影していました。いつ降るか分からない雪を待つことに苦労しましたが、自分が考えていた通りの構図の中に入る職人と、温かく燃え上がる火床、降り込む雪の全てを収めることができました。無我夢中で、煙がたなびく状態の写真を数十枚撮りました。誰かが撮らせてくれた写真だと思っています。このたびは名誉ある賞を受け、大変光栄に思っています。また身の引き締まる思いです。これからも写真撮影を頑張ります。ありがとうございました。

大賞

洋画部門 『Mercantile Mechanism #20 (yanagawa)』 マカンタイル メカニズム レベッカ ホワイト Rebecca Whiteさん



受賞者コメント

This is piece about hanging decorations and cherry blossoms during HINA festival at yanagawa city. It is the twentieth painting in the series: "Mercantile Mechanism". (原文のまま) この作品は、柳川市のひな祭りのさげもん(つるし飾り)と桜を題材にしたもので「マカンタイル メカニズム」シリーズの20枚目の作品です。

大賞

日本画部門 『潮止まり』 松田 創玄さん



受賞者コメント

ことし、これまでで一番大きなサイズの作品作りに挑戦しました。天気の良いある春の日、桜と渦を見に西海橋へ出掛けましたが、残念ながら時間が合いませんでした。その代わり、潮の流れが止まった深い海の上を何もなかったように走る船と、その背景に広がる桜のコントラストに目が留まり、思わず写真を撮りました。撮影した写真を基に、水面の穏やかさや海風の心地良さなど、感動が冷めないうちに短期間でレイアウトを書き上げましたが海の表現が大変でした。来年も元気に挑戦したいです。

大賞

クリエイティブ部門 『別の世界線』 岩崎 華蓮さん



受賞者コメント

有彩色を使わず、白・黒・灰色の三色でどれだけ絵の魅力を出せるかを考え、建物の影や生い茂った葉っぱをできるだけリアルに細かく描くことに力を入れました。建物の奥行きを意識し、一番奥の小さく描いた建物に注目してもらえるよう、わざと中央下のスペースには何も描いていません。見る人によってはこのスペースがただの空間ではなく道に見えるなど、視点を変えて見ることができる作品です。

大賞

彫刻・工芸部門 『She Doesn't Mind (カノジョハキニシナイ)』 戸川 五十生さん

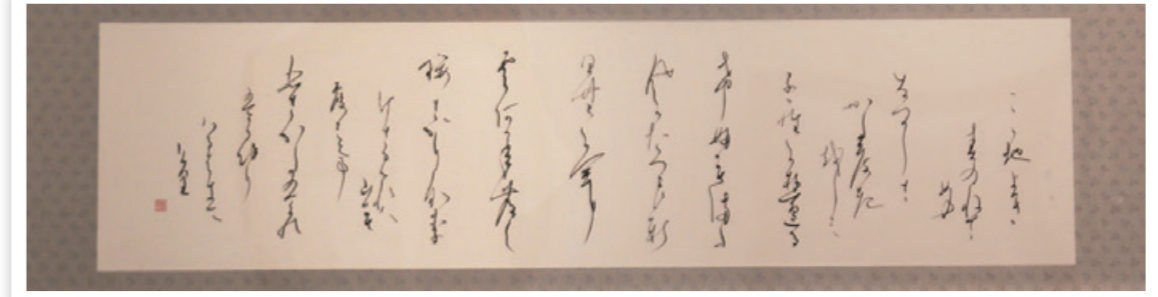


受賞者コメント

おとしに続き昨年も国内外の展示会が次々と中止になりました。なかなか出口が見えそうで見えてこない状況が続いていますが、とにかく前を向いて先を見つめていこうとの思いを込めています。材料にはクスノキの丸太を半割りにしたものを使用しています。大賞をいただき光栄です。ありがとうございました。

大賞

書部門 『春のうた』 川畑 虹華さん

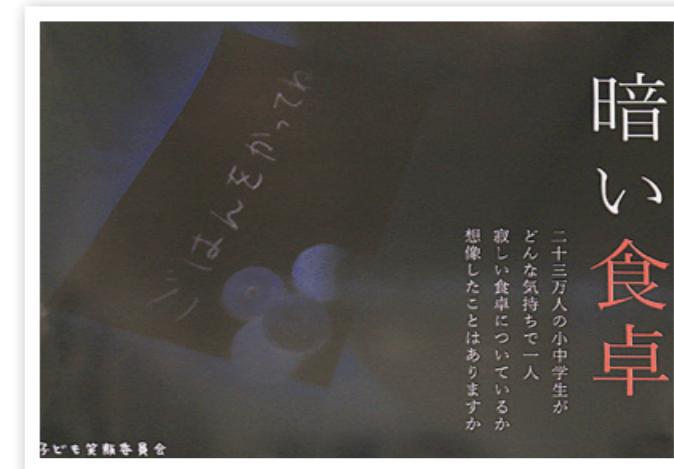


受賞者コメント

毎年大きな作品に挑戦し、佐世保美術展に出品することが張り合いになっています。このたび、思いがけず大賞をいただき大変光栄です。一文字一文字丁寧に書くという基本を大切に、春の歌らしい柔らかな線を意識しながら全体的にすっきりとした印象の作品作りを心掛けました。墨の濃淡や余白の表現などがとても難しく、自分の技量不足を痛感しつつも先生のご指導をいただきながら、なんとか書き上げることができました。

大賞

デザイン部門 『暗い食卓』 蓮見 理彩さん



受賞者コメント

核家族化や共働き家庭の増加などで、子どもの孤食が問題になっています。できるだけ多くの人の目に留まり、孤食の問題を考えてくれるような工夫をしました。薄暗く冷たい色と余白の多い殺風景な構図で子どもの寂しさや孤独感を強く表現し、幼い子どもを想像させるため、書き置きは平仮名にしました。

オーディエンス賞

クリエイティブ部門 『刻(昔語りの干支)』 岩永 みえさん



受賞者コメント

ハマグリと江戸ちりめんを使い、昔語りの干支の時計をかわいく作りました。

※オーディエンス賞は来館者の投票で選ばれた作品です。



新型コロナワクチンの4回目接種を実施

新型コロナウイルス感染症に感染した場合の重症化予防を目的として、ワクチンの4回目接種を実施しています。4回目の接種は、3回目接種から5カ月経過後に受けることができます。集団接種は7月20日(水)から8月28日(日)まで予定していますので、どうぞご利用ください。また、1回目から3回目の接種についても、感染拡大防止のためにもできるだけ接種にご協力をお願いします。

対象 新型コロナウイルスワクチンの3回目を接種し、次のいずれかに該当する人

- ① 60歳以上の人
 - ② 18歳以上60歳未満で基礎疾患(※)を有する人など
- ※①慢性の呼吸器の病気・心臓病・腎臓病・肝臓病、糖尿病、血液の病気、免疫の病気、神経疾患・神経筋疾患、呼吸障害等、染色体異常、重症心身障害、睡眠時無呼吸症候群、重い精神疾患・知的障害等で通院または入院している人など②BMI30以上の人③その他重症化リスクが高いと医師が認める人。

接種券 ①の人は、3回目接種から5カ月経過後に順次発送します

②の人は、接種券の発行申請が必要です。ワクチン接種コールセンターに連絡してください

※3回目までに接種されたワクチンの種類にかかわらず、4回目接種は「モデルナ社」のワクチンを使用します。



市ホームページ
(4回目のワクチン)



ワクチン接種
予約サイト

予約開始日とワクチン接種期間

| 予約受付開始日 | 接種期間・場所 | |
|----------|-------------------|--------------------------------------|
| | 個別接種(各医療機関で異なる) | 集団接種(水・木曜 14～16時、土・日曜 10～12時、14～16時) |
| 7月5日(火) | 7月18日(月・祝)～24日(日) | 7月20日(水)～24日(日) |
| 7月12日(火) | 7月25日(月)～31日(日) | 7月27日(水)～31日(日) |
| 7月19日(火) | 8月1日(月)～7日(日) | 8月3日(水)～7日(日) |
| 7月26日(火) | 8月8日(月)～14日(日) | 8月10日(水)～11日(木・祝) |

※「個別接種」の接種場所は、接種券に同封する一覧表でご確認ください。接種時間は医療機関によって異なります。
※上記日程以降の接種予定は来月号でお知らせします。また、接種期間や場所などは予約状況などで変更する場合がありますので、最新の情報は市ホームページでご確認ください。

4回目接種に関するQ&A

- Q** 50歳で基礎疾患はなく、BMIも30未満ですが、4回目のワクチン接種は受けられますか？
- A** 受けられません。4回目接種は「60歳以上の人」または「18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人など」が対象です
- Q** 「ファイザー社」のワクチンは接種できませんか？
- A** ワクチンの供給状況によって、4回目接種は「モデルナ社」のワクチンを使用します。「ファイザー社」のワクチンは12～17歳の3回目接種に優先して使用しますので、ご理解をお願いします

問い合わせ 佐世保市ワクチン接種コールセンター ☎ 0570-022-558

低所得の子育て世帯に「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯の実情を踏まえた生活支援を行うため、特別給付金を支給します。

支給対象 平成16年4月2日～令和5年2月28日に出生した児童(障がい児は平成14年4月2日以降の出生)を養育する人

- 支給要件**
- ①ひとり親世帯で次のいずれかに該当する人
 - ①令和4年4月分の児童扶養手当受給者
 - ②公的年金等を受給していることで、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人だけ)
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給する人と同じ水準になっている人
 - ②ひとり親世帯以外の人で次のいずれかに該当する人
 - ①令和4年4月分から令和5年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度分の住民税均等割が非

- 課税の人(公務員を除く)
 - ②①以外の人で対象児童を養育し、次のいずれかに該当する人
 - ・公務員で①に該当する人
 - ・令和4年度住民税均等割が非課税の人
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、令和4年度住民税均等割非課税の人と同じ水準になっている人
- ※①②③、②②の人は申請が必要です。

支給額 児童1人当たり一律5万円

支給時期

- ①①6月末に支給②③書類審査から約1カ月後
- ②①7月末ごろから随時②書類審査から約1カ月後

☎子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター ☎ 39-9500(7月4日(月)～)

☎子ども支援課 ☎ 24-1111

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税等の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた国民健康保険等の被保険者は、保険税(料)の減免を受けられる場合があります。減免申請には期限がありますので、早めの申請をお願いします。

対象の保険税(料)

令和4年4月1日～令和5年3月31日に普通徴収の納期限が設定されている、または令和4年4月～令和5年2月に年金から特別徴収される国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

申請期間 7月1日(金)～令和5年3月31日(金)必着

※減免は保険税(料)ごとに申請が必要です。
※対象となる要件や申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎保険料課 ☎ 24-1111

防災行政無線の放送が聞ける防災ラジオを無償で貸し出します

対象 ①今年度配備地区(三川内、広田、日宇、南、山澄、中部、清水、西、九十九、大野、北、柚木地区)に住む世帯

②①以外の地区に住む世帯

申込 ①7月上旬から各世帯へ申請書を郵送します。貸し出しを希望される世帯は申請書に必要事項を記入して、防災危機管理局へ提出してください

②市ホームページにある申請書に必要事項を記入して提出するか、防災危機管理局へ連絡してください

配送 ①9月下旬～12月末に配送します

②申請書提出後約1カ月半後に配送します



市ホームページ
(防災ラジオ)

☎防災危機管理局 ☎ 24-1111

イベント情報

～キッズワールド～ ファンタジーフォレスト



待望のキッズ向け屋内アスレチック(未就学児～小学校低学年対象)が7月16日(土)にオープン予定。シンボルツリーの中にはボールブランコやネットクライミングなどのアスレチックがあり、こびとになった気分で妖精が作り出した森の中を親子で冒険できます。他にも「サマーフェスティバル 光の街の夏祭り」を開催し、プールや花火などリゾート気分を満喫できるイベントが盛りだくさんです。ご家族そろって遊びにきませんか。
※小学校高学年以上も利用できます。
◎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

海水浴場がオープン!

白浜海水浴場

日程 7月9日(土)～8月20日(土)9時～18時(平日は17時まで)
料金 中学生以上420円、3歳～小学生260円(シャワー利用料含む)、海の家利用料520円
◎白浜海水浴場運営委員会 ☎28-6099

大浜海水浴場

日程 7月9日(土)～8月20日(土)9時～17時
料金 無料(コインシャワー1回200円)
◎宇久行政センター ☎0959-57-3111

夏の工作教室

貝殻や流木などで工作を楽しめます。
日程 7月16日(土)～8月31日(土)11時～16時30分(最終受け付け16時)
場所 九十九島水族館
料金 800円(入館料が別途必要)
※作品の種類によって、売り切れの場合があります。
◎九十九島水族館 ☎28-4187

イルカのプログラム 「祭～水しぶきはいるか?～」



日程 7月16日(土)～9月25日(土)10時20分、13時20分、15時20分
場所 九十九島水族館
料金 無料(入館料が別途必要)
◎九十九島水族館 ☎28-4187

海きらら夏の特別展「水中夏祭り展」 お祭りをテーマに約35種350匹の生き物が大集合!

日程 7月16日(土)～9月25日(土)9時～18時(最終入館17時30分)
場所 九十九島水族館
料金 無料(入館料が別途必要)
◎九十九島水族館 ☎28-4187

夜の森きらら

開園時間を20時30分まで延長し、園内各所で夜の動植物を楽しめます。

日程 7月23日(土)、30日(土)、8月6日(土)、12日(土)、13日(土)、14日(土)、20日(土)、27日(土)(最終入園20時)

夜の森きらら期間限定イベント

①森きららラリー

動植物に関する問題に挑戦するクイズラリー。全問正解でプレゼントがあります。

日程 同上17時～20時(用紙配布は19時30分まで)

②ムシムシ観察会

クヌギに集まる昆虫を観察します。

※開催は天候や昆虫の状況を見ながら当日判断します。

③夜の森きららおたのしみクイズ

全問正解した人にオリジナルシールをプレゼント。

日程 同上19時45分～20時

場所 芝生広場中央ステージ

④動植物ガイド

日程 同上

内容 キリン17時30分、クマ18時、クロハゲワシ18時30分、アライグマ18時50分、夜にうごく植物ガイド19時20分

料金 ①～④全て無料(入園料が別途必要)

◎九十九島動物園 ☎28-0011



夜の森きららの様子

海賊船みらいの謎Ⅳ

～恐竜時代へのタイムトリップ～

定員 各便200人

料金 高校生以上1,800円、4歳～中学生900円

※日程など、詳しくは公式HPをご覧ください。

◎九十九島遊覧船事務所 ☎28-1999

海の日イベント

マリンレジャーを楽しむための注意点や遊覧船パルクウィーンの安全対策、見どころを紹介します。

日程 7月18日(日)11時～11時30分、16時～16時30分

場所 九十九島水族館

料金 無料(入館料が別途必要)

◎九十九島水族館 ☎28-4187

開設72周年記念佐世保競輪 九十九島賞争奪戦(GⅢ)

日程 7月23日(土)～26日(日)

場所 佐世保競輪場

◎佐世保競輪事務所 ☎31-4797

海きららで宝探し!

日程 7月23日(土)～8月31日(日)9時～18時(最終入館17時30分)

場所 九十九島水族館

料金 無料(入館料が別途必要)

◎九十九島水族館 ☎28-4187

九十九島なんでもクイズ(無料)

九十九島に関する問題を解くクイズラリーです。

日程 7月23日(土)～8月31日(日)9時～16時

場所 九十九島ビジターセンター

◎同ビジターセンター ☎28-7919

《針尾送信所 建設100年記念》 引き継がれる技術 近代化遺産

日程 7月23日(土)9時～13時

場所 中部地区コミュニティセンター集合

定員 60人 料金 無料

申込 7月13日(日)までに市立図書館 HPから申し込んでください

※詳しくはお尋ねください。

◎市立図書館 ☎22-5618

ナイトプラネタリウム

銀河鉄道999 星空はタイムマシーン

日程 7月23日(土)18時

場所 少年科学館 定員 67人

料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料)

申込 7月22日(金)までに電話または直接少年科学館へ

◎少年科学館 ☎23-1517

九十九島遊覧船パルクウィーン



バックヤードツアー

日程 7月29日(金)、8月5日(金)、19日(金)16時15分～17時

定員 各日先着10人(小学生以下は保護者同伴)

料金 200円(3歳以下は無料)

申込 電話で九十九島遊覧船事務所へ

サンセットクルーズ

日程 8月～10月の土・日曜、祝日(8月11日(土)～14日(日)は毎日)

定員 各日先着280人

料金 高校生以上1,800円、4歳～中学生900円(3歳以下は無料)

※詳しくは公式HPをご覧ください。

◎九十九島遊覧船事務所 ☎28-1999

高齢者・障がい者疑似体験教室(無料)

日程 ①7月29日(金)②8月3日(土)

③8月5日(日)④8月17日(土)⑤8月19日(日)

※①③⑤13時30分～16時②④9時30分～12時。

場所 福祉活動プラザ

内容 高齢者・障がい者の疑似体験、車椅子利用体験、簡易な福祉用具の工作教室

対象 市内の小学4年生以上(保護者同伴可)

定員 各日先着20人

※詳しくはお尋ねください。

◎福祉活動プラザ ☎23-0018

バナナトラップを作ろう!

日程 7月30日(土)16時～16時30分

場所 九十九島動物園

定員 20人

申込 7月29日(金)までに公式HPから申し込んでください

◎九十九島動物園 ☎28-0011

どうくつ体験リレー講座 「縄文と芸術」(無料)

日程 7月31日(日)14時～16時

場所 吉井地区コミュニティセンター

定員 30人(応募多数の場合抽選)

申込 7月15日(金)までに福井洞窟ミュージアムへ

※詳しくは公式HPをご覧ください。

◎福井洞窟ミュージアム ☎64-3830

市民ギャラリー展示会

色えんぴつ画展～ふしぎなどうぶつ～

日程 8月2日(土)～31日(日)

場所 市立図書館

◎市立図書館 ☎22-5618

魔鏡づくり体験

光の反射で銅板に描いた絵が映し出される鏡作り体験です。

日程 8月6日(土)9時30分～12時、13時30分～16時

場所 相浦地区コミュニティセンター

定員 各回30人

料金 250円(材料費)

申込 7月22日(金)までに文化財課へ

※詳しくはお尋ねください。

◎文化財課 ☎24-1111

レジデンス弦楽四重奏団アルカス
ファルテット第10回定期演奏会

日程 8月6日④ 15時開演
場所 アルカス SASEBO
料金 全席指定 一般3,000円、学
生1,000円(当日500円増)
④アルカス SASEBO ☎ 42-1111

朝の海きらら



オープン前の水族館を見学します。
日程 8月7日④、11日④⑤、14
日④、21日④、28日④ 8時
～9時(受け付け7時45分～)
場所 九十九島水族館
定員 各日先着20人
料金 高校生以上2,300円、4歳～
中学生1,680円、3歳以下
100円(保険料含む)
申込 前日までに電話または公式HP
から申し込んでください
④九十九島水族館 ☎ 28-4187

わくわくワークショップ

素焼風粘土でミニチュアを作ります。
日程 8月13日④① 10時～12時
② 14時～16時
場所 福井洞窟ミュージアム

内容 ①ミニ縄文土器②ミニ埴輪
定員 各回12人(応募多数の場合抽選)
申込 7月29日④までに福井洞窟
ミュージアムへ
※料金など詳しくは公式HPを
ご覧ください。
④福井洞窟ミュージアム ☎ 64-3830

郷土史体験講座

弓張展望台から望む九十九島
日程 8月20日④ 14時30分～17
時30分
定員 30人(応募多数の場合抽選)
料金 無料
申込 8月5日④までに文化財課へ
※詳しくはお尋ねください
④文化財課 ☎ 24-1111

海のいきもの観察教室

日程 8月20日④ 10時～15時
場所 小佐々海洋スポーツ基地カ
ヤックセンター
対象 小学4～6年生
定員 先着20人 料金 1,000円
※詳しくはスポーツ情報サイト
プレイ
「PLAY!」をご覧ください。
④同センター ☎ 68-3378

動物愛護センターお仕事体験

日程 8月21日④ 13時30分～15時
場所 動物愛護センター
対象 小学生とその保護者
※詳しくはお尋ねください。
④動物愛護センター ☎ 42-3300

ヘルシークッキングコンテスト開催

「忙しい朝に手軽に作れる一品料理」を募集します。

内容 次の条件を満たすもの

- ・一般家庭にある身近な食材で手軽に短時間で作れるもの
- ・塩分や脂質を取りすぎでないもの
- ・他のコンテストやインターネットで未公表のもの

【募集部門】

主食、主菜、副菜、複合料理

対象 市内在住か市内に通勤・通学している人

申込 7月20日④～8月31日④に健康づくり課へ申し込
んでください

※詳しくは市HPをご覧ください。



ヘルシークッキング
コンテスト

④健康づくり課 ☎ 24-1111

第18回させぼシーサイド
フェスティバル2022

フェスティバルに出店するテナント
出店者を募集します。
日程 9月10日④、11日④
場所 総合グラウンド
申込 7月25日④までに同フェス
ティバル実行委員会へ
④同フェスティバル実行委員会
☎ 46-6855

景観させぼしフォトイベント2022

選定から10年経った「させぼ景観
100選」の見直し検討のため、写真を
募集します。自身のInstagram
などのSNSで「#景観させぼしフォト
イベント2022」か「#LSCPE2022」
を付け、市内の風景や景色を投稿し
てください。応募者の中から抽選で
10人にプレゼントを贈呈します。
メ切 来年5月31日④
④まち整備課 ☎ 24-1111

今月のおすすめ図書

涙活公式ガイドブック
寺井広樹・涙活研究会 著

(ディスカヴァー・トゥエンティワン)
「涙活」とは、機能的に涙を流して心の
デトックスを図る活動です。周りを気
にせず泣くことも、自宅でできるスト
レス解消法の一つ。感動作も載ってい
るので、どうぞお試しください。
④市立図書館 ☎ 22-5618

「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました！

近年、持続可能な社会の構築が叫ばれ、世界的に脱
炭素化の流れが加速する中、本市でも令和4年2月
17日(木)に、2050年までに市内からの温室効果ガ
ス排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」に
挑戦することを表明しました。当面は、2030年まで
に温室効果ガス排出量の46%削減(2013年比)を目
指します。

私たち一人一人が生活を見直し、地球温暖化を防止
するためにどのように取り組んでいったらいいのかを
考え、まずは次の10の取り組みのうち、できること
から始めてみましょう。



家庭から始める10の取り組み

- ①エアコンの設定温度は、冷房28度・暖房20度が目安
- ②使っていない照明は小まめに消灯。一つの部屋で
家族だらん
- ③テレビ番組は選んだ番組だけつけて、見る時間を減
らす
- ④冷蔵庫は整理して使い、食品ロスを減らす
- ⑤ガスの火が鍋からはみ出さないように調整する
- ⑥シャワーのお湯は小まめに止め、1回の使用で1分
減らすことを目標に
- ⑦洗濯物は容量の8割を目安に、まとめて洗う
- ⑧車の運転はふんわりアクセルなどでエコドライブ
- ⑨買い物のときはマイバックを使う
- ⑩ごみカレンダーをチェックして、きちんと分別・
リサイクル

④環境政策課 ☎ 31-6520

SASEBO グローバルキッズ・チャレンジ事業 参加者募集！

国際色豊かな環境を生かし、グローバル人材が育つまちを目指して平成29年度から本
市が力を入れて取り組んでいる「英語で交わるまち SASEBO プロジェクト」。ことしもプ
ロジェクトの一環として「SASEBO グローバルキッズ・チャレンジ事業」を開催します。

「SASEBO グローバルキッズ・チャレンジ事業」で
は、市内の小学6年生を対象に大学教授をメインとし
た講師陣が、約半年間(全8回)にわたって楽しく英
語に取り組むプログラムを開催します。

英会話に親しむ中で、日本と外国の文化の違いを発
見したり、英会話のマナーを学んだりすることができます。未来のグローバルリーダーへの第一歩に挑戦し
ませんか。「英語が好き」「きれいな発音で話したい」
などの思いを持ち、英語や世界に憧れる、市内小学生
の参加をお待ちしています。

申し込み方法など、詳しくは6月下旬ごろに小学
校を通じて配布したチラシまたは市ホームページをご
覧ください。

事業の内容

日 程 8月6日(土)～12月3日(土) (全8回)
※土曜10時～12時。
場 所 まちなかコミュニティセンター
定 員 10人程度(応募多数の場合は抽選)

料 金 500円(全日程の保険料)
メ 切 7月22日(金)

※本事業は「英語異文化教育研究会 PIEES」^{ピース}と協働で
実施します。

④社会教育課 ☎ 24-1111

3年ぶり
開催!

三川内焼窯元はまぜん祭り 早岐茶市 世知原新茶まつりじげもん市



動画は上の画像
からどうぞ

初夏を感じる5月、三川内地区で「三川内焼窯元はまぜん祭り」、早岐地区で「早岐茶市」、世知原地区で「世知原新茶まつりじげもん市」が開催されました。ことしは3年ぶりの開催となったことから、イベントを楽しむ姿はもちろん、各会場での再会を喜ぶ声が聞かれるなど、各会場とも多くの人でにぎわいました。当日の様子を動画でもお知らせしていますので、どうぞご覧ください。

三川内焼窯元はまぜん祭り

三川内焼窯元はまぜん祭りは、ゴールデンウィーク期間中の5月1日～5日に開催されました。3年ぶりの開催ということで、期間中には多くの人三川内山に足を運び、各窯元の焼き物に触れながら、三川内焼をより身近に感じることができるイベントとなりました。



三川内焼窯元はまぜん祭り実行委員会 ☎ 30-8606

早岐茶市

早岐茶市は、毎年5月上旬から6月上旬までの期間で開催される市です(ことしは6月の梅市は中止)。当日は、お茶などの農産品や海産品、特産品などが並び、早岐川に沿って並ぶ出店を楽しむ人々の笑顔であふれました。



早岐商工振興会 ☎ 60-9428

世知原新茶まつりじげもん市

世知原新茶まつりじげもん市は、毎年5月に開催される世知原町の恒例行事で、ことしは会場をまちなかに移して開催されました。町内の茶舗が出店し、おいしい新茶の飲み比べやライブイベントなど、新茶の香りただよイベントとなりました。



農政課 ☎ 24-1111

第95回日本港湾協会定時総会が開催されました

5月25日(水)、第95回日本港湾協会定時総会がアルカスSASEBOで開催され、国や地方自治体、民間企業など全国の港湾関係者約900人が出席しました。

本総会は、令和2年度に本市での開催が予定されていましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって延期となり、前回の総会から3年ぶりの開催となりました。

26日(木)には、郵船クルーズ代表取締役社長の坂本氏と海上自衛隊佐世保地方総監の西氏をお迎えし「港湾政策研究所講演会 in 佐世保」が開催され、本市がリーディングプロジェクトの一つとして推進している「クルーズ船の入港体制整備」や「基地との共存共生」に関係する貴重な講演が行われました。

本総会の開催を機に、鯨瀬ターミナルビルなど佐世保港周辺で市制施行120周年を記念するライトアップを始めましたので、どうぞご覧ください。

みなと振興・管理課 ☎ 22-6129



ブルーベリー

「あいいいの雫」は、農業生産法人「FAながさき」(光町)が地域ブランド作物の創出を目的として栽培しているブルーベリーです。大粒で甘みが強く、高品質・高精度のブルーベリーとして市場でも高く評価されており、JR九州スイーツ列車「或る列車」でも提供され、人気の高いデザートとして喜ばれています。

「あいいいの雫」は、専用ハウスでのアクトポット栽培で、徹底した水分管理や肥料管理の下、生産されています。品種はハイブッシュ系・ラビットアイ系の10品種を約5千鉢で栽培しており、その時期に適した一番おいしい品種を収穫しています。

手摘みしたブルーベリーは、一粒一粒丁寧に選果・選別され、生果は即日出荷し、冷凍ブルーベリーは即日冷凍しているため、どちらも摘みたてのフレッシュな香り

や濃厚な味わいを楽しめます。摘みたてをそのまま食べるのがブルーベリーの一番おいしい食べ方です。プチとかめば口の中



いっぱい果汁がはじけ、甘さとさっぱりとした酸味が後をひきます。その他、ブルーベリーの果肉を丸ごとすりつぶしたジャムなどの加工品も販売されています。

【販売店】食彩の里よかばい相浦(相浦町1770-1)

☎ 48-3201

農政課 ☎ 24-1111

佐世保で頑張る若者紹介 2



自分にできることが 増えていくことをうれしく思います

株式会社九州テン
谷口 舞花さん

小佐々町にある工業団地「ウエストテクノ佐世保」にある株式会社九州テンで働く谷口舞花さん。

谷口さんは、西海市出身で、佐世保商業高等学校を卒業。高校では、簿記やビジネスについて学びましたが、元々裁縫が好きで「ものづくり」に関心があり、佐世保市内で通信機器などの製造を行っている同社に入社しました。

入社当初は、はんだ付けなど未経験の業務に悪戦苦闘していましたが、入社7年目を迎える今では、高いスキルが求められる電子機器の製造から検査・出荷までを行う業務を担当し、同僚からも頼りにされています。

仕事について、谷口さんは「いろいろな機種の製造に

携わることで、自分にできることがどんどん増えていくことがうれしく、自分が手掛けた製品が完成し、出荷を見届ける時に達成感を感じます」と話します。

工作上、立ち時間が長いので、休日はウォーキングなどで体を動かしたり、社内の家庭菜園サークルで同僚との親交を深めたりしているようです。

最後に、佐世保市の好きなところを尋ねると「食べ物おいしいところです。また、ハウステンボスが好きで、年間パスポートを使ってよく遊びに行っています」と楽しそうに話してくれました。

(取材日 5月27日)

※このコーナーでは、佐世保で働く若い人に話を聞き、市内就業の魅力などを紹介します。

食品ロス削減アイデアレシピ

まるごとピーマンの肉詰め



材料(2人分)

| | | | |
|------|------|--------|------|
| ピーマン | 4個 | チーズ | 30g |
| 合いき肉 | 200g | 鶏ガラスープ | 小さじ1 |
| 塩 | 少々 | の素 | |
| こしょう | 少々 | ケチャップ | 大さじ1 |
| 卵 | 1/2個 | ソース | 小さじ1 |
| 片栗粉 | 小さじ1 | 水 | 80ml |

1人分の栄養価

熱量 362kcal、たんぱく質 23.0g、脂質 25.1g、カルシウム 117mg、食塩相当量 1.3g

●令和3年度 楽しく!おいしく!食品ロス削減! アイデアクッキングコンテスト アイディア賞



食品ロス削減
アイデアレシピ動画

作り方

- 1 ピーマンはヘタから1cm程のところまで切る
- 2 ヘタはレンジで約1分加熱しておく
- 3 種とワタは手で適量に取り、つぶして合いき肉に混ぜる。塩、こしょう、卵は好みで混ぜる
- 4 ピーマンの内側に片栗粉をまぶし、3を詰める
- 5 4の中心にチーズをたっぷり詰め、残りの3でふたをする
- 6 肉の面からフライパンで加熱する
- 7 表面に火が通ったら側面も焼き、ヘタとAを加えて、ふたをして蒸し焼きにする。様子を見ながら5~10分加熱する



考えていただいた人
西岡 萌美さん

料理のワンポイント
ピーマンのヘタ、種、ワタはすべて使います。ヘタは盛り付けに使うとかわいいです。

7/23(土)土用の丑の日
蒲焼き・お弁当予約承ります

- ◆蒲焼き・白焼き(各1本).....4,000円(税込)
- ◆丑特(8切れ).....4,000円(税込)
- ◆丑松(6切れ).....3,000円(税込)
- ◆丑竹(4切れ).....2,000円(税込)

鰻さすが
(0956)25-5539
佐世保市天満町1-4
年中無休
営業時間 11:00~22:00
(オーダーストップ21:30)

数に限りがございますので、早めのご注文お願い致します。

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219
TEL0956-59-6351 公式HP

QRコード: BTS 長崎佐々, ボートレース 大村



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

7月18日(海の日) = 収集します
 ④廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

精霊流しの実施場所が変わります

8月15日(日)に開催される精霊流しにおいて、次の会場が昨年より変わります。
 ・中央会場=中央公園(名切)
 ・吉井会場=旧健康館駐車場(吉井地区コミュニティセンター前)
 ※詳しくは広報させば8月号や、市HPでお知らせします。
 ④環境政策課 ☎ 31-6520

国民健康保険 限度額適用認定証等の更新

対象 国民健康保険限度額適用認定証を持ち、8月以降も必要な人
 手続 7月1日(金)～8月31日(金)に保険証、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの、届け出者の顔写真付き身分証を持参して、医療保険課か各支所、宇久行政センターへ
 ④医療保険課

7月は固定資産税、国民健康保険税の第2期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、納税課、保険料課で受け付けています。保険税を滞納すると保険証の有効期限が短くなったり、診療費が一時的に全額自己負担になったりする場合があります。
 ④納税課(固定資産税)
 ④保険料課(国民健康保険税)

国民年金の免除申請を忘れず国民年金保険料を未納のまま放置する

と、将来の基礎年金などを受け取れない場合があります。必ず保険料を納めるか、経済的な理由などで納めることが困難な場合は保険料の免除制度をご利用ください。免除は過去2年1カ月前までさかのぼって申請できます。
 ※本年7月分から来年6月分は7月1日(金)以降に手続きしてください。
 ④佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

国民健康保険証、後期高齢者医療被保険者証等の更新

現在の保険証の有効期限は7月31日(金)です。7月下旬ごろ該当者に新しい保険証を送付しますので、8月1日(日)以降は新しい保険証を使用してください。有効期限が切れた保険証等は8月以降に返還するか、細かく判断して処分してください。また、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を持ち、引き続き該当する人には新しい認定証を同封します。
 ④医療保険課

後期高齢者医療保険料納入通知書を送付

7月中旬ごろ、普通徴収の対象者に納入通知書を送付します。保険料は納期内に納めましょう。
 ④保険料課

8月以降の市税と国民健康保険税等の納付相談は収納推進課へ

組織再編で納税課と保険料課、債権管理対策室を廃止し8月1日(日)に「収納推進課」を市役所2階に新設します。同課では納付相談や窓口納付の受け付けを行うため、1つの窓口で市税と国民健康保険税等に関する相談ができます。
 ※8月1日(日)以降、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料などの資格や

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎ 24-1111(代表)からおつなぎします。

給付、税額の計算は1階医療保険課で、市税の課税に関することは2階市民税課か資産税課で行います。
 ④納税課、保険料課

市税の納期限を守りましょう

市税はさまざまな行政サービスを行うため、皆さまに負担していただいているものです。市税は納期内に納付をお願いします。滞納すると督促手数料や延滞金が加算される場合があります。病気や災害などで納付が難しい場合は、滞納となる前にご相談ください。
 ④納税課

地価公示の閲覧ができます

場所 市役所行政資料閲覧コーナー、各支所、宇久行政センター、市立図書館(国土交通省HPでも閲覧可)
 ④資産経営課

「県民祈りの日」に黙とうを

原子爆弾の犠牲者のご冥福をお祈りするため、次の日程でサイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。
 日程 8月6日(土)8時15分、9日(日)11時2分
 ④市民安全安心課

夏の交通安全週間

7月14日(金)～20日(木)は夏の交通安全週間です。高齢者が関わる事故が多発しています。子どもや高齢者など歩行者の安全確保のため、横断歩道の手前に歩行者がいるときは道を譲りましょう。
 ④市民安全安心課

原爆写真パネル展

原爆被害の悲惨さや平和の尊さについて、理解を深めましょう。

日程 7月20日(金)～8月19日(金)
 場所 高砂駐車場連絡通路
 ④人権男女共同参画課

市政懇談会

「おじゃまして～す!市長です」

住民の皆さんと市長が地域の課題について話し合う場です。感染症拡大防止のため、参加者を地区自治協議会の役員等に限定した開催を予定しています(③を除く)。
 日程 ①7月11日(日)②7月14日(水)③7月21日(水)④8月3日(金)⑤8月4日(金)⑥8月8日(日)
 ※①～⑤ 14時～15時30分 ⑥ 13時～14時30分。
 場所 ①相浦②三川内③西④愛宕⑤針尾⑥黒島の各地区コミュニティセンター
 ④コミュニティ・協働推進課

コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として、東高梨町公民館の「テーブル他コミュニティ活動備品の整備」に助成を行いました。
 ④コミュニティ・協働推進課

マイナンバーカードの申請・受け取りのための臨時受け付け

日程 ①7月12日(水)10～18時②7月21日(水)19時まで③7月24日(土)9～13時④8月2日(水)、3日(木)10～18時
 場所 ①イオン佐世保白岳店②③戸籍住民窓口課④させば五番街
 内容 ①④マイナンバーカードの申請②③申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
 ④戸籍住民窓口課

インターネットによる人権侵害

生活を便利にするインターネットですが、人権やプライバシーの侵害につながる行為は後を絶ちません。近年ではネットいじめや子どもをターゲットとした犯罪が大きな社会問題となってい

ます。被害者になるだけでなく、意図せず加害者になることも少なくないことから「人の心を傷つけない」という人権を守る意識を持つことが大切です。
 ④人権男女共同参画課

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料、秘密厳守)。
 日程 7月23日(土)、8月6日(土)9～16時
 場所 スピカ
 ※市役所でも随時相談に応じます。
 ④人権男女共同参画課
 ☎ 24-6180(予約・相談専用)
 ☎ 23-3828(当日連絡用)

計量器定期検査

日程 ①7月15日(金)9～12時②7月20日(水)10～15時③7月28日(水)10～15時
 場所 ①宇久行政センター②小佐々地区コミュニティセンター③青少年教育センター(平瀬町)
 ※家庭用計量器は無料で検査します。
 ④消費生活センター

業務委託

【犬の登録手数料と狂犬病予防注射交付手数料の収納】アトム動物病院、(同)いけだ動物病院、(株)H.V.H、(株)カイゼアニマルホスピタル、(株)松尾孝彦商店、(株)リングスリー、杉谷獣医科、馬場動物医院、パール動物病院、(同)ひなた動物病院、ひろた犬猫クリニック、メリー動物病院、ヤマナカ動物病院、やまもと犬猫病院、ペットクリニックいわきり、(有)ツルノ動物病院、有川動物病院、富永動物病院、ノアズアーク動物病院【キラっ都佐世保応援寄附金(ふるさと納税)収納業務の一部】(株)アイモバイル【佐世保市オンライン申請システムを利用した手数料等収納業務】(株)グラフィア、SBペイメントサービス(株)【催告納期を過ぎた水道料金等の収納】九州

総合サービス(株)佐世保水道営業所【水道の中止精算時の水道料金等の収納】(一社)佐世保市水道事業サービス協会【水道料金等の窓口での収納】(株)マゴオリ

沿道地権者は樹木等の適切な管理を

沿道にある樹木の枝葉が張り出したり、木が倒れたりすると道路や歩道の見通しが悪くなったり、道路標識などが隠れたりする場合があります。安全な通行を妨げ、交通事故の原因になることもあり、その場合は管理者の責任も問われます。緊急時など特別な理由がない限り、所有権の問題で行政が剪定などを行うことはできません。管理者の皆さんは適切な管理をお願いします。
 ④土木管理課

夏のレジャーは火の始末を確実に

屋外で花火などの火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。
 ・花火は使用方法や警告等を守りましょう
 ・近くに燃えやすいものがないか、強風等による飛び火の危険がないか周囲の環境にも配慮しましょう
 ・花火や炭火などを使用する際は水バケツ等の消火準備をし、確実に火の始末をしましょう
 ④消防局予防課 ☎ 23-2539

水道工事は市指定事業者へ申し込みを

新設、改造、修理、撤去などの水道工事は、水道局が指定した事業者へ申し込んでください。指定業者以外では工事ができませんので注意してください。
 ④水道維持課 ☎ 24-1151

水源地内は立ち入り禁止

水源地の水は大切な水道水源で、水源地は関係者以外の立ち入りを禁止しています。ごみの不法投棄や釣りをしている人を見つけた場合は、水道施設課までお知らせください。
 ④水道施設課 ☎ 24-1151

株式会社 **メモロード**
 グループ斎場187施設、年間18,344件の実績
 「充実の設備」「歴史と実績」「細やかなおもてなし」
 ※2021年5月現在

| | | | |
|--|--|---|--|
| 元町メモロードホール 佐世保市元町1-15 TEL0956-23-0983 | 春日メモロードホール 佐世保市春日町1-6 TEL0956-25-7600 | 稲荷メモロードホール 佐世保市稲荷町23-12 TEL0956-31-7600 | 日野メモロードホール 佐世保市日野町1089-1 TEL0956-28-7600 |
| 早岐メモロードホール 佐世保市早岐1丁目1-25 TEL0956-39-0983 | 大塔メモロードホール 佐世保市大塔町1730-8 TEL0956-32-0983 | 相浦メモロードホール 佐世保市新田町74-2 TEL0956-48-7979 | 佐々メモロードホール 北松浦郡佐々町本原52-3 TEL0956-42-7979 |

佐世保駅前の3つのホテル 2～200名様 **ご法要・お祝い事** マイクロバス送迎無料 先着順 ご予約承ります

| | | |
|--|---|---|
| ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心 | グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました | レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります |
|--|---|---|

7月は下水道受益者負担金の納付月
 受益者負担金は下水道整備に欠かせない大切な財源です。期限内に納付をお願いします。
 下水道事業課 ☎ 24-1151

募集

コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として集会施設やコミュニティ活動備品の整備など、地域活動の充実・強化を図るための助成事業です。
 ※助成事業の採択には条件があります。
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 コミュニティ・協働推進課

佐世保市男女共同参画審議会委員

対象 20歳以上の市民で、年2回程度の会議に参加できる人
 期間 8月31日☎～令和6年8月30日☎
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 人権男女共同参画課

子育て応援住宅補助金

多子世帯の中古住宅の取得や、取得後の住宅改修に係る費用の一部を補助(費用の5分の1、上限40万円)します。
 ※その他、子育て世帯への補助制度など、詳しくは市HPをご覧ください。
 都市政策課

公共賃貸住宅入居者

【市営】小ヶ倉住宅(吉井町)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎町)、愛の里住宅(宇久町)
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
 【県営】①アルファ(三浦町)、須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地
 対象 ①公社住宅の収入基準を超える世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
 佐世保市営住宅管理センター(市営分) ☎ 25-9625
 県住宅供給公社佐世保事務所(県営分) ☎ 22-9612

公共職業訓練 10月期受講生

日程 10月4日☎～来年3月29日☎
 料金 無料(テキスト代等は自己負担)
 申込 7月19日☎～8月26日☎に
 ハローワークへ
 ※対象科など詳しくはお尋ねください。
 ポリテクセンター佐世保 ☎ 58-3118

浄化槽設置補助金

浄化槽設置費用の一部を助成します。補助額は地域や浄化槽の大きさなどで異なります。今年度から単独浄化槽撤去に伴う宅内配管工事費の補助も行っていきます(建て替えに伴うものは除く)。
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 環境保全課 ☎ 26-1787

明るい選挙啓発ポスター・書写作品

各学校を通じて作品を募集します。応募者全員に参加賞を差し上げます。
 メ切 9月9日☎
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 選挙管理委員会事務局

市立看護専門学校イベント

日程 8月6日☎①9時30分～12時②13時30分～16時
 場所 市立看護専門学校
 内容 ①小学生体験会②オープンキャンパス
 対象 ①市内在住の小学5年生と保護者②県内の高校生・保護者など
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 市立看護専門学校 ☎ 24-7329

自衛官

自衛官候補生と防衛大学校学生(一般)

を募集しています。
 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23-1231

長崎医師保育サポートシステム 「保育サポーター」

市内で働く医師の育児をサポートする「保育サポーター」の養成研修を随時行っています。保育経験や子育てキャリアを生かして活動してみませんか。
 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター ☎ 095-819-7979

講演会 など

志望動機の考え方・書き方と面接レッスン女性セミナー(無料)

日程 7月12日☎10時30分～12時
 場所 スピカ 定員 12人
 申込 7月11日☎までにさせばお仕事情報プラザへ
 させばお仕事情報プラザ ☎ 76-7713

防衛問題セミナー(オンライン配信)

日程 7月14日☎14時～8月4日☎14時(約90分)
 内容 テーマ「離島防衛の中核 水陸機動団-その任務と活動-」
 申込 8月3日☎までに九州防衛局HPから申し込んでください
 九州防衛局 ☎ 092-483-8816

防火・防災管理新規講習

日程 9月15日☎、16日☎9時～16時50分
 場所 労働福祉センター
 申込 8月2日☎～9日☎に日本防火・防災協会HPから申し込んでください
 同協会 ☎ 03-6263-9903

人権啓発講演会(無料)

日程 8月12日☎13時25分～15時
 場所 コミュニティセンター(光月町)

内容 テーマ「心がなぜをひくとき」
 定員 300人 メ切 8月5日☎



市ホームページ
(人権啓発講演会)

人権男女共同参画課

市民体力測定会

日程 9月19日☎9時～12時30分
 場所 総合グラウンド体育館など
 対象 20～79歳の人
 定員 先着40人 料金 100円
 申込 8月1日☎以降に同体育館へ
 同体育館 ☎ 47-2748

シリーズ

選挙①「比例代表選挙」

比例代表選挙には2種類あります。

①拘束名簿式(衆議院議員選挙)

- ・政党側で候補者の当選順位を決めた名簿を確定しておく方式です
- ・投票では、政党名を記入します
- ・各政党の議席数は得票数に応じて配分され、名簿登録上位順に当選者が決まります

②非拘束名簿式(参議院議員選挙)

- ・候補者の名簿はありますが、当選順位は決めてありません
- ・投票では、候補者名または政党名のどちらかを記入します
- ・各政党の議席数は、候補者名と政党名の得票数に応じて配分され、得票数が多い候補者から順に当選者が決まります。政党が届け出た特定候補者は、候補者の得票数に関係なく優先的に当選となります

【選挙クイズ(正解者から抽選で5人にQUOカード2,000円分プレゼント。発送をもって発表とします)】

問題 参議院議員選挙の比例代表選挙はどちらの方式でしょうか

①拘束名簿式②非拘束名簿式

応募 クイズの答え、住所、氏名、年齢、

電話番号、シリーズ選挙へのご意見・感想を明記し、はがき(〒857-8585、住所不要)かEメール(senkyo@city.sasebo.lg.jp)、応募フォームのいずれかで選挙管理委員会事務局へ
 メ切 7月21日☎(当日消印有効)



市ホームページ
(応募フォーム)

【前回クイズ(6月号)の回答】

正解 ②衆議院議員選挙

選挙管理委員会事務局

子育て

子育て情報

出前保育や離乳食講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすくSASEBO」をご覧ください。



すくすくSASEBO

児童手当の申請はお済みですか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きしてください。
 ※6月分(10月支給分)からの変更は市HPをご覧ください。



市ホームページ
(児童手当)

子ども支援課

小・中学生、ひとり親家庭等の福祉医療費が現物支給に変わります

現在、償還払い方式で給付している福祉医療費が10月診療分から現物支給方式に変わります。



市ホームページ
(小・中学生の福祉医療費)

子ども支援課

させば競輪

☎ 31-4797



【昼開催】

| | |
|---------------|----------|
| ・弥彦FⅠ場外 | 7月11～13日 |
| ・名古屋FⅠ場外 | 14～15日 |
| ・宇都宮FⅠ場外 | 16～18日 |
| ・広島FⅠ場外 | 19～21日 |
| ・本場開設72周年記念GⅢ | 23～26日 |
| ・弥彦記念GⅢ場外 | 28～31日 |
| ・松山FⅠ場外 | 8月1～3日 |
| ・岸和田GⅢ場外 | 4～7日 |
| ・弥彦FⅠ場外 | 9～11日 |
| ・高松FⅠ場外 | 9～11日 |

【ナイター開催】

| | |
|------------------------|----------|
| ・函館FⅠ場外 | 7月11～13日 |
| ・久留米FⅠ場外 | 13～15日 |
| ・サマーナイトフェスティバルGⅡ(玉野)場外 | 16～18日 |
| ・青森FⅠ場外 | 19～21日 |
| ・松阪FⅠ場外 | 29～31日 |
| ・小倉FⅠ場外 | 8月1～3日 |
| ・函館GⅢ場外 | 4～7日 |
| ・オールスター競輪GⅠ(西武園)場外 | 9～14日 |

トップくんフリーマーケットやバンク開放についてはさせば競輪HPでお知らせします。



高齢者と介護

介護保険負担割合証の更新

介護認定を受けている人や総合事業サービスを利用している人に、7月中旬ごろ「介護保険負担割合証」を送付します。新しい介護保険負担割合証は8月1日☎から1年間有効です。
 長寿社会課

LANDARC ランドアーク友の会
LA倶楽部
会員募集中!!
 ランドアーク株式会社

入会金・会費 無料!

LA倶楽部は、ランドアークが分譲・販売するマンションの、最新の物件情報をいち早く効率的に入手できる無料のサービスです。当クラブでは、マンション取得のための最新情報など、皆様の住まい探しに役立つコンテンツをメール等を通じて、ご提供いたします。

【お問い合わせ】〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F
 ☎ 0120-24-8380 https://www.landarc.co.jp/

十八親和銀行
来店予約サービス

予約対象のお取引

- 新規口座開設 (※1)
- 相続 (※1)
- 通帳等紛失のお届け (※2)
- 住所変更等各種お届け (※1)

Webでのご予約はこちら!

Webでのご予約はこちら! (QRコード)

※1.新規口座開設、相続、住所変更等各種お届けにつきましては、Webや電話にてお取引できるサービスがございます。
 ※2.通帳等紛失の際は、すぐにお取引店(銀行営業日8:45～17:00)もしくは喪失届受付センター0120-66-5404へご連絡ください。返手続きとして喪失物のご利用を中止し、口座からの現金引出等を停止します。その後、正式な手続きでご来店が必要となりますので、その際に来店予約サービスをご利用ください。くわしくは当行ホームページでご確認ください。

十八親和銀行

**介護保険施設入所者等の
食費・居住費の負担限度額認定の更新**
介護老人福祉施設などを利用し、食費・
居住費の軽減を受けており、引き続き
認定を受けたい場合は更新が必要です。
日程 7月1日④～8月31日④
場所 長寿社会課、各支所、宇久行政
センター
※詳しくはお尋ねください。
☎長寿社会課

介護教室(無料)
日程 7月15日④14時～15時30分
場所 ゆうあいホーム横尾
内容 テーマ「認知症の人への対応」
定員 先着30人
申込 7月14日④までに電話でゆう
あいホーム横尾(☎59-8152)へ
☎長寿社会課

障がい福祉

家族による家族学習会
日程 8月28日④、9月11日④、10
月2日④、23日④、11月6日④
場所 ボランティアセンター別館
対象 統合失調症など精神疾患のある
人を家族に持ち、原則5回参加可能
な人
料金 1,500円(5日分)
申込 7月30日④までに電話でゆみは
り会(精神障がい者家族の会)事務局へ
☎同事務局(会長宅) ☎090-4516-2276

健康づくり

「健康診査」を受けましょう
対象 市国保に加入する①30～39歳
②40～74歳③後期高齢者医療制度
加入の人
※①③や来年3月31日までに75歳
の誕生日を迎える人は受診券の申し
込みが必要です。
場所 登録医療機関、集団健診会場

※①は集団健診会場だけ受診可。
料金 ①自己負担千円②③無料
☎医療保険課
生活習慣病の予防のための歯科講話
日程 7月21日④14～16時
場所 まちなかコミュニティセンター
定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 7月15日④までに電話か直接
健康づくり課へ
☎健康づくり課

**ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)
ワクチンのキャッチアップ接種**
期間 令和7年3月31日④まで
対象 平成9年4月2日～平成18年
4月1日生まれで、過去にHPVワ
クチン(任意接種を含む)を合計3回
受けていない女性
料金 対象期間内は無料
申込 市内の実施医療機関へ直接予約
してください
☎健康づくり課

7月は愛の血液助け合い運動月間
ことしの全国標語は「届けよう あなたの
気持ち 誰かの明日へ」です。皆さんの
温かいご支援をお願いします。
☎健康づくり課

「健康教室」WEB配信
健康教室の新着動画は「ロボット支援
手術について 泌尿器科編」です。



総合医療センター
(健康教室)

☎総合医療センター ☎24-1515


熱中症警戒アラートで熱中症予防
毎年暑くなり始めるころから熱中症が
発生し、健康被害が多数報告されてい
ます。炎天下はもちろん、直射日光の
当たらない室内でも熱中症は発生して
います。去年から運用されている「熱

中症警戒アラート」は、熱中症の危険
性が極めて高い暑熱環境になると予想
される日の前日夕方～当日早朝に都道
府県ごとに発表されます。発表されて
いる日は、外出を控えたりエアコンを
使用したりして熱中症予防を意識しま
しょう。
※詳しくは市HPをご覧ください。
☎健康づくり課

生活衛生

夏の食中毒に注意
梅雨時期から9月ごろまで高温多湿な
環境で、細菌性食中毒が発生しやす
くなります。次のことに注意しまし
ょう。
【細菌を付けない】
・調理を始める前、トイレに行った後
はよく手を洗う
・肉や魚を切った包丁、まな板は洗浄・
消毒する
【細菌を増やさない】
・生ものや冷凍食品を購入するときは
最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫
や冷凍庫に入れる
・食材は冷蔵庫、冷凍庫を活用して保
存し、調理後は早めに食べる
【細菌をやっつける】
・加熱調理する場合は、食材の中心部
まで十分火を通す
・使用後の包丁、まな板、タワシなど
は熱湯をかけ、よく乾燥させる
☎生活衛生課

譲渡会

日程 7月24日④13～16時
場所 動物愛護センター
※詳しくは同センターHPをご覧ください。
 動物愛護センター
ホームページ
☎動物愛護センター ☎42-3300

検診・検査 など

①がん検診

| 区分 | 20代 | 30代 | 40代 | 50・60代 | 70歳以上 |
|-----|---------------|--------|--------|--------|-------|
| 胃 | — | 3,000円 | 1,000円 | | 無料 |
| 肺 | — | — | X線400円 | | |
| 大腸 | — | — | 600円 | | |
| 子宮 | 頸部(けいぶ)1,000円 | | | | |
| 乳 | — | 1,500円 | 1,100円 | | |
| 前立腺 | — | — | — | 400円 | |

場所 市内の登録医療機関
②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)
・7月12日④①三川内地区コミュニティセンター
・7月14日④②開作集会所③デイリーヤマザキ世知原店
・7月15日④②城間集落センター③瀬道町公民館
・7月20日④②岩谷口地区集会所③長田代公民館
・7月21日④②宮津町バス停先③奥山町公民館
・8月2日④④中里皆瀬地区コミュニティセンター
・8月3日④④早岐地区コミュニティセンター
・8月4日④④江迎地区コミュニティセンター
※①9～11時、13～14時②9時20分～10時③10時
20分～11時④9～11時。
対象、料金 ①と同じ
**③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、特
定健診、肝炎ウイルス検診) ※①は歯科健診も含む。**
日程 ①8月21日④8時30分～14時②9月8日④9～14時
場所 ①中央保健福祉センター②総合グラウンド陸上競技場
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がん
は74歳以下の人が対象)

定員 ①先着90人②先着80人
申込 ①7月22日④②8月4日④以降に電話か直接健康づ
くり課へ
④女性がん検診(子宮頸・乳・大腸・肺がん検診)
日程 9月16日④9～14時
場所 世知原地区コミュニティセンター 定員 先着80人
対象、料金 ①と同じ(乳がんは40歳以上が対象)
申込 8月9日④以降に電話か直接健康づくり課へ
⑤乳がん検診(マンモグラフィ)
日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時
30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝
日を除く)
場所 中央保健福祉センター
対象 40歳以上 料金 ①と同じ
申込 電話で健康づくり課へ
⑥エイズ・性感染症相談(匿名、無料)
【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
⑦成人歯科健診(歯周病検診)
場所 登録医療機関 料金 自己負担500円
申込 直接登録医療機関へ
※⑥⑦は随時受け付けています。
⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)
4カ月児健診 対象 5～6カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳7～9カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳10～11カ月ごろ
☎健康づくり課(①～⑦)、子ども保健課(⑧)

相談 など

子どもの発達(要予約)
☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
☎健康づくり課(歯科保健相談)
障がい福祉 ☎障がい福祉課
●ギャンブル等依存症夜間ミーティング
7月11日④、25日④、8月8日④18時30分
●佐世保断酒会
7月12日④、26日④、8月9日④13時30分、
7月17日④13時30分、8月6日④19時
●GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
7月13日④、20日④、27日④、8月3
日④、10日④19時
●ギャンノン結(依存症の家族、友人の会)
7月13日④、20日④、27日④、8月3
日④、10日④19時
7月13日④、20日④、27日④、8月3
日④、10日④19時
●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
7月23日④13時
●ひきこもり家族会(あのねの木)
7月20日④10時
●アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮
症患者・家族の会)
7月15日④13時30分
●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
7月16日④13時
●精神患者当事者会(ふたばの陽)
7月16日④13時30分
医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
☎医療安全支援センター ☎25-9723
生活にお困りの方への支援
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
☎青少年教育センター ☎22-0781
休日・夜間の救急医療体制
☎市立急病診療所
☎25-3352
☎消防局医療機関案内 休日・夜間の
☎23-8199 救急医療体制等
長崎県子ども医療電話相談
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



お部屋のイメージを写真や動画で配信しています!是非YouTube、TikTok、Instagramご覧ください!

3分程の横長動画! / 1分の高速動画! / 写真と文字で見たい方に!

Youtube じっくりお部屋を確認したい方に! 生活シーンを思い浮かべながらご覧いただけます!

TikTok お部屋のイメージを掴みたい方に! ポップな雰囲気の内見気分を味わえます!

Instagram 縦長の短編動画も見えるのでスマートフォンでの閲覧に最適です!

(株)第百不動産
〒857-0055 長崎県佐世保市湊町2番9号
☎0956-25-4000
mail:info@daihyaku.jp

リフォーム(内装・外装工事)/インテリア

株式会社リンク コーポレーション
【遺品整理士在籍】 〒857-1162 佐世保市卸本町23-4
シニアライフ カウンセラー TEL0956-37-8279

襖、障子、網戸の張替え、カーテン、ブラインド、玄関網戸

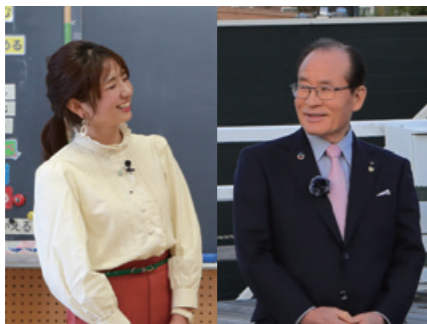
香沢屋 KANAZAWAYA

お家のお困りごとなんでもご相談ください ☎0120-967-098

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 市長が出演するテレビ番組や市職員が出演するラジオ番組は、いつ放送されていますか。

回答



市長が自らの市の施策などをお知らせする市政広報テレビ番組「させば市政だより特別版 キラっ都させば」のごとの放送は7月からです。すてきなプレゼンとも用意していますので、どうぞご覧ください。

【放送スケジュール】

第1・3土曜⇒NBC(9時25分)、KTN(11時45分)
第2・4土曜⇒NCC(16時25分)

第2・4日曜⇒NIB(6時30分)
毎週日曜⇒テレビ佐世保(18時55分)
※放送内容は過去に放送した分を含め、市ホームページや佐世保市公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます。



YouTube
(佐世保市チャンネル)

また、FMさせばのパーソナリティと担当の市職員が対話形式で分かりやすく市政情報をお知らせする「キラっ都させば ラジオ版」は、次のスケジュールで放送していますので、どうぞお聞きください。

【放送日】

毎週金曜 13時～13時55分
毎週土・日曜 10時～10時55分(再放送)
毎週月曜 22時～22時55分(再放送)

☎秘書課 ☎24-1111

広報アンケート

「広報させば7月号」満足度アンケート
次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、
①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見を書いて、7月21日(木)までに(消印有効)広報係へ。
※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(8月中旬)をもって代えさせていただきます。

5月号のアンケート 230通

7月号プレゼント

開設72周年記念
佐世保競輪
九十九島賞争奪戦
QUOカード
(2,000円分)



10名様

佐世保競輪の開設72周年を記念して、7月23日①～26日②に開催される「佐世保競輪 九十九島賞争奪戦」の記念QUOカードをプレゼントします。イベントの内容など、詳しくはさせば競輪ホームページをご覧ください。

☎佐世保競輪事務所 ☎31-4797



左記の画像を読み込むと
応募画面が表示されます。

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)

「佐世保まちの学食」企業フィランソロピー賞受賞!



5月26日(木)、第19回(2021年度)企業フィランソロピー賞を受賞された西海みずき信用組合(理事長 陣内純英氏)がその報告で来庁されました。

「『企業フィランソロピー』ってな～に?」という人も多いと思いますので少し説明します。フィランソロピーとは、ギリシャ語の「フィリア(愛)」と「アントロポス(人類)」から生まれた言葉で「人類への愛」に基づいた行為や活動という意味があるようです。近年、日本では社会貢献活動を意味する言葉として企業を中心に広がっており、多くの企業が寄付や地球環境保護活動、子育て支援、ボランティア活動などに取り組まれています(企業による芸術や文化への支援活動「メセナ」とは少し違いがあるようです)。

このたび、同組合による企業フィランソロピー賞「おなか一杯幸せ賞」の受賞は、大賞を受賞したサラヤ(株)に次いで、住友商事(株)や日本新薬(株)、メットライフ生命保険(株)などの大企業と共に受賞されるという快挙でした。

この受賞の対象活動「佐世保まちの学食」への賞の贈呈理由は「コロナ禍によりアルバイトが激減し、困窮する地元学生(大学生・専門学校生・高専生)に、無償でおなか一杯ご飯を食べてもらうために始めた取り組み。同組合は本課題解決のため若手クリエイターを採用し、飲食店支援アプリ「ごちめし」を活用して学生に食事を提供する仕組みを考案。地元有志や企業に寄付を呼びかけ、市内の協力飲食店

で1食700円分の食事券として利用できるデジタルチケットを配布。学生の食事約3,500食分の支援につなげた。コロナ禍でのスピーディーな対応と、アプリを通して食事券を直接配布することで低コスト運用にしたことが成功の要因。客足の遠のいた商店街の下支えにもなった。また、この支援は、支援される学生による恩返しボランティアに拡がりを見せ、学生が農作業支援や子ども食堂支援に関わるなど、広く地域社会の課題解決につながっている」と評価されています。

この活動は、同組合の西信好真氏(にしのふよしまさ)が中心になり、20数社の企業からの寄付を仰ぎ、食事を提供する飲食店の協力を得るとともに、学生サイドにも佐世保まちの学食学生運営会(長崎県立大学3年 西野会長)が作られるなど、それぞれが連携して取り組みを進めてこられました。また、現在では「まちの学食」応援団が佐世保ロータリークラブや日本政策金融公庫佐世保支店の有志など、多くの皆さんで結成されています。さらに、この事業を発展させるための運営団体として「させば新型コロナ対策支援協議会」が設立され、その運営に当たっておられます。

新型コロナウイルス感染症が収束するまでには、今しばらく時間がかかりそうです。市民の皆さまにおかれましては、困窮する学生さんを元気付け、前を向いて歩けるよう応援していただければ大変うれしく思います。

佐世保市長 朝長 則男

徳育通信 123

聞いて「徳」する話 84 相手を思いやる気持ちの大切さ

佐世保では、海外の人を見掛ける機会が多いように思います。

先日、アーケードでご家族連れの海外の人がスマートフォンを見ながら何かを探しているようでした。私はその様子に気付きましたが、英語に自信がないため、声を掛けることができずに通り過ぎてしまいました。

その後、私の後ろを歩いていた数人の女子高校生がその家族の所に近づき、声を掛け案内を始めました。英語を話している様子ではありませんでしたが、スマートフォンを片手に身振り手振りを交えながら、笑顔で意思疎通を行おうとする姿に感心し、英語に自信がないだけで声を掛けることができなかった自分のことを少し恥じました。

最近、世界の残念なニュースを見聞きする状況が続いており、自分を含め多くの人異なる文化を理解し、お互いに歩み寄る気持ちが必要になっていると感じます。そのような中で、語学的重要性もさることながら、相手を思いやる気持ちの大切さを改めて考えさせられた出来事でした。

(70代・男性)

「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからもダウンロードできます。

☎佐世保徳育推進会議 ☎23-2856