

子育て



出前保育

みんなよっといで～!

- ① 2月13日 ⑩10時30分～12時
相浦文化センター
- ② 3月 7日 ⑩10時30分～12時
黒髪児童センター
- ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

みんなであそぼ!

- ① 2月19日 ⑩9時30分～12時
柚木地区公民館
- ② 2月25日 ⑩13時30分～15時30分
イオン大塔・カルチャールーム
- ③ 3月 5日 ⑩9時30分～12時
柚木地区公民館
- ④ 毎週水曜9時30分～12時
小佐々地区公民館

この指と～まれ!!

- ① 2月13日 ⑩ 針尾保育園
- ② 2月14日 ⑩ 楠栖保育所

- ③ 2月19日 ⑩ クレールの丘自治会館
- ④ 2月22日 ⑩ 日宇保育所
- ⑤ 2月28日 ⑩ 楠栖保育所

保育所体験

- ① 2月19日 ⑩10時～11時30分
赤崎青い実幼児園(ひな飾りをつくらう、子育て相談)
- ② 2月19日 ⑩10時～11時30分
春日幼児園(アートを感じよう!)
- ③ 3月 1日 ⑩10時～11時30分
春日幼児園(ひな祭り集会)

子育て支援講座
救急救命講座

- ④ 2月18日 ⑩14時～15時30分
ふれあいセンター(花園町)
- ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

親子ふれあひあそび
「親子じゃれつきあそび!」

乳幼児期に親子で触れ合って遊ぶことは、脳の前頭葉を活性化し、健やかな発達を促します。動きやすい服装

- ⑧ 2月19日 ⑩ クレールの丘自治会館
- ⑨ 2月22日 ⑩ 日宇保育所
- ⑩ 2月28日 ⑩ 楠栖保育所

親子のつどい

- ⑪ 3月7日 ⑩10～12時
中央保健福祉センター
- ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

児童手当の申請は済みましたが

2月期の支給日は15日です。申請しないと手当が受けられません。受給中の人も、児童を養育しなくなった場合や、市外へ転出、市外から転入した場合は届け出が必要です。公務員は勤務先で手続きしてください。

乳幼児、母子家庭、父子家庭、
寡婦に医療費を助成

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

- ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

障がい福祉

障がい者の歯科健診

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

高齢者と介護



介護教室

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

老人の認知症や心の相談

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

- ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

介護者の「こころ」の相談会

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

健康づくり

マタニティクッキング教室



- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

第10回長崎県ねりんピックの
参加申し込み

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

- ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

生活衛生

食中毒予防の基本は手洗いです



食中毒の原因となる食中毒菌やノロウイルスなどは、人の手を介して食品や調理器具を汚染することがあります。適切な手洗いは食中毒や感染症の予防につながります。調理する前、食事の前、トイレの後、オムツ交換の後、汚物・嘔吐物を扱った後には、せっけんをよく泡立てて手指を十分に洗浄し、流水でよく洗い流しましょう。

佐世保市火葬料補助金制度

旧江迎町、旧鹿町町の住民が、松浦地区火葬場組合で火葬した場合、一体につき火葬料の半額(上限30,000円)を補助金として交付します。

市役所・中央保健福祉センターの名課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

佐世保総合法律事務所 TEL(0956) 22-0436 (長崎県弁護士会)

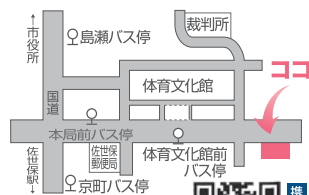
「解答のない問題はない」一緒に考えましょう

民事・商事・離婚・相続・遺言・後見・刑事事件・破産・再生・債務整理 ほか

相談料:30分5,250円(要予約)

要件に合う方は法テラス利用の無料相談も受けれます

午前9時～午後5時30分 時間外や土日をご希望される方はご相談ください。



佐世保駅前の3つのホテル 法要のご予約承ります

お経・焼香も執り行えます レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL(0956)22-4141

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL(0956)32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL(0956)25-6261

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

④市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。
※本市国保加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
毎週火曜 (年末年始除く)	中央保健福祉センター	8:30~10:30

④40歳以上 ⑤料X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※65歳以上の人は、感染症法に基づく結核検診も兼ねます。
※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

⑥時2月24日⑦9:30~12:00 ⑧場中央保健福祉センター
⑨対40歳以上の働いている女性
⑩料40歳代1,500円、50歳以上1,100円 ⑪定先着20人
⑫申2月12日⑬から電話で健康づくり課へ
※本市国保加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

⑭時3月14日⑮場中央保健福祉センター
⑯内①乳がん検診と骨粗しょう症検診
⑰②骨粗しょう症検診だけ
⑱対①40~70歳の市民⑲20~70歳の市民 ⑳定各先着20人

⑳2月20日㉑から電話で健康づくり課へ
(料金などはお尋ねを)

⑤成人歯科検診、歯科相談(要予約・無料)

㉒時火曜8:30~10:30(祝日を除く) ㉓場中央保健福祉センター
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます。
(受診料500円・要予約)

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

㉔時月曜13:00~16:00(祝日を除く) ㉕場中央保健福祉センター
㉖対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください ㉗時平日8:30~17:15
㉘0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
●エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査
㉙時月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)
㉚場中央保健福祉センター
※検査結果は翌週に渡します。
●エイズウイルス抗体即日検査(要予約)
㉛時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)、
2月19日㉜13:00~19:00
㉝場中央保健福祉センター
※検査結果は検査の約40分後に渡します。

⑧乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

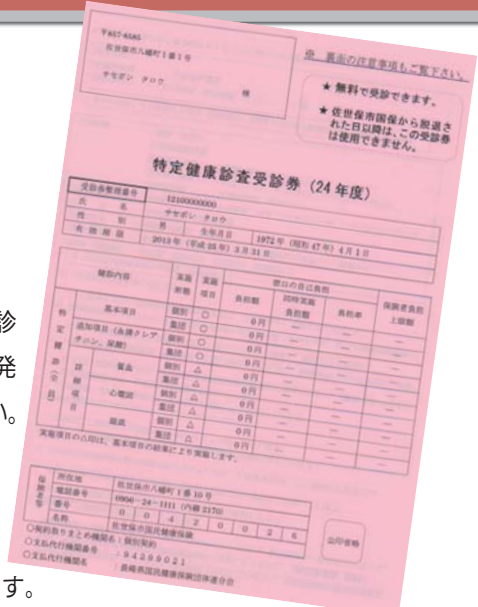
成長、発達に欠かせない健診です。特に1歳6カ月児と3歳児健診は仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診⇒㉞3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒㉟1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒㊱3歳6カ月ごろ

㊲場健康づくり課(①~⑦) ㊳子ども保健課(⑧)

自己負担
無料!

特定健康診査を受け忘れていませんか?

平成24年度も残りわずかになりました。特定健康診査は受けましたか?
「仕事や子育てで忙しく時間がないから」「健康に自信があるから」などの理由で、まだ受けていない人は、年に一度、半日だけは自分のため、大切な家族のために健診に時間を使ってみませんか。3月3日は「日曜健診」も実施します。昨年ご家庭に発送した「ピンクの受診券」と「保険証」を持って、お近くの会場などにお越しください。
㉞時3月31日㉟まで㊴登録医療機関(個人健診)か地域の公民館など(集団健診)
㊵対本市国民健康保険加入者で40~74歳の人が㊶無料



【公民館などで実施する集団健診の日程】 ※お住まいの地区以外でも受診できます。

日時	時間	場所	同時受診できる検診など
2月21日㉞	9:00 ~11:00	小佐々支所	総合健診(胃、肺、大腸、前立腺、子宮、乳がん検診) ※予約制、定員あり。
2月22日㉟			
3月 3日㊱		中央保健福祉センター	肺がん検診 ※予約制、定員あり。
3月 4日㊲		東部住民センター	
3月 5日㊳		相浦文化センター	
3月11日㊴		中央保健福祉センター	肺がん検診
3月12日㊵		大野地区公民館	肺がん検診
3月13日㊶		日宇地区公民館	

※平日の健診は予約不要です。日曜健診は2日前までに医療保険課へ電話で予約してください。
※予約制で定員がある日は混み合うことが予想されます。早めの予約をお願いします。
※総合健診は健診内容によって時間が異なります。
※個人健診を希望する場合は、登録医療機関で受診してください。
※詳しくは受診券と同封した書類をご覧ください。

㊷場医療保険課 ☎24-1111

相談など

【子どもの発達】
●療育相談(要予約)
㊸子ども発達センター ☎23-3945
●歯科保健相談(要予約)
㊹健康づくり課
【障がい福祉】
㊺障がい福祉課
①アルコール依存相談
障がい福祉課で随時受け付け
②佐世保断酒会 2月12日㊱、26日㊲13時30分
中央保健福祉センター
③精神保健相談 2月14日㊳、28日㊴
中央保健福祉センター
④社会復帰訓練保健所テイクア
毎週金曜10:00 中央保健福祉センター
※第2金曜は発達障がい者だけ。
⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
2月15日㊵13:30 スピカ
⑥ひきこもり家族教室(あのねの木)
2月20日㊶10:00 ふれあいセンター
⑦精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)
2月21日㊷13:00 ふれあいセンター
※②③は要予約、④⑤⑥の新規参加者は事前にご連絡ください。
【医療に関する相談】 ㊸医療政策課
平日8:30~17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723
【健康テレホン】 ☎23-4300
2月の内容(3分間)
㊹脳卒中の予防-寝たきりにならないために
㊺知っておきたい病気-総胆管結石
㊻子どもの便秘
㊼頸部(くび)の腫れ
㊽舌痛症-歯科の立場から
㊾母親と子の性教育
㊿長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

アクセス数は力

総ページビュー 335,300 アクセス
月/約 (H24.1~24.12平均)

佐世保市ホームページ
バナー広告 募集中

トップページ 83,000 アクセス
月/約 (H24.1~24.12平均)

PLANNING ROOM R2
有限会社アールツー
Tel.0956-23-2728
長崎県佐世保市天満町 2-7
http://www.p-r2.com

広告掲載募集中!! 詳しくはR2までお電話下さい。

飛鳥会館人形供養祭

参加
無料

大切にしていたお手元にお持ちのお人形やぬいぐるみなど
処分に困っているお人形をご持参下さい。合同供養致します。
◆受付開始:9時より
◆人形供養:午前11時30分より

日時:3月24日(日) 場所:元町飛鳥会館【お問い合わせ】元町飛鳥会館 tel 24-3232

