



子ども未来基金で整備した
大型遊具のある広場が完成！

きらら パーク

3月23日(金)に佐世保公園(平瀬町)にオープンした「きららパーク」は、市民の皆さんなどから寄せられた寄付金を財源とした「子ども未来基金」を活用して整備した広場です。「きららパーク」という愛称は公募の中から決定したもので、「公園とともに、子どもの心がきらきらと輝くように」などの願いが込められています。広場には、約4mの高さのトルネードスライダーなどがある「バーガーハウスゾーン」、帆船のデザインを取り入れた「海きららゾーン」、幼児向けの「森きららゾーン」があり、オープン以来、多くの皆さんにご利用いただいています。寄付金を寄せてくださった皆さんに感謝し、愛着をもって大切に使用していただきますようお願いいたします。



特集

一緒に遊んで友達つくろう！

親子でお出掛け 楽しく子育て

「子育てに関する情報を知りたい」「子どもが安全に遊べる場所を作ってほしい」…。幼い子どもを育てていると、このように感じる人が多いのではないでしょうか。本市では市民の皆さんが安心して子どもを産み、楽しく育て、子どもが健やかに成長できる環境づくりを進めています。今回の特集では、幼い子どもがいる家族が気軽に利用できる施設や取り組みを紹介します。親同士の交流の場でもありますので、どうぞご利用ください。



かわいい笑顔の赤ちゃん。母親や兄弟と一緒に「わいわい広場」(中部子育て支援センター)に参加しました。

地域の子育て支援の拠点施設

子育て支援センター

市内9カ所の保育所(園)などに設置しており、主に就学前の乳幼児と保護者、妊産婦が集まって一緒に遊んだり交流したりします。おもちゃや絵本がある部屋を開放し、時間中、自由に出入りできる「わいわい広場」は利用者が多く、初参加の人でも馴染みやすい雰囲気です。センターによって事業内容が異なりますので、詳しくは下段に掲載している各地域のセンターにお尋ねください。

たんぽぽ

初めて出産した母親とその子ども(1歳未満)を対象に、保育士が赤ちゃん体操や手遊びなどを紹介します。約3カ月おきに保健師や栄養士の講話なども行います。



- 時 月曜14時30分～16時 ㊦第5月曜、祝日、年末年始
- 料 無料
- 場 東部・中部・北部子育て支援センター内わいわい広場

わいわい広場

就学前の乳幼児と保護者が自由に遊ぶことができるように、センターの部屋や園庭を開放し、保育士が常駐しています。給食体験(有料・要予約)もあります。



- 時 月～土曜8時30分～13時30分(給食体験は第2・4金曜)
- ㊦火曜(中部・北部)、木曜(東部)、日曜、祝日、年末年始
- 料 無料(ただし保険料として月150円必要)
- 場 東部・中部・北部子育て支援センター内わいわい広場

巡回子育て支援「シーユー」

保育士が各地域の公民館などを訪問し、就学前の乳幼児と保護者、妊産婦を対象に、親子遊びを紹介したり、育児相談を受けたりします。



- 場 ①三川内地区公民館(第1水曜10時～11時30分)
- ②東部子育て支援センター(第1金曜9時～12時)
- ③宮地区公民館(第2水曜10時～11時30分)
- ④西地区公民館(第2水曜10時～11時30分)
- ⑤愛宕地区公民館(第3水曜10時～11時30分)
- ⑥中部子育て支援センター(第4水曜9時～12時)
- ⑦大野地区公民館(第1水曜10時～11時30分)
- ⑧中里皆瀬地区公民館(第2水曜10時～11時30分)
- ⑨北部子育て支援センター(第3水曜9時～12時)
- ⑩吉井行政センター健康館(第1～4水曜10時～11時30分)
- 料 無料
- ㊦ ①～③⇒東部子育て支援センターへ
- ④～⑥⇒中部子育て支援センターへ
- ⑦～⑩⇒北部子育て支援センターへ

全ての子どもの発達と子育てを支援

子ども発達センター

佐世保市子ども発達センターは、佐世保市ふれあいセンター(花園町)の中にあります。事業は療育部門と親子交流部門があり、全ての子どもの発達と子育てを支援しています。親子交流部門では多胎児(双子以上)の親子や年上ママ、本市に転入してきた親子を対象とするものなど本市独自の取り組みもあります。みんなと遊んで、話して、明るい気持ちで育児と向き合いませんか。

わいわい広場

就学前の乳幼児と保護者が自由に遊ぶことができる子ども発達センター内のスペースです。「子育て中は一人で悩まず、いろいろな人と触れ合い、情報交換してほしい」「子どもが自由に遊べる広い空間を提供したい」などの思いから開放しています。相談員(保育士など)が常駐し、育児に関する相談にも応じています。



- 時 月～金曜8時30分～18時、土・日曜、祝日9時～16時
- (相談員常駐時間=平日8時30分～17時15分、土・日曜、祝日9時15分～16時) ㊦年末年始
- 料 無料

巡回子育て支援「シーユー」

就学前の乳幼児と保護者が対象で、保育士が親子遊びなどを通して、子育ての楽しさをお伝えします。気になることなどは、保育士などに気軽にご相談ください。



- 場 子ども発達センター(月曜9時30分～12時)、広田地区公民館(第1・2水曜9時30分～12時) ㊦祝日、年末年始
- 料 無料 ※水筒、着替えなどを持参。

ツイズちゃん

「泣き出すときも一緒…」「こんなときは、どうしたらいいの?」など、同じ体験をしている未就園の多胎児の親子が集まって、保育士や育児アドバイザーと一緒に遊んだり、情報交換したりします。



- 時 第2金曜14時～15時30分 ㊦祝日、3月、8月
- 料 無料
- ※初回だけ予約が必要。水筒、着替えなどを持参。

のびのびパート2

35歳以上のお母さんの会です。年上ママということで、さまざまな悩みを抱えていませんか? 同年代の人たちやスタッフと話して、育児の悩みを解消しましょう!



- 時 第4木曜10時～11時30分 ㊦祝日、3月、8月
- 料 無料 ※水筒、着替えなどを持参。

ひまわり

転勤で本市に来て間もない親子や、父親が仕事等で長期不在の親子などが集まって、一緒に遊んだり、保育士が育児情報を提供したりします。



- 時 第1・3木曜9時30分～11時30分 ㊦祝日
- 料 無料 ※水筒、着替えなどを持参。

●問 佐世保市子ども発達センター ☎23-3945

公立・私立子育て支援センター連絡先

| 東部子育て支援センター(早岐保育所内) | 重ヶ丘幼児園内・地域子育て支援センター | おはし保育園内・地域子育て支援センター |
|----------------------|---------------------------|--------------------------|
| ●早岐1丁目5-21 ☎39-4002 | ●黒髪町2-10 ☎34-4188 | ●吉井町橋川内486 ☎64-3525 |
| ●月～土曜8時30分～13時30分㊦木曜 | ●月～金曜9時～12時、13時～15時30分 | ●月～金曜9時30分～14時30分 |
| 中部子育て支援センター(大黒保育所内) | 日野保育園内・地域子育て支援センター | ゆりかご保育園内・地域子育て支援センター |
| ●稲荷町2-25 ☎32-1903 | ●日野町780-5 ☎28-3264 | ●世知原町栗迎89-9 ☎76-2246 |
| ●月～土曜8時30分～13時30分㊦火曜 | ●月～金曜9時30分～12時、13時30分～16時 | ●月～土曜10時～15時 |
| 北部子育て支援センター(上相浦保育所内) | ルンビニ保育園内・地域子育て支援センター | 親子ひろば「よんぶらこ」 |
| ●上相浦町5-13 ☎47-3329 | ●崎岡町2821 ☎20-5100 | ●本島町4-15 ☎080-1730-0181 |
| ●月～土曜8時30分～13時30分㊦火曜 | ●火～土曜9時～12時、14時～16時 | ●月・火・水・金・土曜10時30分～15時30分 |

※上段は所在地、下段は利用時間。いずれの施設も祝日、年末年始は休み。保険料等が必要になる場合があります。

外で遊ぶ楽しさ、大切さを親子で体感できるイベント

あそぶぞ！ プレイパーク！！ in 佐世保公園



1 木と木の間に張り巡らされたロープを器用に渡る子どもたち。あまりの楽しさに何度も挑戦する子どもが大勢いました
 2 自分で作った風車を回してみようと勢いよく駆け出した子ども 3 竹の棒にパン生地を巻きつけて炭火で焼き、パン作りに挑戦する子どもたち。プレイパークの中でも毎回人気が高いコーナーです 4 竹笛作りに挑戦する参加者。大人が付き添って子どもと一緒にノコギリを使いました 5 スタッフに教わりながらゴム鉄砲作りに挑戦する子ども

子どもが伸び伸びと思いつき遊べるように、できるだけ禁止事項をなくし、「自分の責任で自由に遊ぶ」ことをモットーとしている遊び場「プレイパーク」。子どもたちが自然の素材などを使って、好きなように遊べる場を提供する楽しいイベントです。

本市は「させばで外遊びを楽しもう会」の皆さんに協力していただき、昨年からのイベントを開催しており、3月20日(火・祝)、2回目となる「あそぶぞ！プレイパーク！！in 佐世保公園」を開催しました。

この日、イベントには市内在住の子どもなど約600人

が参加。子どもたちは、竹や木の枝を利用した「遊具作り」や大きな模造紙に思いのまま絵を描く「巨大キャンバス」に挑戦したり、木と木の間に張った「モンキーロープ」を渡ったりして楽しく遊びました。また、このほかにも会場には子どもたちの好奇心をくすぐるような素材をたくさん用意し、子どもたちは大人に手助けしてもらいながら外遊びを満喫しました。

このイベントは本年度も市内各所で数回開催する予定です。詳細が決まり次第、本紙や市ホームページでお知らせしますので、どうぞご参加ください。

☎子ども政策課 ☎24-1111

幼児教育センター

きらきら広場



就学前の乳幼児と保護者が一緒に遊べる場所です。ボランティアやスタッフが常駐しており、育児相談に応じたり、絵本の貸し出しを行ったりしています。時間中は自由に出入りできます。

☎月～金曜9時～16時(子育て相談は8時30分～17時)
 ☎土・日曜、祝日、年末年始など
 ☎場 山祇町387(白南風小学校敷地内) ☎31-0550

児童センター

児童の健全育成を目的とし、小学生が一輪車などを使って遊んだり、図書室で本を読んだりしながら、楽しく過ごせる場所です。就学前の乳幼児と保護者には、週2回午前中に部屋を開放しています。各センターで開館日時が異なりますので、詳しくはお尋ねください。



図書室で読書する小学生

広田児童センター(重尾町63 ☎39-5366)
 早岐児童センター(花高1丁目6-45 ☎38-1152)
 黒髪児童センター(黒髪町52-5 ☎34-0700)
 稲荷児童センター(稲荷町2-5 ☎34-1152)
 春日児童センター(春日町18-9 ☎25-3785)
 大野児童センター(田原町8-37 ☎40-9345)
 相浦児童センター(相浦町357 ☎47-2323)
 山澄児童センター(潮見町14-14 ☎31-2557)
 宇久児童センター(宇久町平1910-1 ☎0959-57-3132)
 児童交流センターことひら(御船町364-5 ☎24-6855)
 光の子児童センター(上原町11-5 ☎38-3315)

子育て応援情報誌 「すくすくさせば」



本市では、子育て応援情報誌「すくすくさせば」を年に2回(10月ごろと3月ごろ)発行しています。子どもの遊び場の紹介や、育児のワンポイントアドバイス、子育てサポート施設、小児医療機関など子育てに役立つ情報を掲載していますので、ぜひ一度手に取ってご覧ください。市ホームページでも閲覧できます(トップページから「すくすくさせば」で検索してください)。

「すくすくさせば」の主な配布場所

市内の幼稚園、保育所、小学校、市役所本庁舎、中央保健福祉センター4階、各子育て支援センター、健診会場、産婦人科、小児科、子育てサークルなど

☎子ども育成課 ☎24-1111