

## お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

**質問** 新型コロナウイルス感染症が落ち着いたら出掛けたいので、佐世保のおすすめスポットや名物などを教えてください。

**回答** 「させば・おぢかの観光情報サイト」では、佐世保と小値賀の魅力をギュッとまとめて紹介しています。観光スポットやツアー・体験、グルメ、イベント、宿泊施設など、さまざまな情報を随時発信していますので、「どこ行く?」「何食べる?」「何しよう?」と迷った時に参考にしてみてもいいかもしれません。

また、「宇久町観光協会」や「黒島観光協会」、「江迎活性化協議会」などでもホームページ等で地域の魅力を発信していますので、どうぞご覧ください。

させば・おぢかの観光情報サイト



「佐世保バーガーボーイ」「させばのポコちゃん」  
／ © やなせたかし・SASEBO

宇久町観光協会 HP



黒島観光協会 HP



江迎活性化協議会 HP



佐世保市観光物産振興局 FB



観光課 ☎ 24-1111

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題 1

「市民第一主義」を基本に、豊かで住みやすい○○○○なまちの実現に向けて取り組みを進めていきます。

### 問題 2

今からちょうど○○○年前の明治 35 (1902) 年 4 月 1 日、村から町を飛び越え、一躍市となり、「佐世保市」が誕生しました。

### 問題 3

市内のフラワーショップと連携し、佐世保産花きを中心とした花束やフラワーアレンジメントの商品を店頭価格の最大半額で販売するお得な○○○○○を行います。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号

③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、4月21日(木)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(5月中旬)をもって代えさせていただきます。

3月号の答え ①接種券 ②学生 ③中央公園 2月号の応募状況 257通(正解226・不正解18・無効13)

宛て先

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て  
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

### 4月号プレゼント

季節のフラワーアレンジメント



※写真はイメージです。

3名様

新鮮な生花をセレクトした季節のフラワーアレンジメントを3名様にプレゼントします。自宅や職場を彩るインテリアとして、どうぞお楽しみください。  
☎花徳フロリスト ☎ 25-8787

## 住人百色 42

おもちゃの修理で多くの人を笑顔に  
させばおもちゃ病院 近藤 一郎 さん



させばおもちゃ病院の皆さん  
(近藤さんは右から3人目)

「おもちゃや物を大切にしてほしいという思いで活動しています」と笑顔で話すのは「させばおもちゃ病院」の代表を務める近藤一郎さん。同団体は電気機器や木工、プラモデルなど、さまざまな分野で、ものづくりや修理を得意とするメンバーが集い、ボランティアでおもちゃの修理を行っています。

平成28年の活動開始以降、いろいろなおもちゃを修理してきた同団体。持ち込まれるおもちゃの中には思い出が詰まったものや、依頼者自身が50年以上前に遊び、孫のために修理を望むものなどがあり、これからも大切にしたいという依頼者の思いが込められています。

近藤さんは「古いおもちゃは部品を一から作らなければならないこともあるので大変なときもありますが、修理したおもちゃをお子さんにお返ししたときにパッと笑顔になる瞬間がとて素晴らしいですね」と活動のやりがいを話し「これからもおもちゃ病院の活動を続け、多くの人を笑顔にしたいです」と今後の意気込みを話していただきました。

同団体は毎月第3土曜にさせば市民活動交流プラザでおもちゃの修理を行っています。詳しくは同団体SNSをご覧ください。



おもちゃを修理するボランティアメンバー

Facebookは  
右の画像から



Twitterは  
右の画像から



(取材日 2月19日)

## 食品ロス削減アイデアレシピ

### かぼちゃのお焼き



#### 材料(2人分)

カボチャ	200g	塩	1つまみ
片栗粉	30g	サラダ油	少々
砂糖	大さじ2		

#### 作り方

- ①カボチャのワタと種を分けておく
- ②種をからいりして中身を取り出す
- ③カボチャはワタと合わせて200gを電子レンジ(600W)で3分30秒加熱してつぶす。片栗粉、砂糖、塩を入れてだんご型(4つ)に丸める
- ④②を③に2個ずつ軽く押しつけ、油を薄く引いたフライパンで両面をこんがり焼く

#### 1人分の栄養価

熱量 181kcal、たんぱく質 1.9g、脂質 0.8g、  
カルシウム 17mg、食塩相当量 0.1g

◎令和3年度 楽しく!おいしく!食品ロス削減!  
アイディアクッキングコンテスト 優秀賞



考えていただいた人  
近藤 京子さん

料理のワンポイント  
皮・ワタ・種も食べられます。簡単に短時間で作れます。軽食やおやつに向いている素朴な一品です。

レシピは動画でも紹介しています。  
詳しくは右の画像からどうぞ

