

子育て

児童手当の申請は済みましたが
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は、15日以内に届け出てください。オンラインで申請できるぴったりサービスもご活用ください。また、公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
※公務員の方は、勤務先で手続きしてください。

※公務員を退職または採用された場合は勤務先と子ども支援課または支所で手続きが必要です。
※手続きを行わないと、児童手当が支給できません。
【ぴったりサービス】
ぴったりサービスとは、児童手当の現況届や認定請求など、さまざまなお申し込みや届け出をマイナンバーを使ってオンラインで行うことができるサービスです。
※マイナンバーカードと電子署名が必要です。



ぴったりサービス
はこちら

児童扶養手当をご存じですか
本市ではひとり親家庭などの生活の安定と自立を促進するため、児童扶養手当を支給しています。
対象 ひとり親家庭や子どもの父親または母親に重度の障がいがある人などで児童(18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの人、一定の障がいがある場合は20歳未満)を監護している親または両親に代わってその児童を養育している人
※所得や公的年金受給状況による支給制限があります。詳しくはお尋ねください。
子ども支援課

みんなよついで〜!(無料)
日程 ①4月18日②4月20日③※全て10時30分〜12時
場所 ①黒髪児童センター②春日幼児園
内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
申込 電話か直接黒髪丘幼児園子育て支援センターへ
※当日は飲み物とタオルを持参。
黒髪丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188



障害児児童扶養手当1級
【特別児童扶養手当1級】
5万2500円〜5万2400円
【特別児童扶養手当2級】
3万4970円〜3万4900円
【特別障害者手当】
2万7350円〜2万7300円
【障害児福祉手当】
1万4880円〜1万4850円
【経過的福祉手当】
1万4880円〜1万4850円

障がい福祉

障がい者(児)各種手当の金額(月額)のお知らせ
ことし4月から各種手当月額が次のとおり改正されます。
【特別児童扶養手当1級】
5万2500円〜5万2400円
【特別児童扶養手当2級】
3万4970円〜3万4900円
【特別障害者手当】
2万7350円〜2万7300円
【障害児福祉手当】
1万4880円〜1万4850円
【経過的福祉手当】
1万4880円〜1万4850円

※全て所得制限あり。施設などに入所している場合も対象です。
※詳しくはお尋ねください。
障がい福祉課



手話での会話を楽しむなど、広く市民に手話を理解してもらうための講座です。
日程 5月19日①〜6月16日②の
毎週木曜(全5回)
(朝の部)10〜12時
(夜の部)18時30分〜20時30分
場所 福祉活動プラザ

対象 市内在住の人
定員 15人(応募多数の場合抽選)
料金 無料(テキスト代別途千円)
申込 はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号、受講講座名、受講希望時間帯(朝の部または夜の部)を明記して県ろうあ協会佐世保支部(〒857-0054、栄町4の11)へ
※電話やファクスでの申し込みはできません。
※抽選結果ははがきでお知らせします。
障がい福祉課

化した文書を添付することができます。公文書の点字対応を希望する人は、障がい福祉課に申請書を出していただくか、詳しくはお尋ねください。
障がい福祉課

(長崎市)
内容 テーマ「With コロナ」の時代に向かって(仮)改めて問われる「聴くこと、寄り添うこと」の意味・意義▽講師「富安桃子氏(北九州のいのちの電話副理事長兼研修委員長)
定員 100人程度
※申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。
長崎いのちの電話事務局
☎095・843・4410



いきいき元気食事づくり教室

ゴールデンウィークに向けて 早めに「かかりつけ医」受診を

市立急病診療所は、休日や夜間における比較的軽傷の急な病気(休日は急なけがも)への一時的な応急措置を行うところです。そのため、限られた検査と最小限の薬しか出すことができず、急病診療所を受診後、通常の診療時間内に再度一般の医療機関を受診していただくことが多くあります。また、時間外や休日の診療となるため、診察代が割高となります。

ゴールデンウィーク期間中は多くの医療機関が休診となり、その期間、急病診療所に患者の方々が集中するため、待ち時間がどうしても長くなってしまいます。普段から信頼できる「かかりつけ医」を持ち、慢性疾患を持っている人や体調が優れない状態が続いている人は、病院(診療所)の休診に備えて、早い段階でかかりつけ医への受診をお願いします。

なお、急病診療所の一次救急医療体制を確保するため、新型コロナウイルス感染症の疑いがある人は、原則診療をお断りしています。

受診を希望する人は、必ず事前に電話をお願いします。

※急病診療所では新型コロナウイルス感染症の検査は行っていません。

急病診療所について
詳しくはこちら



☎急病診療所 ☎25-3352

日程 ①5月16日②、23日③5月17日④、24日⑤5月20日⑥、27日⑦5月31日⑧、6月7日⑨ ※全て10時〜12時30分。
場所 ①中央保健福祉センター
②相浦地区コミュニティセンター
③三川内地区コミュニティセンター
内容 栄養士などによる講話、調理実習など
定員 8人(2は男性だけ)
料金 300円(材料費)
申込 電話で健康づくり課へ
健康づくり課

むらなか酒店 MURANAKA LIQUOR SHOP
美味しいお酒で楽しく過ごして頂けるよう 全国の地酒200種類・世界のワイン150種類
〒858-0918 佐世保市相浦町2720
Tel.0956-47-2036 Fax.0956-47-2013
営業時間 月〜木/PM5:00 金土/PM5:00(日曜日定休日)
http://www.muranaka-sake.com むらなか酒店

むらなか酒店が選ばれる3つの理由
1. 店主が美味しいと感じただけをラインアップ!
2. 作り手の人情味や愛情に共感したものを取り扱い!
3. 創業80年以上の実績と、TPOに合わせた商品提案!

FOLLOW ME
LINE @hubq1265h
facebook @sakayamuranaka
Instagram @muranakasaketen

SNSやビジネスにちょうどいい似顔絵お描きします
まずはお気軽にご相談ください。
coconala ¥2,000〜
スキルマーケットココナラに出品始めました!!
株式会社 近代印刷 7857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL.0956-33-3939
近代印刷 ココナラ ページ

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 毎週月～木曜(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

申込 電話で直接健康づくり課へ

③乳がん健診(マンモグラフィー撮影だけ)

日程 毎週月～木曜 8:50～11:30、13:00～16:30
第1・3金曜 13:00～16:30 ※祝日を除く。

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ

申込 電話で直接健康づくり課へ

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は

対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④成人歯科健診(歯周病検診、無料)

日程 火曜 9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

※市内登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑤エイズ・性感染症相談(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783

日程 平日 8:30～17:15

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、検査を一時中止しています。電話相談は受け付けています。

⑥乳幼児健診

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6～9カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳10～11カ月ごろ

※約1カ月前に該当者に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、当初予定していた健診時期から遅れて案内しています。

☎健康づくり課(①～⑤) ☎子ども保健課(⑥)

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付の申請は4月28日(木)まで

昨年9月の児童手当(特別給付を除く)受給者に支給する給付金(子ども1人当たり10万円)のうち、次に該当する人は至急子ども支援課にご連絡ください。

対象児童 平成15年4月2日～令和3年3月31日生まれの児童

支給対象 ①本年3月に生まれた児童がいる人

②昨年9月以降に離婚等をし、前配偶者から給付金を受け取れなかった人

③昨年10月1日以降に海外から帰国し、児童

手当の受給者となった人

申請期限 4月28日(木)

※①～③以外で申請が必要な人の受け付けは終了しました。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

詳しくは市ホームページ
をご覧ください



☎子ども支援課

生活衛生

有毒植物にご注意を

例年、有毒植物を誤食し食中毒になる事例が発生し、死者も出ています。特に春は新芽などで植物の見分けがつきにくいため、次の点に気を付けましょう。

- ・家庭菜園や畑などで観賞植物と野菜を一緒に栽培するのはやめましょう
- ・山菜やキノコなどで食用と確実に

8020認定証を発行します
80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医療機関で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。

※歯数には親知らずを含みませんが、残痕状態の歯は含みません。

※健診の際、同認定証発行について同意が必要です。

☎健康づくり課

「健康教室」Web
動画はこちら

☎総合医療センター
☎24・1515

地域猫不妊・去勢手術費助成



野良猫の不妊・去勢手術を行い、地域猫として管理される活動に対し、手術費用から自己負担額を引いた額を助成します(1頭当たりの上限あり)。申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

対象 市内に住みつく野良猫を地域で管理している人

※野良猫による生活環境への被害が大きいと考えられる地域を優先し、決定します。決定前に手術した場合は助成できません。

☎動物愛護センター
☎42・3300

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎ 25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は消防局の医療機関案内(☎23-8199)に確認して受診をお願いします。

※夜間や休日の時間外診療は、比較的症候の重い緊急の対応が必要な人に対するものです。体調が優れないときは、できるだけ診療体制の整った平日昼間に、かかりつけ医療機関を受診しましょう。



在宅当番医・歯科医(日曜・祝日など)の当番案内はこちらからどうぞ

長崎県子ども医療電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜・祝日は24時間)
☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約)

☎子ども発達センター ☎ 23-3945

・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①ギャンブル等依存症夜間ミーティング
4月11日②、25日③ 18:30

②佐世保断酒会
① 4月12日④、26日④ 13:30 ② 4月17日⑤ 13:30、5月7日⑤ 19:00

③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
4月13日⑥、20日⑥、27日⑥ 19:00

④ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)
4月13日⑥、20日⑥、27日⑥ 19:00

⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い
4月23日⑦ 13:00

⑥ひきこもり家族会(あのねの木)
4月20日⑧ 10:00

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
4月19日⑨ 13:00

⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)
4月16日⑩ 13:30

※①②①中央保健福祉センター②③④
⑤市民活動交流プラザ(戸尾町)⑥福祉活動プラザ(栄町)⑦ボランティアセンター別館(花園町)で開催。⑧は障がい福祉課にお尋ねください。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日 8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎ 25-9723

生活にお困りの方への支援
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します。

☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

いじめ・不登校・非行問題相談窓口
教育相談担当職員が対応します。

☎青少年教育センター ☎ 22-0781

あなたの人生や活動の記録を「一冊の本」にしませんか?

記念誌・社史・自分史 制作いたします。

●完全データ入稿。制作が必要な場合は別途お見積もり致します。
●予算に合わせて制作いたします。●様々なサイズで制作いたします。

お気軽にご相談下さい

近代印刷LINE@ はじめました!

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

種類もいろいろ! 好きな言葉や文字をプリントできます

オリジナルグッズ 作りませんか?

●Tシャツ ●マスク
●トレーナー ●キーホルダー

まずはお気軽にご相談ください! 1枚から承ります!

近代印刷LINE@ はじめました!

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939