



令和 4 年度施政方針・当初予算 次なる時代 次なる未来へ 挑戦するまちづくり P2



コロナ禍で消費が低迷している農水産物業界を応援するため、今回は市内のフラワーショップと連携し、佐世保産花きを中心とした花束やフラワーアレンジメントの商品を店頭価格の最大半額で販売するお得なキャンペーンを行います。

3,000 円までの商品

1 束 3,000 円までの商品は全て半額、3,000 円以上の商品は 1,500 円引きと購入しやす い価格で販売します。

この機会に、家や職場をきれいな花で飾ってみませんか?

日程 • 4月:17日(日)、18日(月)

● 5~7月:7、8日

※店舗ごとに開催日が異なることがあります。詳しくは各店舗へお問い合わせくだ さい。

3,000 円以上の商品

1,500 照時

場所 市内の各フラワーショップ

※詳しくは市ホームページで ご確認ください。



※数に限りがあり、売り切れなどの場合もありますので、 あらかじめご了承ください。

※鉢物や消耗品などはキャンペーン対象外です。

問い合わせ 農政課 ☎ 24-1111



令和 4 年 4 月 1 日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係 〒 857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町 1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/㈱九大印刷







新型コロナワクチン追加接種、緊急経済対策

次なる時代 次なる未来へ 挑戦するまちづくり

豊かで住みよい安全・安心なまちの実現に向けて



# 1 新型コロナウイルス感染症対策

戻していく必要があります。 ズコロナ」の中で活力ある社会生活を取り 踏まえ、引き続きその対策に注力し、「ウィ 影響を及ぼすことから、これまでの経験を さまの生命や生活に直結しており、大きく 新型コロナウイルス感染症は、市民の皆

組んでいきます 視しながら、その投与体制の拡充にも取り 手段になると考えられますので、 また、経口治療薬についても、 見据え、速やかな対応につなげていきます。 接種の拡大についても、今後の国の動向を を推進するとともに、若年層へのワクチン 今後有効な 状況を注

ワクチンの接種については、3回目接種 感染症にかかる経済対策については、

含む幅広い支援策を踏まえ、その隙間を埋 今後の基本方針として、国の感染症対策を 済成長を目指す施策展開」を本市における 「『ウィズコロナ社会』に対応した新たな経

野で進めている重要施策「8つのリ

デ

ングプロジェクト」を仕上げていきます。

名切地区再整備

● クルーズ船入港体制整備 特定複合観光施設(→R)誘致

●企業立地・新工業団地整備

●世界で最も美しい湾クラブ加盟の九十九

対策」に合わせて、

洪水や土砂災害、

地震

減災、国土強靭化のための5か年加速化

す。本市においても、政府が示した「防災・ 対しての備えを進めていく必要がありま

基地との共存共生 ●俵ヶ浦半島開発

> めつつ、これまでの緊急支援から地域経済 活性化への転換を図るため施策を展開して

施政方針

光需要の回復を図るため、令和3年度に引 DX (デジタルトランスフォー の他、さらなる消費喚起策などについて適 き続き宿泊キャンペーンを実施します。 事業の展開や新分野への進出を支援しま 事業の継続や成長につなげられるよう、新 ※1)推進支援と合わせて、市内事業所が いては、感染症の影響によって低迷した観 す。また、主要産業である観光の振興につ ポストコロナ社会を見据えた中小企業の メーション、 そ

につなげていき、市民の皆さまと共にこの 状況を乗り越えていきます。 を逸することなく本市経済の回復・活性化 に、感染症の拡大に気を配りながら、時機 「感染は止める、社会は止めない」を念頭

のフル活用による職員の仕事の高質化」を

2

発展させるため、デジタル技術を原動力と 向けた変化に対応し、行政サービスを継続・ してDXを推進する「佐世保市 DX 戦略」 本市では、こうしたポストコロナ社会に

「行政経営」の分野においては、「行かな

# ポストコロナ (DX戦略) 関連事業

求められる姿が変化しています。 が家庭・地域ヘシフト の集中は感染症のリスクとなり、 観を変える大きな転換点となりました。 感染症の拡大は、これまでの生活や価値 トワー ・クなどによって生活の中心 し、まちの在り方や 外出自粛

「行政経営」分野に加え、観光、都市整備、 役所の利便性向上や業務効率化などを行う ひろがる 未来のSASEBO」を掲げ、 を策定しました。スローガンに「つながる

時適切に対応していきます。 ステムなどの導入によって「デジタル技術 上を図るとともに、電子決裁・文書管理シ 決済を拡大し、市民の皆さまの利便性の向 手続きのオンライン申請やキャッシュレス 受けられる市役所」を実現するため、行政 ズに対応し、必要な人が必要なサービスを くてもよい・待たない窓口」、「多様なニー 組みを進めていきます。 福祉など「まちづくり」分野においても取り

現に向けて取り組んでいきます。 活用した安全・安心で住みやすいまちの実 く取り組みを進めるなど、高度なデータ わせによる分析をまちづくりに生かして 的な地図) とさまざまなデータとの組み合 や、新たに作成する本市3Dマップ(立体 害情報の迅速な収集・分析による危機対応 より一層進めていきます。 「まちづくり」分野においては、防災・災

を図っていきます。 いて検討を進め、 また、ドローンの活用やその可能性につ 業務の効率化や質の向上

市でも自然環境を守り次世代へと引き継い でいくため、市民や事業者の皆さまとの協

けての大きな推進力とするため、中長期視

地域の活性化をけん引し、次の10年に向

3 リーディングプロジェクト事業

# 5 石木ダム建設事業など

4 地域社会の維持・再生、脱炭素など

昨年11月に公表された令和2年国勢調査

●英語が話せる街 佐世保

産 (佐世保鎮守府、三川内焼)の活用 島・世界文化遺産(黒島の集落)・日本遺

のためにハード・ソフト両面から引き続き

などによる人命・財産の被害防止、最小化

推進し、本市域の強靭化を図っていきます。

長崎県を中心に取り組みを進めています。 について、水源不足の抜本的解決策として、 な水の安定的な供給に係る石木ダム建設事業 本市のまちづくりの基盤として極めて重要

2月24日、3月定例市議会(会期は3月18日まで)が開かれ、朝長市長が令和4年 度の施政方針や当初予算案などの提案理由を説明しました。 市制施行 120 周年という節

目の年を迎える中、「次なる時代 次なる未来へ挑戦するまちづくり」の概要を抜粋、要約

してお知らせします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

から1万2216人減少しています。 少し、本市においても平成27年の前回調査 の調査結果によると、日本全体で人口が減

人口減少の問題をはじめ、本市が直面す

せ、昨年には初めてダム本体工事にも着手 ける最重要課題であり、議会の皆さまと一 水の安定供給のための対策などは本市にお 体となって引き続き取り組んでいきます。 への対応、老朽化した水道施設の更新など、 しています。昨今の感染症対策や気候変動 これまでに用地取得の手続きを完了さ

> 開していきます。 観光など、さまざまな分野で記念事業を展 メフェスティバル (仮称) など、文化、教育、 称) や旧軍港4市グルメを含む佐世保グル り合う SASEBO 未来デザイン会議 (仮 本市ゆかりの若者がまちの未来について語 市の未来へ思いを巡らす機会となるよう、

極的に挑戦していきます。

加えて、近年、激しさを増す自然災害に

働の下「ゼロカーボンシティ(※2)」に積

進めていきます。 全・安心なまちの実現に向けて取り組みを 第一主義」を基本に、豊かで住みやすい安 まちと人の時をつないでいくため、「市民 次なる時代への扉を開け、そして佐世保の きな試練を乗り越え、次なる未来を描き、 皆さまと共に積み重ね、発展してきました。 ます。本市も 120 年という時を市民の 新型コロナウイルスの感染拡大という大 まちは人と共に時を重ね、成長してい き

プロジェクトなどを紹介します。 る総合計画の主な取り組みやリーディング 次のページ以降では、令和4年度におけ

どを変革すること。 術によって製品やサービス、組織の在り方な 1 = 顧客や社会のニーズを基に、デジタル技

※2=2050年までに二酸化炭素などの温室 指すまち。 効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを目

※詳しくはこちらをご覧ください

施政方針



3月定例会 ●当初予算

世界的な脱炭素化の潮流が加速する中、

本

1 2 0

年の歩みに思いをはせ、

いう節目の年を迎えます。

本市は、ことし市制施行120周年と

さらに、持続可能な社会の構築が叫ばれ、

の活性化を目指して取り組みを進めていき の低下が懸念される中、地域コミュニティ

6

市制施行120周年

と考えています。

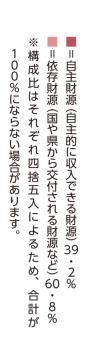
また、

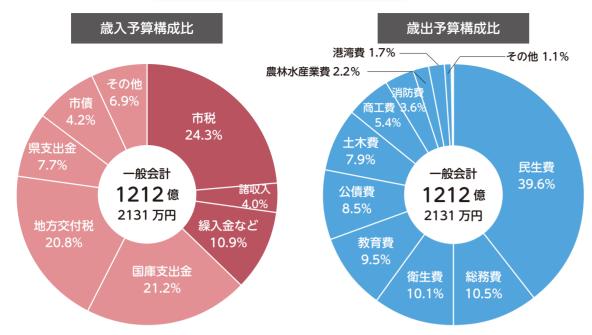
人口減少などによって地域の活力

種政策を着実に推進していくことが必要だ は、「第7次佐世保市総合計画」における各 せんが、これらの課題解決に向けて、まず り、一朝一夕に解決できるものではありま る課題は地方が抱える共通の課題でもあ

03

市





令和4年度一般会計当初予算は、新型コロナウイルス感 染症の感染拡大防止と社会経済活動の両立を図りながらポ ストコロナの新しい社会の実現を目指していくとともに、 第7次佐世保市総合計画を着実に実行していくこととする 「健全財政と圏域の活性化の両立による行政経営戦略サイ クルの推進」を掲げ、改革を進めつつ財源の重点的な配分 に努めました。

「第6次佐世保市行財政改革推進計画」の取り組み継続に 基づく改革・改善の実行によって財源を捻出し、社会保障 や教育など市民生活の基盤を支える施策に必要な財源を確 保しました。その上で、第7次佐世保市総合計画が目指す まちづくりの方向性である4つの都市像(「しごと」「ひと」 「まち」「くらし」) をけん引する [8 つのリーディングプロ ジェクト」の推進や、人口減少などこれまで認識していた 課題に加え、コロナ禍によって社会環境が大きく変化する 中、行政サービスや行政の在り方そのものに対する変革の 視点を持ったポストコロナ (DX 戦略) 関連事業等に財源を 優先配分するなど「選択と集中」を徹底し、戦略的財源配分 に取り組みました。

前年度当初予算と比較すると、第7次佐世保市総合計画 で目指すまちづくり貢献事業やリーディングプロジェクト (基地との共存共生)の前畑崎辺道路整備事業などの増に加 え、工事の進捗に伴う俵ヶ浦地区港湾施設整備事業の増や 市立小・中学校、義務教育学校にかかる学校給食費の公会 計化の開始などによって、前年度当初予算に比べ3.0%、 34.9 億円増加しています。

### 令和 4 年度の主な事業

### 8つのリーディングプロジェクト関連事業

8つのリーディングプロジェクトに関連する 26事 業に 28 億 3191 万円を計上しました。 ※詳しくは本紙 6、7ページでお知らせします。

### 新型コロナウイルス感染症対策関連事業

新型コロナウイルス感染症対策や「『ウィズコロナ社 会』に対応した新たな経済成長を目指す施策展開 | を今 後の基本方針とした経済対策に 16 億 7020 万円を計 上しました。

### 主な予算の内訳

- ●佐世保市内でゆったり宿泊キャンペーン事業(継続) 3 億 1500 万円
- ●事業環境変化対応事業 3001万円 など

### ポストコロナ (DX 戦略) 関連事業

ポストコロナ (DX 戦略) 関連事業で特に分野横断的 な展開が期待できる先進的なリーディング事業 13事 業に 2 億 7921 万円を計上しました。

### 主な予算の内訳

- ●災害情報共有システム導入経費 85万円(令和4、 5年度債務負担行為、システム開発経費 8943万円)
- 3D 都市モデル構築事業 1 億 9600 万円
- ●オンライン申請推進事業 524 万円
- ●キャッシュレス化推進事業 2270万円 など

### 佐世保市 DX 戦略

少子高齢化や人□減少など、私たちの暮らしを取り巻く環境の変化に対応していくため、デジタル技術を原 動力とした「佐世保市 DX 戦略 (対象期間: 令和  $4 \sim 9$  年度) | を本年 2 月に策定しました。「つながる ひろが る 未来の SASEBO | をスローガンとして、段階的・継続的にさまざまな取り組みを進めていきます。

### DX によって実現したい 4 つの姿 (ビジョン)

- ●あらゆる市民に、より近くで寄り添うデジタル市役所
- ② VUCA (先行きが不透明で将来の予測が難しいこと) 時代にスピーディかつ柔軟に対応できる行政組織
- ❸にぎわい・活力に溢れた、スマートで魅力ある地域
- △さまざまなプレイヤーがつながり、共に考え・創るまち

※「佐世保市 DX 戦略」の詳細は 右の画像からご覧ください。



### DX 戦略の取り組み例

防災

### 窓口

教育

学校と家庭をスマートフォンで

子ども

つなぐ取り組み など

のプッシュ通知 など

手続きのオンライン 化や支払いのキャッ シュレス化 など



### 災害状況をリア

ルタイムでお知 らせ など

### 保健福祉

デジタル活用による1人1人 の状況に合わせた支援 など

子どもの成長に応じたサービス

### 土木

ドローン等を活用した災害に備 えた点検 など

### 農林水産

AI分析で安定した 生産・漁獲を可能に する取り組み など



### 観光

AI 分析による旅行客のニーズ に応じたプランの提供 など

### 都市整備

3Dマップを活用したまちづ くり など

### 「ゼロカーボンシティ」に挑戦

本市では、国が推進する「2050年カーボンニュートラル」 の実現に向けて、「佐世保市環境基本計画」の改定を行うと ともに、自然環境を守り次の世代へと引き継いでいくため のさまざまな取り組みを進め、市民や事業者の皆さまと共 に「ゼロカーボンシティ」に積極的に挑戦していきます。

### これまでの取り組み

- ●道路照明灯および防犯灯の LED 化
- ●公共施設への太陽光発電設備や LED 照明、高効率の空 調設備などの省エネルギー設備機器の導入
- ●自治体新電力会社「西九州させぼパワーズ(NSP)」によ る避難所への太陽光発電設備や蓄電池の整備
- NSP による電気自動車等を購入する市民への支援など

### 今後の取り組み

- 「佐世保市環境基本計画」の改定
- ●木質バイオマス (再生可能な木材資源) 施設導入や再生可 能エネルギー由来の自主電源確保、水素利活用等の検討
- 水産資源を活用したブルーカーボン・オフセットの調査



### クルーズ船入港体制整備

6671万円



国際クルーズ拠点形成に伴うクルーズ船観光客の増加 による地域経済の活性化を目指しています。 令和 2 年 7 月に浦頭地区の国際クルーズ拠点施設が完成したことに よって、さらに多くのクルーズ船が受け入れられるよう になったことから、引き続き三浦地区と併せた両地区で の受け入れ態勢の充実を図る他、観光関連産業をはじめ とする地域経済の活性化を目指します。

- クルーズ船入港体制整備 4490 万円
- ●観光客誘致促進事業 1959 万円
- ●訪日外国人誘致事業 222万円

### 基地との共存共生

19億8621万円

大黒・天神地区における既存道路の現状は、中心市街 地の背後に位置する住宅街を通る道路で、沿線には住宅 が並ぶ他、小・中学校などの教育施設があり、地域住民 の車両と基地関係車両が混在している状況です。

具体的に自衛隊による崎辺地区の利活用に向けた整備 が進む中、市中心部と崎辺地区を直結する基幹道路の建 設は必須であり、大黒・天神地区における既存道路の交 通環境を改善するため、道路整備を進めます。

事業期間 令和6年度まで(予定)

### 企業立地・新工業団地整備

2億3633万円

市外企業の誘致や既存企業の規模拡大の設備投資を促 進し、新たな雇用の創出と地域活性化を図ります。令和 4年度は「佐世保相浦工業団地」の早期分譲に向けて、従 来の営業手法に加え、非接触型の営業手法も併用し、企 業誘致活動を積極的に進めます。

- ●企業誘致活動事業 1066 万円
- ●企業立地奨励事業 2億2507万円
- ●市営工業団地整備事業(相浦地区) 60万円

### 俵ヶ浦半島開発

1億2698万円



つくも苑跡地に整備した九十九島観光公園を、市民や 国内外の観光客を呼び込む新たな拠点とし、九十九島観 光の周遊性向上を図ります。また、地域が主体となった 俵ヶ浦半島振興の取り組みとの連携・調和を図ります。

また、令和4年度は、九十九島動植物園の移転を含む 観光公園全体の官民連携による活用策を検討します。

- 九十九島観光公園整備事業、公園の安全性・快適性確 保事業 9065 万円
- ●企画戦略事業 3633万円

### 世界で最も美しい湾クラブ加盟の九十九島 世界文化遺産・日本遺産の活用

7627万円

世界で最も美しい湾「九十九島」、世界文化遺産「黒島 の集落 | などの観光資源を活用し、メディアや SNS を通 じてその魅力を全国・全世界に発信します。日本遺産「鎮 守府・佐世保 | の構成文化財 「立神煉瓦倉庫群 | の一部 「立 神音楽室 | とその敷地の活用に向けた整備について取り 組みを進めます。

- ●世界で最も美しい九十九島湾クラブ推進事業 1403万円
- ●世界遺産保存整備事業 2235 万円 など

### 英語が話せる街 佐世保

1556万円

「佐世保に住めば英語が身に付く」という新たなまちの 魅力づくりに官民連携で取り組んでいます。令和4年度 は、グローバル社会で活躍できる次世代リーダーを育成 するため、小学生を対象とした「SASEBO グローバルキッ ズ・チャレンジ事業」などの事業を引き続き実施します。

- ●国際理解教育推進事業 650 万円
- ●教職員の研修・教育研究 40 万円
- 英語シャワー事業 866 万円

### 名切地区再整備

1億2681万円

令和2年度からリニューアル工事を進めてきた中 央公園が4月にオープンします。

公園内には子どもの屋内遊び場をはじめ、芝生広 場や屋外遊び場、約320台を収容する駐車場(有料) の他、民間事業者の自由提案施設である飲食店や売 店、デイキャンプ場などが設置され、中心市街地の にぎわい創出が期待されます。今後18年間、民間事 業者のノウハウを生かした公園の管理運営が行われ、 芝生広場では YOSAKOI させぼ祭りをはじめ、さま ざまなイベントなどが開催される予定です。

また、旧市民会館跡地についても長崎県警察本部 と協議の上、佐世保警察署移転に向けた準備を進め ていきます。

- ●中央公園整備および管理運営事業 5596 万円
- ●企画戦略事業 7085 万円



詳しくは中央公園ホームページ をご覧ください



### 特定複合観光施設(IR)誘致

1億9704万円

IRの誘致によって、国際競争力の高い魅力ある滞 在型観光を実現し、IR を中心とした広範囲における 観光や地域経済の振興に寄与するとともに、財政基 盤の強化を目指します。

令和4年度は、長崎県、IR事業者と連携してIRの 誘致実現を目指すと共に、区域認定を見据えた取り組 みとして、関係機関との調整や市民の理解促進、スー パーシティ構想の検討などを行います。

また、IR実現に向けて必要となる上下水道施設の 整備や周辺県道整備に対する事業協力を行う他、ギャ ンブル等依存症や治安悪化などの懸念事項について 県や市、IR 事業者、その他関係団体と連携して対策 を検討・実施します。

- ※スーパーシティ構想…AI・ビッグデータの活用や大 胆な規制改革、先端的サービスの提供、複数分野で のデータ連携などによって未来社会を目指すもの。
- IR の誘致推進に係る経費 4997 万円
- ●都市インフラ等環境整備 1億4189万円
- ●懸念事項対策 518万円

IR の取り組みなど詳しくは 右の画像からご覧ください





### ポストコロナ (DX 戦略) 関連

### 災害情報共有システム導入経費 85 万円



市民の生命や財産を守るため、防災情報のデータを迅速 に収集、自動集約し共有できる災害情報共有システムを 導入します。

- 令和 4 年度に調達、契約し、令和 5 年度にシステム 完成、運用開始 (6 月予定)
- ※システム開発費は8943万円(令和4、5年度債務負担行為)。

### 都市政策 DX 経費 (3D 都市モデル構築事業) 1 億 9600 万円



市内の地図を 3D 化し、どなたでも見られるようにインターネットで公開します。立体的な地図とさまざまなデータを組み合わせた高度な分析が可能になり、安全・安心なまちづくりなどへの活用ができるようになります。

●市内全域の航空測量を行い、3D データを作成

### 便利市役所推進事業 (オンライン申請推進事業) 524万円





令和3年度から推進している市役所での手続きのオンライン化のうち、「所得課税証明書の請求」や「まちづくり出前講座の申し込み」などを新たに追加します。

対象となる約 1,700 の手続きのうち、390 の手続きを 追加(令和3年度までに134の手続きをオンライン化済)

> 「オンライン申請」 に関する情報は 右の画像からご覧になれます



便利市役所推進事業 (キャッシュレス化推進事業) 2270 万円







行政サービスの各種支払いを、クレジットカードや電子マネーなどでキャッシュレス決済できるようにします。

- ●本年8月から順次、証明書発行窓口にキャッシュレス 対応端末を設置し、現金での支払いと合わせてキャッ シュレス決済が可能になります
- ◆本年10月から公共施設の使用料などの一部もコンビニエンスストアでの支払いやキャッシュレス決済が可能になります

※支払いには納付書が必要です。

### 新型コロナウイルス感染症対策関連

### 佐世保市内でゆったり宿泊キャンペーン事業 3 億 1500 万円

観光需要の回復を図るため宿泊キャンペーンを実施し、 県の宿泊キャンペーンや GoTo トラベル事業と併用可能 とすることで、より多くの観光客を本市に呼び込みます。

助 成 額 宿泊料金1泊当たり半額助成

(上限 3,000 円)

宿泊目標 延べ10万人/泊以上

### レンタカー観光利用促進キャンペーン事業 1155 万円

市内での宿泊を伴う旅行でレンタカーを利用する人に対し、レンタカー利用料金または旅行代金を助成します。

助 成 額 1泊1台当たり4,000円

目標台数 延べ 2,000 台

※ゆったり宿泊キャンペーンと併用可。

### 佐世保市商店街の活力回復促進事業 3220万円



商店街などが実施する商店街限定のプレミアム商品券発 行や消費喚起・集客を軸としたキャンペーン、イベント 等の事業への支援を行います。

補助率

10 分の 10 (1 団体 1 回限り) 1 事業者当たり 20 万円×対象とな

る会員店舗数 (上限 500 万円、連携加算 1 事業者当たり 100 万円)

### 事業環境変化対応事業 3001 万円



市内中小企業のポストコロナ社会を見据えた新たな取り 組みを促進することを目的に、デジタル技術の活用によ る売り上げ向上を図る取り組みや、事業再構築の取り組 みを支援します。

● EC サイト参入・販売促進支援

補助率 2分の1 補助額 50万円

- ●インターネット販売向け新製品開発支援
- ICT・IoT 技術活用による生産性向上支援
- 新事業展開支援

補助率 2分の1 補助額 100万円

### 中小企業経営向上事業 (デジタル化支援事業補助金) 2000 万円

市内企業のデジタル化促進を目的に、ITツールの活用による社内業務の効率化などの生産性向上や、テレワークなどの新しい生活様式の実践に向けた取り組みを支援します。

補助率 2分の1

補助額 上限50万円

業 化銀

●生産性向上事業(社内業務の効率化、新たな顧客獲得など)

②新しい生活様式・働き方改革の 実践事業(テレワーク、WEB

会議の導入など)

東京 2020 オリンピック事前キャンプに訪れた スペインハンドボール男子代表





ドローンで空から見た「針尾送信所」

300万円

佐世保市制120周年記念クル1200万円佐世保港発着クルーズ支援事画 150万円



令和3年に寄港した「飛鳥Ⅱ」

業) 3455 万円クルーズ関連事業との連携 (3事

仃120 周年関連事業

万円

佐世保グルメフェステ

ィバル

称) 205万円

ASEBO

未来デザ

会議

仮

スペイン×佐世保市ハンド

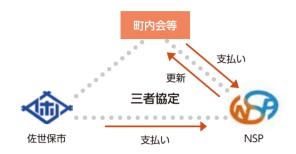
流事業 207 万円

など

### 洪水ハザードマップ作成事業 1748 万円

「日宇川」「樋口川」の洪水ハザードマップを作成し、令和5年3月の公表を予定しています。

### 防犯活動等推進事業 (防犯灯維持管理支援事業) 788 万円



西九州させぼパワーズ (NSP) と連携し、本年 10月(予定) から町内会などが所有する LED 防犯灯の更新に対する支援を行います。

### 地域連携準備室設置

昨年4月施行の改正社会福祉法で規定された「重層的支援体制整備事業」の検討着手や今後の包括的支援体制の構築に向けて、保健福祉政策課の準課として「地域連携準備室」を設置します。

### 消防団処遇改善(年額報酬・出動報酬) 1億9263万円

消防庁から発出された通知に基づき、年額報酬や出動報酬、支給方法など、消防団員の処遇を改善します。

### UJI ターン促進事業 6330 万円



県や関係団体、広域圏構成市町と協力しながら、移住相談や地域の PR、移住希望者に対する支援を実施します。また、関係人口の創出・拡大を目的として周遊型ワーケーションツアーを圏域内で構築し、受け入れを進めます。

### 障がい者活躍推進事業 5776 万円

障がい者の活躍の場を創出し、障害者雇用促進法に規定 されている法定雇用率を達成します。

### 学校給食公会計化(学校給食費管理事業費) 10億2481万円

学校給食費会計の透明性の向上と適正な管理運営、学校 現場の負担軽減による児童・生徒と向き合う時間を確保 するため、学校給食費の公会計化を実施します。

### 健康診査事業(3歳児健康診査事業) 529万円

3歳児健康診査で実施する視覚検査の精度を著しく高め、将来的に視覚異常となり得る子どもの割合を減少させるために「屈折検査機器」を導入します。

### 保育士、介護・障害福祉職員の処遇改善 5億6127 万円



保育士や介護・障害福祉職員などの収入を3%(月額9,000円)程度引き上げ、処遇を改善します。

- ●特定教育・保育施設など 215 施設 (3,045 人)
- ●障害福祉サービス事業所 325 施設 (2.222 人)
- ●介護事業所 444 施設

### 企画戦略事業 (木質バイオマス導入検討) 1593 万円



CO2 を吸収し成長

木材燃焼で CO2 が排出

木質バイオマス事業の導入可能性等の検討を行います。

### 地球温暖化対策事業

(カーボンニュートラルの取り組み検討)

### 88 万円

再生可能エネルギー由来の自主電源確保や水素利活用な どの検討を行います。

### ブルーカーボン・オフセット事業 30 万円

二酸化炭素吸収量を金額化し、売却することで得た収入 で海域環境のさらなる推進を目指すブルーカーボン・オ フセットの取り組みの先進地事例の調査研究を行います。

### 福祉医療支給事業 (現物給付対象の拡大) 5 億 8322 万円



本年 10 月診療分から、小・中学生とひとり親家庭に対する福祉医療費の支給方式を「償還払い方式」から「現物給付方式」に変更する予定です。

### 償還払い(後日払い)

医療機関等の窓口で一度医療費を支払った後、 市に領収書を添えて申請することで医療費の 助成を受けられる制度

### 現物給付(一定金額だけの支払い)

医療機関等の窓口で保険証と受給者証を提示 すれば、福祉医療費の自己負担額だけの支払 いで受診できる制度

### 小学校体育学習サポーター事業 243 万円



市内の小学校 46 校を対象に、小学校体育授業の協力者 として専門的な指導 (器械体操や水泳運動、陸上運動) ができるサポーターを派遣します。

### 楠本端山旧宅保存整備事業 1865 万円





楠本端山旧宅

楠本端山

昭和44年に県指定史跡として文化財に指定された楠本端山旧宅と付随建物・設備などの保存整備を行います。

### 水産センターの機能強化など (陸上養殖普及促進) 2億338万円



水産センターの機能強化 (令和元年~9年) に加え、陸上養殖に適した種苗 (カワハギ・クエ) の養殖試験などを行います。

- ●水産センター機能強化事業(令和4年度) 1億9944 万円
- ●種苗生産事業 394万円

### 農水産物等特産品販路拡大事業 2192 万円



「西九州食財(西九州させぼ広域都市圏内の農水産物)」の情報発信や共同販売などを実施します。産地ブランドとしての認知度向上や新市場の開拓などを行い、生産性の向上や新規就業、担い手の確保に努めます。

「西九州食財」に関する情報は 右の画像からご覧になれます



### ため池調査事業 3405<sub>万円</sub>



防災重点農業用ため池の防災工事等を推進するため、ため池ハザードマップの作成や劣化状況評価を行います。

- 37 カ所のため池ハザードマップを作成
- 26 カ所のため池の堤体や取水施設の劣化状況評価を 行い、県実施の地震耐性評価と合わせて、ため池の健 全度を判定

ため池ハザードマップは 右の画像からご覧になれます



# 世保歴史散策

行 120 周年を記念して、佐世保が村から市となった当時の様子 や明治35年の市街図とともに昔と今を写真で振り返ります。 市となり、「佐世保市」が誕生しました。今回の特集では、市制施 年前の明治35(1902)年4月1日、村から町を飛び越え、一躍 は急速な発展を遂げてきました。そして、今からちょうど 120 ませんか。 んも 120 年前の佐世保を思い浮かべながら、市内を散策してみ 明治2(1889)年7月1日の「佐世保鎮守府」開庁以降、本市

# 近代都市への発展とともに 村民の期待が高まり「佐世保市」誕生へ

ていきました。鉄道の開通や軍港施設の拡充などによって人口は4万 人を超え、市街地には官庁や学校、会社、商店などが建ち並んでいま た佐世保には多くの人が押し寄せ、軍港都市として急速な成長を遂げ 明治22年7月1日の「佐世保鎮守府」 開庁以降、 当時はまだ村だっ

決されました。 ではおかしい。この際市にしよう」と期待の声が高まり、明治32年12 こうした中、 当時の小川寅次村長は市制施行案を村会に提案し、賛成多数で可 村民からは「人口も九州では10番内なのに、村のまま

には反対意見や慎重論もあったことから、申請は却下されました。 可決後、村長はすぐに県へと申請手続きを行いましたが、村民の中

区画の一種) は 「佐世村」 (昭和2年に佐世保市に編入) として残るこ

その後、反対が強かった横尾・山中・熊ヶ倉の3免(「免」は行政

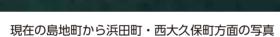
とになり、その他のまちで市への申請手続きを行いました。

そして明治35年3月14日、

内務大臣から市制施行と佐世村設立の許



明治時代中期の島地町から浜田町・西大久保町方面の写真



市勢の発展とともに変化した市民生活

の佐世保市の面積は約18㎡、

が多い都市となりました。

可書が発行され、同年4月1日に「佐世保市」が誕生しました。当時

九州では長崎、福岡、鹿児島、熊本に次ぐ5番目に人口

人口は4万5766人で、全国58市の

明治30年代ごろの佐世保は、軍港整備が進む一方で、 衛生などの拡張・整備が進められました。

交通や通信、

世保郵便局) が取り扱っており、市内で公衆電話の取り扱いが開始さ 用客は増加し、明治35年の佐世保駅の年間乗降客数は約20万人でした。 れたのは明治36年12月のことでした。 が早岐・佐世保間、早岐・大村間を開通。佐世保駅の開業によって利 した。陸でも馬車や人力車が市内を走り、 当時は海陸交通が中心で、海では大阪や長崎などへの汽船が運航し また、当時の通信手段であった電信や郵便は「三等電信局」(後の佐 明治35年5月には三菱汽船が五島・佐世保間航路を開始しま 明治31年1月には九州鉄道

世保鎮守府の軍楽長であった田中穂積氏が名曲「美しき天然」をつく が山北トミ氏の尽力によって創立され、 4月には今の佐世保北・南高校の前身ともいうべき 「佐世保女学校」 業発展のために高度な教育が必要とされました。そのため、明治35年 一方で、当時市内に小学校はあったものの、まだ中学校はなく、 同校の音楽教材として当時佐

道敷設の必要性が高まり、 の患者が確認されました。そのため市は各小学校を休業、 も乗客・車内の消毒や早岐駅での検疫が行われ、衛生思想の徹底や水 この他にも当時は全国で伝染病 (コレラ) が流行し、市内でも多く 伝染病対策は当時最も重要な施策の一つで 九州鉄道で

市制施行 120 周年記念

13

















特集に関する問い合わせ 文化財課 ☎ 24-1111





### 時短・外出自粛等影響関連事業者一時支援金を給付

新型コロナウイルス感染症の感染拡大で 1月21日(金) $\sim$ 3月6日(日)に長崎県がまん延防止等重点措置区域に指定されたことに伴い、経営に影響を受けた市内の事業者に対し一時支援金を給付します。

### 支給対象

- 本年1月19日(水)時点で本社が市内にあること
  - ※個人事業主は住所が市内にあること。
- ●本年1~3月の月間事業収入が、平成31 年~令和3年の同月比で20%以上30%未 満減少していること
- ●国の事業復活支援金や本年1~3月の営業 時間短縮要請を対象とした各市町の飲食店 等営業時間短縮要請協力金の対象ではない こと

### 支給金額

減収要件 (20%以上 30%未満) を満たす月の 売上減少額

※個人・法人ともに上限 10 万円 / 月。 ※本年 1 ~ 3 月のうち、いずれか 2 カ月分まで。

申請方法 申請書に必要書類を添えて、郵送(〒857-8585、住所不要)で「佐世保市事業者一時支援金係」へ

月ごとの計算となります。

### 申請期限 5月31日(火)

※申請に必要な書類など、詳しくは決定次第市ホームページなどでお知らせします。

●佐世保市事業者一時支援金コールセンター☎ 25-9710

### 飲食店営業時間短縮要請協力金 (第6期)の申請は4月15日(金)まで

長崎県から発出された飲食店への要請(20 時までの営業時間短縮および酒類提供の終日自粛)に応じた市内の飲食店などを対象に協力金を支給しています。

### 要請期間

2月14日(月)~3月6日(日)

### 対 象

- 次の要件を全て満たす事業者
- ◆本年2月13日(日)以前から店舗を運営していること
- ●要請期間の全期間、要請に協力して いること
- ●暴力団等ではないこと

### 申請方法

申請書と必要書類を郵送 (〒857-8585、住所不要) で「佐世保市営業時間短縮要 請協力金6係」へ

※申請書は市ホームページからダウン ロードできます。

### 申請期限

4月15日(金)必着

同協力金について 詳しくはこちら



の飲食店営業時間短縮要請協力金コールセンター

☎ 37-9136 (平日 9 時~ 17 時)

### 事業復活支援金 電子申請サポート窓口のご利用を



新型コロナウイルスの影響を受けた事業の継続・ 回復を支援するため、国が行う事業復活支援金の電 子申請サポート窓口を長崎県が設置しています。

対 象 新型コロナウイルス感染症の影響に よって売り上げが減少した中小企業 者、個人事業主など

### 申請サポート窓口(要予約)

日程 平日 10 時~ 17 時

場所 県北振興局天満庁舎 (天満町 1-27)

※窓口の利用には事前予約が必要です。

同サポート窓口について 詳しくはこちら



- ⑤ (事前予約) 長崎県事業復活支援金申請サポート窓□☎ 080-9174-5195 (10 時~ 17 時)
- 働 (同支援金の内容について)事業復活支援金事業コールセンター ☎ 0120-789-140 (8 時 30 分~ 19 時)

### 新型コロナウイルスワクチンの追加接種

本市では、2回目の新型コロナウイルスワクチンを接種してから6カ月経過した18歳以上の人を対象に、追加接種(3回目)の接種券を順次発送しています。追加接種は接種券が届いた人から予約できますので、感染拡大防止のためにもできるだけ接種にご協力をお願いします。

### 予約開始日とワクチン接種期間

	予約受付開始日	個別接種 ※接種日:各医療機関で異なる ※ワクチンの種類:ファイザーかモデルナ		集団接種 ※水・木曜 14 ~ 16 時、土・日曜 10 ~ 12 時、14 ~ 16 時 ※ワクチンの種類:モデルナ		
		接種期間	接種場所	接種期間	接種場所	
	4月12日(火)	4月25日(月) ~5月1日(日)	市内の医療機関 (約 120 カ所)	4月27日(水) ~5月1日(日)	佐世保港国際ターミナルビル 体育文化館	
	4月19日(火)	5月2日(月) ~8日(日)		5月4日(水・祝) ~8日(日)		
	4月26日(火)	5月9日(月) ~15日(日)		5月11日(水) ~15日(日)		
	5月3日(火•祝)	5月16日(月) ~22日(日)		5月18日(水) ~22日(日)		

- ※ 1・2 回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、追加接種は「ファイザー」または「モデルナ」 のワクチンを使用します。
- ※「個別接種」の接種場所は、接種券に同封する一覧表で確認してください。接種時間は医療機関によって異なります。
- ※「個別接種」や「集団接種」で使用するワクチンは、供給状況によって変更する場合があります。
- ※「集団接種」の接種期間・場所は、予約状況によって変更する場合があります。

### ワクチン接種 予約サイト



### 市外から転入した人などは接種券の発行手続きを



市外から転入した人などは接種券 (3 回目) の発行手続き が必要です。次のいずれかに該当し、ワクチン接種を希望 する人は、ワクチン接種コールセンターに連絡してください。 【接種券の発行手続きが必要な人】

- 2回目接種完了後に佐世保市に転入した人
- ●海外在留邦人向け新型コロナワクチン接種事業で2回接種した人
- ●在日米軍従業員接種で2回接種した人
- ●製薬メーカーの治験などで2回接種した人
- ●海外で初回接種(1回目、2回目接種)を受けた人
- ※申請後、接種券は2回目の接種時期に合わせて発送します。

### 5~11歳のワクチン接種を実施しています

5~11歳のワクチン接種は、医療機関での「個別接種」で受けられます。接種が受けられる医療機関は、接種券に同封する一覧表で確認してください。

ただし、5~11歳の接種については、予防接種法上の「努力義務」の対象ではありません。接種によって期待できる効果 (メリット) や副反応などのリスク (デメリット) について十分考慮していただき、接種を受ける本人 (子ども)と相談した上で、接種するかどうかを判断してください。

接種に当たっては、本人の健康状態を把握している主治 医ともよく相談してください。

### 1・2回目の接種を受けていない人も予約できます

追加接種の人に限らず、まだ1回目、2回目の接種を受けていない人も予約できますので、予約サイトかコールセンター、かかりつけの医療機関に直接申し込んでください。接種券の再発行が必要な人は、ワクチン接種コールセンターに連絡してください。

### 🤎 施設だより

### 九十九島パールシーリゾート ☎ 28-4187

### サンセットクルーズ



九十九島に沈む夕日を九十九島遊覧船パールクィーンから眺めるクルーズです。

日程 5月1日 ② ~ 4日 ③ ⑥ ※ 18時20分頃出航予定。

定員 280人

料金 高校生以上 1,500 円、4 歳~中 学生 750 円、3 歳以下無料

### 朝の海きらら

オープン前の水族館で生き物たちの朝 の様子を見学できます。

定員 各日先着 20 人

料金 高校生以上 2,300 円、4 歳~中 学生 1,680 円、3 歳以下 100 円 (保険料を含む)

申込 電話または公式サイト予約フォームから申し込んでください

### 九十九島ビジターセンター 28-7919

### 九十九島ボランティアガイド募集

九十九島エリアで活動するボランティ アガイドを募集します。

定員 20人

※申し込み方法など、詳しくは同センター HP をご覧ください。

### 歩いて行こう!九十九島探検!!

潮が引いた時間に現れる秘密の道を渡り、無人島の海岸で植物や磯の生き物を観察しよう。

日程 5月15日 11 時~15時30 分 ※ 荒天中止。

場所 牽牛崎集合

対象 小学3年生以上(小学生は保護 者同伴)

定員 15人(応募多数の場合抽選)

料金 500円

※申し込み方法など、詳しくは同センター HP をご覧ください。

### 九十九島動植物園 ☎ 28-0011

### 飼育員になってみよう!

ペンギンの展示場の清掃や餌やりなどを行います。

日程 4月24日 10時~11時30分

対象 小学3~6年生

定員 先着 10 人

料金 300円(入園料が別途必要)

※申し込み方法など、詳しくは森きらら公式サイトをご覧ください。

※保護者の付き添いはできますが、バックヤードや展示場には入れません。

### 知って、守ろう!対州馬!

「対州馬」の生態や保全活動などを楽し みながら知ることができます。

日程 5月29日 11時~11時45分

対象 小学 4 年生以上の親子

定員 先着 25 人程度

料金 300円(入園料が別途必要)

申込 森きらら公式サイト予約フォー ムから申し込んでください

### 少年科学館 ☎ 23-1517

### プラネタリウム (投映時間約 45 分、火曜、祝日休館)

料金 高校生以上 320 円、4 歳~中学 生 150 円

※投映スケジュールなど、詳しくは同館 HP をご覧ください。

### ナイトプラネタリウム 「宇宙のエネルギー」

「さまざまなエネルギー」が満ち溢れて

いる宇宙のダイナミックな世界をお楽しみください。

日程 4月22日 19時~19時45分

定員 67 人程度

料金 高校生以上320円、4歳~中学 生150円 ※3歳以下は無料。 4歳以上の未就学児は大人1人 につき1人無料。

※申し込み方法など、詳しくは同館 HP をご覧ください。

### 市立図書館 ☎ 22-5618

### 第23回ビブリオバトル(オンライン)

日程 5月28日

定員 ①発表者4人②観覧者10人(応募多数の場合抽選)

申込 ① 4月 20 日歌~5月 10 日⊗ ② 5月 6日 金~17日 ⊗ 17 時 までに同館 HP の専用フォーム から申し込んでください

### 今月のおすすめ図書





### たべもんどう

### 鈴木のりたけ作(ブロンズ新社)

探し絵や早口言葉など、クイズ形式で食べ物たちと遊びましょう。言葉遊びの楽しさに加え、重厚かつシュールに描かれた食べ物たちの絵にはどれも小技が効いており、細かく見ていくと一層楽しめます。大人も楽しめる絵本です。

### すごすぎる天気の図鑑

### 荒木健太郎 著 (KADOKAWA)

変わった形の雲や四角い形の太陽など、空にはたくさんの不思議があります。 きれいな写真とかわいいイラストで天気に関するいろいろな疑問に答えてくれる1冊です。

### グイベント情報

### 長串山つつじまつり

九十九島八景の一つである長串山で「長串山つつじまつり」 が開催されます。

日程 4月1日 金~30日 世9時~18時

場所 長串山公園 (鹿町町長串)

料金 大人 500 円、団体 (15 人以上) 400 円、70 歳以上 400 円、障がいのある人 250 円、中・高校生 250 円、 小学生以下は無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、イベントは行い ません。

⑥長串山公園 ☎ 77-4111



### ~花の街の祝祭~ フラワーフェスティバル



花で彩られたフロートやキャストが場内を巡るパレード、カラフルなリボンを編みながら踊るメイポールダンスなどの祝祭ムードを感じるショーの数々。季節のフルーツや花をモチーフにしたスイーツ・グルメ、SNS映えするグッズなど、花の街ハウステンボスを「見て・食べて・体験して」楽しめるイベントが盛りだくさん。夜はまばゆい光が包み込むロマンチックなイルミネーションが楽しめる春のヨーロッパの街並みを散策してみませんか。

日程 5月6日 金まで ⑤ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

### 第36回三川内焼はまぜん祭り

焼き物を窯で焼くときに使われる道具 「はまぜん」は、焼き物を作るときに は欠かせませんが、一度使用されると 捨てられてしまいます。はまぜんへの 感謝の気持ちを込めて供養を行う他、 三川内皿山一帯で窯元を中心に三川内 焼の展示即売や新企画「平戸盃」の販売など、さまざまなイベントが開催されます。皿山の情緒あふれる景観や、窯元と直接触れ合いながらの買い物など、焼き物の里「みかわち」をたっぷりとお楽しみください。

**30-8606** 

### ゴールデンえぼしまつり

日程 5月1日目~5日余銀

場所 えぼしスポーツの里

内容 スターライトスクールダンス ショー、鷹パフォーマンスショー、 猿回しショーなど

⑥えぼしスポーツの里 ☎ 24-6669

アルカス SASEBO 公演情報 ☎ 42-1111

### アルカス寄席



本市出身の若手落語家、三遊亭らっ好が大師匠の三遊亭好楽を迎えてアルカ

ス寄席に登場。落語の魅力をお楽しみ ください。

日程 5月1日 14時開演

場所 イベントホール

料金 全席指定 3,500円(当日は 500円増)

### 四季の映画祭 「春」



©2021 「漁港の肉子ちゃん」 製作委員会

四季を通じて、そのシーズンにピッタ リの映画や近隣では上映機会のなかっ た話題の映画など、さまざまなジャン ルの作品をピックアップしてお届けし ます。

日程 5月7日 (1) 8日 (1)

場所 中ホール

料金 全席自由 一般 1 作品鑑賞券 1,000円(全4作品セット券 は3,000円)、アルカス会員 1 作品鑑賞券500円(全4作 品セット券は1,500円)

※上映時間はアルカス SASEBO ホームページをご覧ください。

19 広報させぼ 2022.4



市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

新型コロナウイルス感染症が落ち着いたら出掛け たいので、佐世保のおすすめスポットや名物などを 教えてください。

「させぼ・おぢかの観光情報サイト」では、佐世保 と小値賀の魅力をギュッとまとめて紹介しています。 観光スポットやツアー・体験、グルメ、イベント、 宿泊施設など、さまざまな情報を随時発信していま すので、「どこ行く? | 「何食べる? | 「何しよう? | と 迷った時に参考にしてみてはいかがでしょうか。

また、「宇久町観光協会」や「黒鳥観光協会」、「江 迎活性化協議会」などでもホームページ等で地域の魅 力を発信していますので、どうぞご覧ください。

させぼ・おぢかの観光情報サイト



「佐世保バーガーボーイ」「させぼのボコちゃん」 / © やなせたかし・SASEBO

宇久町観光 協会 HP



黒島観光協会



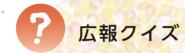
江迎活性化 協議会 HP



佐世保市観光 物産振興局 FB



圓観光課 ☎ 24-1111



問題の〇に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

「市民第一主義 | を基本に、豊かで住みやすい○○○○○な まちの実現に向けて取り組みを進めていきます。

今からちょうど○○○年前の明治 35 (1902) 年 4 月 1 日、 村から町を飛び越え、一躍市となり、「佐世保市」が誕生し ました。

### 問題3

応募方法

市内のフラワーショップと連携し、佐世保産花きを中心と した花束やフラワーアレンジメントの商品を店頭価格の最 大半額で販売するお得な〇〇〇〇〇を行います。

「広報させぼ」満足度アンケート

次の①~④のうち、当てはまる番号をお答えください。 ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

⑥住所母氏名号年齢の電話番号分広報紙へのご意見を書いて、4月21日(木)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(5月中旬)をもって代えさせていただきます。

3月号の答え ①接種券 ②学生 ③中央公園 2月号の応募状況 257 通(正解 226・不正解 18・無効 13)

〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと 応募画面が表示されます。

### 4月号プレゼント

アレンジメント



ワーアレンジメントを3名様にプレゼ ントします。自宅や職場を彩るインテ ®花徳フローリスト ☎ 25-8787

季節のフラワー



新鮮な生花をセレクトした季節のフラ リアとして、どうぞお楽しみください。

### **位人百角**

### おもちゃの修理で多くの人を笑顔に させぼおもちゃ病院 近藤 一郎 さん



「おもちゃや物を大切にしてほしいという思いで活 動しています| と笑顔で話すのは 「させぼおもちゃ病 院 | の代表を務める近藤一郎さん。同団体は電気機器 や木工、プラモデルなど、さまざまな分野で、ものづ くりや修理を得意とするメンバーが集い、ボランティ アでおもちゃの修理を行っています。

平成28年の活動開始以降、いろいろなおもちゃを 修理してきた同団体。持ち込まれるおもちゃの中には思 い出が詰まったものや、依頼者自身が50年以上前に遊 び、孫のために修理を望むものなどがあり、これからも 大切にしたいという依頼者の思いが込められています。

近藤さんは「古いおもちゃは部品を一から作らなけ ればならないこともあるので大変なときもあります が、修理したおもちゃをお子さんにお返ししたときに パッと笑顔になる瞬間がとてもうれしいですね|と活 動のやりがいを話し「これからもおもちゃ病院の活動 を続け、多くの人を笑顔にしたいです」と今後の意気 込みを話していただきました。

同団体は毎月第3土曜にさせば市民活動交流プラ ザでおもちゃの修理を行っています。詳しくは同団体 SNS をご覧ください。



Facebook は 右の画像から

Twitter (# 右の画像から



(取材日 2月19日)

### 食品ロス削減アイデアレシピ

### かぼちゃのお焼き



### 材料(2人分)

カボチャ 200g 塩 1つまみ 片栗粉 30g サラダ油 少々 砂糖 大さじ2

### 作り方

- ①カボチャのワタと種を分けておく
- 2種をからいりして中身を取り出す
- ❸カボチャはワタと合わせて 200g を電子レンジ (600 W) で3分30秒加熱してつぶす。片栗粉、砂糖、塩 を入れてだんご型(4つ)に丸める
- 42を6に2個ずつ軽く押しのせ、油を薄く引いたフラ イパンで両面をこんがりと焼く

### 1人分の栄養価

熱量 181kcal、たんぱく質 1.9g、脂質 0.8g、 カルシウム 17mg、食塩相当量 0.1g

●令和3年度 楽しく!おいしく!食品ロス削減! アイディアクッキングコンテスト 優秀賞



考えていただいた人 近藤 京子さん 料理のワンポイント 皮・ワタ・種も食べられます。簡単に 短時間で作れます。軽食やおやつに向 いている素朴な一品です。

レシピは動画でも紹介しています 詳しくは右の画像からどうぞ

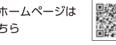


### シリーズ「予防救急」

(Q助)を提供しています。

急な病気やけがをしたとき、スマートフォ ンなどを使って該当する症状を画面上で選択 していくと、緊急度に応じた必要な対応な どが表示されます。119番通報や医療機関 受診手段の検索を行うこともでき、さまざま な症状での緊急性の判断を支援します。

市ホームページは こちら



⑤消防局警防課 ☎ 23-2598

# 佐世保釜墓地戦没者追悼式

防止のため、規模を縮小して開催 新型コロナウイルス感染症の拡大

とふる、

楽天株、

㈱トラストバン

全日空商事㈱、

KDD-株、

(ふるさと納税) 収納業務の一

部

### 全国版救急受診アプリ (愛称Q助)

総務省消防庁では、全国版救急受診アプリ

救急車を呼んでいいのか分からない場合は Q助を活用してください。詳しくは市ホーム ページをご覧ください。

固保険料課 保険料は7月) に通知します

### 出張女性相談室 (無料)

喪失した日または取得した日以降

、世帯主か世帯員が医療保険課、

き課税されます。

他の健康保険を

きをしていないと国保税が引き続 に加入しても、国保をやめる手続 になります。

また、他の健康保険

D V 性相談員が応じます (秘密厳守) 個人権男女共同参画課 ※市役所でも随時相談に応じます。 ☆2·6180 (予約·相談専用) や家庭問題などの悩みに女 スピカ 4月23日①9 , 16 時

各支所、

宇久行政センター

-で手続

きしてください

\*

国保をやめるときは、

必ず保険

証を返還してください

### 文化、

外国人の人権

(当日連絡用)

新手続き

いから、 文化などの多様性を認め、 理由に理容サービスの提供を拒否 な人権問題 (外国人であることを の生活習慣等を理解・尊重すると されるなど) が発生しています! 言語、宗教、 外国人を巡ってさまざま 習慣などの違 外国人

の保険税(料)は年間保険税(料)

が決定する6月 (後期高齢者医療

を年金から徴収します。

徴収される人は、 算定します。

2月と同じ金額

ĸ 4

前年度の保険税(料)を基に

前年度から引き続き

険料の年金特別徴収

、6、8月に年金から徴収する額

令和4年度国保税、

介護・後期保

心医療保険課

## コミュニティ助成事業

早苗町二組自治会の「エアコン他 て ニティ活動備品の整備」に対し助 花高二丁目二組自治会の「コミュ コミュニティ活動備品の整備」、 宝くじの社会貢献広報事業と 成を行いました。 +苗町二組割台~~)、信巻3区の「エアコンの整備」、 ・協働推進課

# 慰霊巡拝を実施

さい 行われます。詳しくはお尋ねくだ外地で亡くなった人の慰霊巡拝が

**®長崎県原爆被爆者援護課** 

ター

【キラっ都佐世保応援寄附金

用料収納業務』(公財) 佐世保市中

小企業勤労者福祉サービスセン

合【佐世保市労働福祉センター使収業務】三川内陶磁器工業協同組

# **5**095.895.2427

**(3**) 行動を取るようにしましょう。 ともに、お互いの人権に配慮した 人権男女共同参画課

### 【平日時間外・休日開庁】 、イナンバ のための臨時受付 ドの申請 i・受け

内容 24 日 9 受け取り、 戸籍住民窓口課 4月21日永19時まで、 マイナンバ 13 時 電子証明書の更 力 の 4 月 申

⑧戸籍住民窓口課 ※住民異動等は取り扱いません

令和4年度執行予定の選挙

そ 山 し 海の 人て 上のかお の のおお

5

かおり

のです。 **@選挙管理委員会事務局** じる思いや願いを国や地域で実現 は私たちが普段の暮らしの中で感 令和4年度は参議院議員通常選挙 が7月に予定されています。 してくれる代表者を選ぶためのも ように、

と空間の中で素敵な

5,500PL9 \*\*

とときをお過ごし下さい。

量のお食事 2,200円より

# 【三川内焼伝統産業会館使用料徴

歓送迎会ご予約承ります

大切なお客様の接待に…

2名様から24名様まで領安完備|詳してはお思い合わせください

夜の懐石

大切な一票を無駄にしな 投票へ行きましょう。 選挙

### 通安全運動 月6日氷 - 15日金は春の全国交

心市民安全安心課 民一丸となってつくりましょう。子どもや高齢者に優しいまちを市 発しています。交通ル る 子どもはあなたを 信じてる」で ことしのスローガンは「手を上げ 高齢者が関わる交通事故が多 ルを守り

◎佐世保祐生園内・同追悼式実行 します。一般参列者の受け付けは 委員会事務局☎58・2139 いませんのでご了承ください

### さかのぼって国保税を納めること国保への加入手続きが遅れると、 国保の変更届は14日以内に

現在の所有者として登録されて軽自動車税(種別割)は4月1日

定額は、

昨年6月に送付した令和

更は毎年4月と10月です。

徴収予

-金から引き去る市県民税額の変

心市民税課

税証明書が取得できます。

軽自動車税

(種別割)の賦課期日

コンビニなどでも所得課

金から引き去る市

民税額の変更

⊕廃棄物減量推進課☎3・2428

運転免許証などの本人確認書類が

市税の証明・閲覧などの請求を行

りますので、お尋ねください。けた際などは減免できる場合があ産に被害 (2割以上の損傷) を受

わ

マイナンバ

ゃ

市税の証明発行

必要です。

マイナンバ

方

ドの

心市民税課 (税証明) @資産税課 (納税通知書、

減免)

はこちら 市ホー

リジ

で確認できます。

6月以降に税額

ます。第1期分は5月2日 見まで

納税通知書を4月11日側に発送し

固定資産税の納期と減免

に納付してください。

納税証明書

なり、

年度途中で廃車した場合も

税の還付はできません。

※月割課税制度はありません。

録した場合は翌年度からの課税に

(4月2日~翌年3月3日)で登

る人に課税されます。

年度途中

3年度市民税・県民税納税通知書

更通知書で確認してください などの変更があった人は、税額変

**金から発行します。** 

災害で固定資

心資産税課

の固定資産税の税証明は4月1 の発行は4月11日 見から、その他

### 4月から国民年金保険料の額が変 ます

®佐世保年金事務所☎34・ ますので、 ビニなどで納期内に納めてくださ 付されますので、 や振替額を確認してください 本年金機構から4月に納付書が送 万6590円に変わります。 月から国民年金保険料 口座振替額通知書が送付され 口座振替を申し出ている人に 記載されている振替日 金融機関やコン の額が 89  $\Box$ 

# 一定の基準を超えた場合は、県が注意喚起

ください。

を行い、市ホームページやメールマガジン、 防災行政無線などでお知らせします。 また、光化学オキシダントや PM2.5 など

ません

5月3日災況

祝日の燃やせるごみの収集

お知らせ

・月9日金劔 (昭和の日) =収集

⊕廃棄物減量推進課☎3・2428

光化学オキシダントと

PM2.5 に注意

光化学オキシダントとは、大気中の汚染物 質に太陽の光が作用することでできる刺激性

の物質のことです。濃度が高くなると、人に

よっては目や喉に刺激を感じることがありま

す。もし刺激を感じたら、洗眼やうがいをし、 屋外での激しい運動を控えてください。

PM2.5 (微小粒子状物質) とは、大気中に

浮遊している 2.5 マイクロメートル以下の粒

子で、呼吸器系への影響が心配されています。

濃度が高くなったときは、不要不急の外出や

換気を減らし、屋外での激しい運動を控えて

版ごみカ

の測定値は、1時間ごとに専用サイトに掲載 していますので、どうぞご覧ください。

> 佐世保市の大気汚染 測定結果はこちら



⑧環境保全課 ☎ 26-1787



ださい

また、市ホ

ムペー

ジで

は廃棄物減量推進課に連絡してく 限りがありますので、希望する人 レンダ 今年度からべ

ーを作成しました。部数に

トナム語版のごみカ

は

やさ

しい日本語版や英語版

(簡略版) などを掲載しています

市役所・中央保健福祉センター

の各課へは

24 •

(代表) からおつなぎします。

### お知らせ

### 

### させぼ競輪 ☎31-4797

### 【昼開催】

大垣F I 場外 ·川崎記念GⅢ場外

豊橋 F I 場外 高知 F I 場外 · 武雄記念G Ⅲ場外

・日本選手権競輪G I (いわき平) 場外 ·岸和田FI場外

本場 F I (ガールズ) 青森 F I 場外 ·久留米F I 場外 ·四日市 F I 場外

松戸FI場外 伊東温泉 F I 場外

本場 F II (ガールズ)

SASEBO HEIRIN

4月11~13日 14 ~ 17 ⊟

18 ~ 20 ⊟ 20~22日 23~26日

28~5月1日 30 ~ 2 ⊟ 3~8日

6~8∃ 9~11⊟

松阪 F I 場外 【ナイター開催】

15~16日 17~19日 19~21日 22~24日

高校生500円 博物館島瀬美術センター 一般1500円、 大学生

※搬入時間など詳しくは同センタ・

□▽会期=5月1日®~22日回

@博物館島瀬美術センタ. ムページをご覧ください。

申し込み・搬入日=5月8日

20歳以上の市民

ージをご覧ください。

をしていただく団体を募集します。 幹線道路沿線で花の植え付けなど

年間を通じて活動できる団体

一定規模の参加者がおり、

※受講できる科目など、

詳しくは

講演会 など

4月中旬までに土木政策課へ

6ポリテクセンター佐世保

**厄険物取扱者試験** 

58 • 3

18

お尋ねください。

佐世保市文化振興委員「市民委員」

させぼ美し化プロジェクト参加団体

ホームページをご覧ください

会のルールや思いやりの心を学ぶ 通じて協調性や創造性を養い、

ことを目的としています。

【登録競技】軟式野球、

少林寺拳法: ソフトボー

議1回につき8800円 令和6年3月3日圓▽報酬=会 任期=7月下旬 (予定)~

4月1日帝~28日帝に文化

@政策経営課

市ホームページ

公共職業訓練6月期受講生

ハローワークに求職申し込

※応募方法など詳しくは市ホーム

5月から来年3月までの期間、市内

申 込

4月25日 見までにハロ

ークへ

みをしている人

®総合グラウンド管理事務所内

同少年団事務局☎47・3125

申込 7月3日回までに同少年団

バドミントン競技 ル、空手道、剣道、

心文化国際課

4月12~14日

統計法に基づく基幹統計調査実施 佐世保市登録調査員 **過土木政策課** 

対 象

18歳以上で日本国籍を持つ

県内在住の人▽高卒か同等の学

力があると認められる人 (大学院

※詳しくは消防試験研究センタ

面申請=4月15日金

電子申請=4月12日巡▽書

ホームページをご覧ください

米海軍佐世保基地内大学就学者

甲種、乙種、

丙種

種別で異なる

長崎県立大学 6月12日11日11日1日日

して従事していただく登録調査員の際、必要に応じて統計調査員と を募集しています。 詳しくは市

24 ~ 26 ⊟ 29~5月1日 2~4日 5~7日

文化国際課内・基地内大学就学

ページはこちに同センターホー

Ĺ

ージはこちら

4月8日9~7月4日9に

学が認める英語資格を持つ人 課程は学士号を取得した人) ▽大

③文化国際課内・同事務局

⊕消防局予防課☎3・2539

グラウンド・ゴルフ大会

5月16日 9時

実行委員会事務局へ

自衛隊長崎地方協力本部佐世保 自衛官候補生=通年募集 18歳以上33歳未満の人

佐世保市スポーツ少年団昌

出張所☎23・1231

クリエーションや社会活動などをスポーツを楽しむだけでなく、レ

⑧総合グラウンド陸上競技場

総合グラウンド管理事務所へ

にファクス (4・701

4月10日圓~5月5日承親

先着 96 人

料金 500円

総合グラウンド陸上競技場

ブラシ式の路面清掃車を所持、 賃借できる業者

本市で定める一般廃棄物収集運 搬業の許可を持つ業者

申込 5月6日金~13日金に道路

※業務場所は離島を除く市内一円 です。詳しくはお尋ねください

されています。令和3年度は主要

文化施設管理運営事業に活用しま

**適道路維持課** 

交付され、

地域づくり事業に活用

同宝くじの収益金は県内各市町に

ンボ宝くじ交付金

ージャンボ・ハロウィンジャ

占用料の納期限 道路、法定外公共物(道路・河川)

です。期限内に最寄りの指定金融 令和4年度の納期限は5月2日原 機関で納付してください

示した佐々川洪水ハザードマップ や深さ、洪水時の避難場所などを 洪水による浸水が予想される範囲 佐々川洪水ハザ -ドマップを配布

※4月に該当地区の世帯へ配付す 適切な行動がとれるよう、 を活用し備えましょう。 を作成しました。いざという時に る他、河川課や各支所でも配布。 マップ

事業

体見直しによる事前相談 佐世保農業振興地域整備計画の全

対象 農業振興地域内に農地を 道路、建物などが立っていて農 ばならない人 (現況が山林の場 用地区域からの除外をしなけれ 入を希望する人▽現況が山林や 所有し、新たに農用地区域へ編

業務委託の入札参加資格登録

次の条件を全て満たす業者

市内に本店または支店、

営業所

等を有する業者

本市の建設工事またはコンサル

タント業務か、委託・役務等の

入札参加資格業者

令和4年度市道路面清掃(機械)

®DX推進室

ターネットを利用できます。 者と契約すると、有償で光イン 地域の整備が完了しました。 宮・三川内・柚木・黒島・俵ヶ浦 光通信によるインター

ネット網整備

®DX推進室

はこちら

市ホームページ

は市ホームページをご覧ください

心土木管理課

をオンラインで行えます。

詳しく

まちづくり出前講座の申し込み等

オンラインでできる新たな手続き

4月から所得課税証明書の請求や

対象 佐団地、

の3倍以上の世帯 える世帯②収入認定月額が家賃

て世帯新規入居キャンペーンを

る世帯 (上限あり)

吉岡団地 もみじが丘団地②花高 須

下水道受益者申告書の提出を 6月30日承までに農政課へ 周囲の状況などに応じて除 下水道事業受益

うになった人に、 新たに公共下水道に接続できるよ

有者 (江迎負担区は建物所有者) ださい。申告がない場合は土地所 限内に下水道事業課に提出してく 送します。記載内容を確認し、期 基礎となる申告書を4月初旬に郵 者負担金を納めていただくための

⑤下水道事業課☎24・1151 4月15日金) メ 切

4月25日 (江迎負担区は

き納付書は7月初旬に郵送します を受益者とします。申告書に基づ

### 公共賃貸住宅入居者

【市営】 小ヶ倉住宅 (吉井町)、 住宅 (江迎町) 知原中央住宅 (世知原町)、 公営住宅の収入基準を超え 平、野世

【県営】①アルファ (三浦町)、

①公社住宅の収入基準を超

※もみじが丘団地は新婚・子育

外できない場合もあります)

商市営住宅管理センター ※定期募集で入居がなかった住宅 @県住宅供給公社佐世保事務所 は、通年随時募集しています。 (県営) ☎22・9612 (市営) な5・9625

草刈り除草奨励金制度 【対象区域】 市が指定した市道区域

〒857-1162 長崎県佐世保市町本町1-19 ☑ kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

TEL 0956-33-3939

(市道敷)

内 容 ※詳しくは市ホームページをご覧 ※同じ区域の申請は年2回まで。 町内会など 1 ㎡当たり20円

トパッケージ のぼり

初限会社

KIRRAI 近代印刷

@道路維持課 になるか、お尋ねください

佐世保市国際交流促進補助金

お問合せは

こちらへ



海外姉妹都市等との交流事業に対 して補助を行います。

メ 切 国際交流を行う市内団体 4月28日余

※対象事業や申請方法など詳しく は市ホームページをご覧ください

心文化国際課

(上限100万円) 営利を目的とせず自主的に 補助対象経費の3分の1以

マスキングテープ 雑誌広告 横断幕

### 相荷メモリードホール 性世保市総英町23-12 TEL0956-31-7600 佐々メモリードホール 世紀第86-484年89552-TEL0956-42-7979 日野メモリードホール 大塔メモリードホール 告世禄市大場町1730-8 TEL-0956-32-0983 相浦メモリードホール 佐世保市駅田町74-元町メモリードホール 作世保市元町1-15 TEL 0056-23-0083



行っています。

出 務先で手続きしてください 公務員(退職した人を除く)は勤 もどうぞご利用ください。また、 ンで申請できるぴったりサービス 内に届け出てください。オンライ なくなったなどの場合は、 児童手当の申請は済みましたか 育している人(所得制限あり) 転入、転出、児童を養育し 中学3年生までの児童を養 15 日 以

※手続きを行わないと、 ※公務員を退職または採用された が支給できません 場合は勤務先と子ども支援課ま たは支所で手続きが必要です。

※公務員の人は、

勤務先で手続き

※所得や公的年金受給状況による

児童を養育している人

る親または両親に代わってその

してください。

※マイナンバ できるサ を使ってオンラインで行うことが まな申請や届け出をマイナンバー の現況届や認定請求など、 ぴったりサービスとは、 【ぴったりサービス】 -ビスです。 児童手当 さまざ

ぴったりサ が必要です。 -カードと電子署名

する保護者

・ビス

はこちら

過子ども支援課

過子ども支援課

過子ども支援課 お尋ねください 支給制限があります。

福祉医療費受給者証の新規申請

福祉医療費受給者証の新規申請 対象乳幼児、 ※支給申請はできません。 きますので、どうぞご利用ください。 請できるオンライン申請が便利で 添付書類もデータで提出がで 来庁不要で24時間いつでも申 オンライン申請が便利です 小・中学生を養育

こちら オンライン申請は



回日野子育て支援センター

# 児童扶養手当をご存じですか

対 象 童扶養手当を支給しています。 の安定と自立を促進するため、 本市ではひとり親家庭などの生活 親または母親に重度の障がいが 場合は20歳未満)を監護してい までの人、 た後の最初の3月31日を迎える ある人などで児童(18歳に達し ひとり親家庭や子どもの父 一定の障がいがある 児

詳しくは

⊕①子ども政策課

②子ども支援課

※詳しくは市ホ

ペ

T857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19

も支援課へ

になるか、お尋ねください。

# みんなであそぼう (無料)

場所 **柚木地区コミュニティセン4月19日∞9時3分~12時** 

定員 5組 妊婦

対象

みんなよっといで ①4月8日 @ 24月2日 账 - (無料)

子育て支援のための寄付を受け付

けています

本の読み聞かせなど ※全て10時3分~12時。 手遊び、ふれあい遊び、 ①黒髪児童センター②春日 絵

基金を設けています。

皆さんから

②「交通遺児救済基金」の2つの 本市では①「子ども未来基金」と

まずは

お気軽に

ご相談

ください

⊕菫ヶ丘幼児園子育て支援セン ※当日は飲み物とタオルを持参。 育て支援センター 電話か直接菫ヶ丘幼児園子 34 • 4 1 8 8

申込

をお待ちしています。

随時①子ども政策課②子ど

ています。

皆さんの温かいご支援

のためのさまざまな事業に活用し

いただいた寄付金は、子育て支援

未就園児と保護者、



内容 など 手遊びや絵本の読み聞かせ

未就園児と保護者、

# 障がい者 (児) 各種手当の手当額

SNSやビジネスにちょうどいい似顔絵が描きします

スキルマーケットココナラに出品始めました!!

TEL 0956-33-3939

coconala

有限会社 近代印刷

のとおり改正されます。 ことし4月から各種手当月額が次 【特別児童扶養手当1級】

【障害児福祉手当】 【経過的福祉手当】 方 4880円 -万4850

# 障がい福祉

(月額) のお知らせ

3万 4970 円∜3万 4900 円 5万 2500 円⇩5万 240 2万 7350 円52万 7300 【特別児童扶養手当2級】 【特別障害者手当】 Ŏ 円 円

方4850 円

安桃子氏 (北九州いのちの電話 こと」の意味・意義▽講師=

副理事長兼研修委員長)

100人程度

問われる「聴くこと、

寄り添う

の時代に向かって (仮) 改めて

**心障がい福祉課** 

※詳しくはお尋ねください 提出するか電話してください

学んでみませんか

手話に親しもう~あなたも手話を

画障がい福祉課

※詳しくはお尋ねください。

料金

無料(テキスト代別途千円) はがきに住所、氏名(ふり

る人は、

障がい福祉課に申請書を

15人 (応募多数の場合抽選)

市内在住の人

化した文書を添付することができ

(長崎市)

テーマ=

w

コロナ

公文書の点字対応を希望す

がな)、電話番号、ファクス番号、

※全て所得制限あり。施設などに

入所している場合も対象です。

【募集期間】4月1 金金 ź 月 31

®長崎いのちの電話事務局

**3**095.843.4410

※申し込み方法など、

詳しくはお

尋ねください

※申し込み方法など、 ※養成講座は6月から開催します。 火 尋ねください 詳しくはお

®長崎いのちの電話事務局 **2**095.843.4410

の講座です

(夜の部) 18時30分~20時30分(朝の部) 10~12時

に、水道料金や市税の納付書などたはそれに準ずる状態にある人

を送付する場合、通知内容を点字

福祉活動プラザ

毎週木曜 (全5回)

5月19日余

^6月16日⊛の

公文書の点字化を行っています

本市では視覚に障がいのある人ま

市民に手話を理解してもらうため 手話での会話を楽しむなど、広く

**心障がい福祉課** 

ます。

※抽選結果ははがきでお知らせ

※電話やファクスでの申し込みは

できません。

の 11 へ

〒857の

栄町

して県ろうあ協会佐世保支部 (朝の部または夜の部)を明記 受講講座名、受講希望時間帯

**「長崎いのちの電話」 相談ボラン** 

**|長崎いのちの電話||春の公開講** 

5月1日 14時

# 長崎県総合福祉センタ

®急病診療所 ☎ 25-3352

理実習など センター 9

ゴールデンウイークに向けて

早めに「かかりつけ医」受診を

市立急病診療所は、休日や夜間における比

較的軽傷の急な病気 (休日は急なけがも) への

一時的な応急措置を行うところです。そのた

め、限られた検査と最小限の薬しか出すこと

ができず、急病診療所を受診後、通常の診療 時間内に再度一般の医療機関を受診していた だくことが多くあります。また、時間外や休 日の診療となるため、診察代が割高となります。

ゴールデンウイーク期間中は多くの医療機

関が休診となり、その期間、急病診療所に患

者の方々が集中するため、待ち時間がどうし ても長くなってしまいます。普段から信頼で

きる「かかりつけ医」を持ち、慢性疾患を持っ

ている人や体調が優れない状態が続いている 人は、病院(診療所)の休診に備えて、早い段

保するため、新型コロナウイルス感染症の疑 いがある人は、原則診療をお断りしています。

受診を希望する人は、必ず事前に電話をお

※急病診療所では新型コロナウイルス感染症

の検査は行っていません。

詳しくはこちら

急病診療所について

願いします。

@健康づくり課

階でかかりつけ医への受診をお願いします。 なお、急病診療所の一次救急医療体制を確

料金 27日金45月3日 %、 ❸相浦地区コミュニティセン 電話で健康づくり課へ ● 中央保健福祉センター 300円(材料費) 栄養士などによる講話、 ※全て10時~12時30分。 ❹三川内地区コミュニティ 8人(2は男性だけ)



月7日※、4日※35月2日金、 

6 月 7 日

1. 店主が美味しいと感じたものだけをラインアップ

2. 作り手の人情味や愛情に共感したものを取り扱い!

3. 創業80年以上の実績と、TPOに合わせた商品提案

美味しいお酒で楽しく過ごして頂けるよう なか酒 店 全国の地落200種類・世界のワイン150種類 むらなか酒店が選ばれる3つの理由









いきいき元気食事づくり教室



市役所・中央保健福祉センターの各課へは

**24** 

(代表) からおつなぎします

近代印刷

ココナラ

ページマ

### 検診・検査 など

### ●がん検診

区分	20~ 29歳	30~ 39歳	40~ 49歳	50~ 69歳	70 歳 以上
胃	_	3,000円	1,000円		無料
肺	_	_	X線 400円		
大腸	_	_	600円		
子宮		<del>14</del>			
乳	_	1,500円		1,100円	
前立腺	_	_	_	400円	

場所 市内の登録医療機関

### ❷肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 毎週月~木曜(祝日を除く)

中央保健福祉センター

対象、料金 **①**と同じ (50 歳以上で喀痰細胞検査を受ける 人は 900円)

電話で直接健康づくり課へ

### 3乳がん健診(マンモグラフィー撮影だけ)

日程 毎週月~木曜 8:50 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30 第1・3金曜13:00~16:30 ※祝日を除く。

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ

申込 電話で直接健康づくり課へ

※ ①~ ⑧とも同一検診の受診は年度内(4月1日~翌年3月 31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は

対象外となる場合があります。

税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

### 4成人 嫩科健診 (嫩周病検診、無料)

日程 火曜 9:00 ~ 11:00

中央保健福祉センター

電話か直接健康づくり課へ 申込

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

※市内登録歯科医療機関でも受診できます(受診料 500円)。

### ⑤エイズ・性感染症相談(匿名、無料)

【相談】☎ 0120-104-783

日程 平日 8:30 ~ 17:15

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、検査 を一時中止しています。電話相談は受け付けています。

### 6乳幼児健診

4カ月児健診 対象 4~5カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6~9カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳10~11カ月ごろ

※約1カ月前に該当者に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、当初予定していた 健診時期から遅れて案内しています。

●健康づくり課(●~⑤) ●子ども保健課(⑥)

### 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付の申請は4月28日(木)まで

昨年9月の児童手当(特別給付を除く)受給者に支給する給 付金(子ども1人当たり10万円)のうち、次に該当する人は 至急子ども支援課にご連絡ください。

対象児童 平成15年4月2日~令和3年3月31日生ま れの児童

支給対象 ①本年3月に生まれた児童がいる人

> ②昨年9月以降に離婚等をし、前配偶者から給 付金を受け取れなかった人

③昨年10月1日以降に海外から帰国し、児童

手当の受給者となった人

4月28日(木) 申請期限

※①~③以外で申請が必要な人の受け付けは終了しました。 ※詳しくは市ホームページをご覧になるか、お尋ねください。

> 詳しくは市ホームページ をご覧ください



@子ども支援課

山菜やキノコなどで食用と確実

子どもの発達

2佐世保断酒会

19:00

19:00

4月23日 13:00

4月20日 10:00

⑥ひきこもり家族会(あのねの木)

· 療育相談 (要予約)

障がい福祉 ⑧障がい福祉課

働子ども発達センター ☎ 23-3945

・歯科保健相談 (要予約) @健康づくり課

●ギャンブル等依存症夜間ミーティング

① 4月 12日後、26日後 13:30② 4

3 GA 佐世保 (ギャンブル依存当事者会)

4月11日 (1)、25日 (1) 18:30

見分けがつきにくいため、 なる事例が発生し、 野菜を一緒に栽培するの

家庭菜園や畑などで観賞植物 特に春は新芽などで植物の 死者も出てい はや 次の点

有毒植物を誤食し食中毒

動物愛護センタ 対象 詳しくはお尋ねください の上限あり)。 いた額を助成します 地域猫として管理される活動に対 野良猫の不妊・去勢手術を行い、 術した場合は助成でき 先し、決定します。決定前に手が大きいと考えられる地域を優 野良猫による生活環境への被害 域で管理している人 手術費用から自己負担額を引 市内に住みつく野良猫を地 申 し込み方法など

相談 など

生活衛生

心健康づくり 健診を受診した認定証希望者に 「8020認定証」を発行 健診の際、 歯数には親知らず て同意が必要です 残痕状態の歯は含みませ 同認定証発行につ ,を含みます します。

8020 認定証を発行し

本以上持

@生活衛生課

地域猫不妊

去勢手術費助成

ます

登録歯科医療機関で成人歯科



すい例を市ホ

んぺ

ージで紹介

е

「健康教室」

W

ています。現在、新型コーで「健康教室」の動画配信を行って「健康教室」の動画配信を行っ ※ニラとスイセン、 な 野 っ 草 う ンニクとスズランなど誤食しや 察を受け

後症状」など、多数配信していまルス感染症関連動画として「罹患

かで、

どうぞご覧ください

た場合は、 などを食べて ŧ しょう すぐに医師の診 ギョウジャニ 体調が悪く

人にあげな

い」ように

しまし

に判断できないものは、 「採らない・食べない・売らな

していますのでご覧ください

ムペー

こちら 市ホー

### 救急医療体制

### ⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 休日・夜間の救急医療体制

4月19日※13:00

③精神患者当事者会(ふたばの陽)

4月16日 13:30

※**12**①中央保健福祉センター**2**②**34** 

⑤市民活動交流プラザ (戸尾町) ⑥福 祉活動プラザ (栄町) ♥ボランティア センター別館(花園町)で開催。 3は 障がい福祉課にお尋ねください。

月 17 日 13:30、5 月 7 日 19:00 医療に関する相談 の保健福祉政策課 平日 8:30 ~ 17:15

生活にお困りの方への支援

4ギャマノン結(依存症の家族、友人の会) 就労や家庭のことなど生活上の問題で 4月13日 ※、20日 ※、27日 ※ 困っている人の自立を支援します。 ●市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い いじめ・不登校・非行問題相談窓口 教育相談担当職員が対応します。 

### 【市立急病診療所】 ☎ 25-3352

月~土曜 20 時~ 23 時 (内科・小児科)

日曜・祝日 10 時~ 18 時 (内科・小児科・外科)

※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記 時間外は消防局の医療機関案内(☎23-8199) に確認して受診をお願いします。

※夜間や休日の時間外診療は、比較的症状の重い 緊急の対応が必要な人に対するものです。体調 が優れないときは、できるだけ診療体制の整っ た平日昼間に、かかりつけ医療機関を受診しま しょう。

在宅当番医・歯科医(日曜・祝日など) の当番案内はこちらからどうぞ



### 長崎県子ども医療電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な 看護師がアドバイスします(診断ではありません)。 月~土曜 18 時~翌朝 8時(日曜、祝日は 24 時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308





### シリーズ 英語が話せる街 23

### SASEBO de ENGLISH

市内の名物や名所を題材に、普段の生活の中で使える簡 単な日常英会話をお知らせします。今回は「電子図書館」を 題材にした会話です。



I came to the library for the first time **Emily** 

in a long time.

(久しぶりに図書館に来たわ)

Nahoko By the way, a good service has started.

(そう言えば、いいサービスが始まったのよ)

Emilv Digital books?

(電子書籍?)

Nahoko Yes.

(そうよ)

That's convenient! Emily

(それは便利だね)

Emily& Please try it!

Nahoko(どうぞご利用ください)

※上記は3月の「キラっ都させぼ」で放送した内容 です。過去の動画は右の画像からご覧になれます。



※4月からは文字情報の「させぼ市政だより」を放送します。

### させぼ市政だより

テレビ NBC 十曜 9:25 ~ 9:30、KTN 十曜 11:45 ~ 11:50 NCC 土曜 16:25 ~ 16:30、NIB 日曜 6:30 ~ 6:35

ラジオ FM 長崎 火曜 9:05 ~ 9:10

FM させぼ 金曜 13:00 ~ 13:55

土・日曜 10:00 ~ 10:55 (再放送)

月曜 21:00 ~ 21:55 (再放送)

長崎新聞 毎月第2・4火曜

### シリーズ 西九州食財 20

### 世知原茶



世知原茶は、県北最高峰の国見山を有する世知原町の 高冷地 (標高 250 ~ 450m) で栽培されており、冷涼で 霧深く、昼と夜の寒暖差があることから、高品質なお茶 が育つ環境にあるといわれています。

世知原茶のお茶の種類は「蒸し製玉緑茶」と呼ばれて います。茶葉の形状が勾玉状に曲がっており、全国でも 3%程度しか製造されていない希少なお茶で、渋みが少 なく、まろやかな味わいが特長です。

温暖な気候で栽培される地域では、年5回程度(五番 茶まで) 収穫されますが、冷涼な環境で栽培されている 世知原茶は、主に一番茶、二番茶と呼ばれる2回だけ 収穫されています。その分、茶樹が十分に休眠すること で翌年の一番茶に養分を蓄えることができ、高冷地産特 有の爽やかな香りと蒸し製玉緑茶特有の濃厚なうま味を 持ったお茶が作られています。

世知原茶は生産から加工、販売まで6次産業化されて いる生産者が多く、生産者の顔が見える安全安心なお茶づ くり、高品質な世知原茶の銘柄確立に努められています。

また、毎年5月の最終土・日曜には、世知原新茶まつ り「じげもん市」が開催されています。おととしから新 型コロナウイルス感染症の影響で中止となっていました が、ことしは開催に向けて準備されています。お茶の生 産販売者が一堂に会し、好みのお茶と出会える絶好の機 会です。暖かな新緑の季節にお茶を探しに世知原へどう ぞお越しください。

### 人の動き(3月1日現在)

- ●総人□ 239,233 人(前月比-416人) 男性 113,434人 (-228人)、女性 125,799人 (-188人)
- ●世帯数 104,230 世帯 (前月比 114 世帯)
- 2月中の動き 転入 395 人、転出 628 人、出生 122 人、死亡 305 人

### 九重町・佐世保市姉妹都市提携30周年記念式典をオンラインで開催

2月10日(木)、本市は大分県九重町と姉妹都市提携 30 周年記念式典をオンラインで開催しました。

本市と九重町との交流は、昭和27年に九重町の農家 の皆さんが高原野菜を佐世保中央卸売市場に出荷された ことをきっかけに始まりました。その後も長年にわたり 野菜や果物の供給が続けられ、青果関係者の間で「農産 物以外にも海と山の特性を生かした交流ができないか」 との話が持ち上がったことを機に、平成3年7月26日 に姉妹都市提携を行いました。

式典には市長や町長、民間交流団体などの関係者 18 人が出席し、九重町の日野町長は「ウィズコロナ時代を 見据えた新しい交流の仕方を模索しながら、つながりを 強く、交流の輪を広げていきたい」とあいさつされました。

また、朝長市長も「この30年に及ぶ交流の歴史を大 切にしながら、今後ますます九重町との交流が盛んに行 われ、交流の輪が温かく広がっていくことを願っていま す」と述べました。

この他にも九重町に贈呈する三川内焼で作られた記念 品の紹介や記念動画が披露され、式典を通じて両市町の さらなる交流の発展を誓いました。

> 九重町の観光情報など詳しくは 右の画像からご覧になれます



### 本市と九重町との主な交流

- ●九重ふるさと祭りへの参加(物産出店やよさこ い演舞の披露など)
- ●かっちぇてアイラブフェアや佐世保漁港お魚ま つり、きらきらフェスティバルへの参加
- ●九重町 「町田川と宝泉寺温泉郷にホタルを育て る会」から本市児童養護施設「若竹の家」へのホ タルの贈呈
- ●民間団体 (九重町 「九重の自然を描く絵画展実 行委員会」と本市「佐世保市・九重町美術展開 催実行委員会」)同士による絵画の交流 など

⑧文化国際課 ☎ 24-1111

### 徳育通信 12

聞いて [徳] する話 81

### 心は掃除に表れる

「掃除する姿を見ればその学級のことが分かり、掃除後の廊下を見れ ば隣同士の学級が仲良くしているかが分かる」。これは中学校の校長先 生の言葉です。

私は毎日教室を掃除していますが、あまり掃除が好きではありません。 教室や廊下をきれいにすれば、学校生活を快適に過ごせることは分かっ ていますが、校長先生の言葉を聞いても自分の心がなぜ掃除に表れるの か疑問に思っていました。実際、気分が良くない時の部屋はとても散ら かっていますし、そのような時に掃除をするよう言われても面倒くさい 気持ちにしかなりません。

そのような中、メジャーリーグで活躍されている大谷翔平選手が野球 道具を大切にし、礼儀正しく行動している姿を見て、大変素晴らしいと 感じました。しかも、プレー中にグラウンドのごみ拾いやベンチを掃除 している姿を見ると、心を磨くためにも掃除などの簡単なことから行動 することが大切だと思いました。 (学生・匿名希望)



### 「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた "聞いて「徳」 する 話"を募集中です。応募用紙は事務局で 配布しており、市ホームページからダウ ンロードすることもできます。

魯佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856