

## 子育て

### 4月から子ども手当が 児童手当に変わりました

制度変更に伴う手続きは不要ですが、6月に現況届を提出していただく予定です。また、6月分(10月支給分)から所得制限が導入されます。

④支給額(月額)＝3歳未満15,000円、3歳～小学生の第1・2子10,000円、3歳～小学生の第3子以降15,000円、中学生10,000円、所得制限該当者は一律5,000円

※出生、転出、転入は速やかに届け出を。公務員は勤務先で手続きを。

④子ども支援課

### 平成25年度小学校入学時の 就学相談を受け付けています

就学に関する悩み(特別な教育的支援が必要な場合)など気軽にご相談ください。

④随時④学校教育課

④幼稚園、保育所の訪問や電話などでの相談、就学に関する情報提供

④平成25年度に小学校就学予定の子どもの保護者

④学校教育課

### 出前保育

【みんなであそぼ!】

④未就園児と保護者、妊婦など

①第2・4月曜13時30分～15時30分  
ダイジャスクール(イオン大塔)

②毎週火曜13時30分～15時30分  
柚木地区公民館

③毎週水曜9時30分～12時  
小佐々地区公民館

※いずれも祝日を除く。

④保育士と親子で遊ぶ④無料

④日野子育て支援センター ☎28-3264

【この指と～まれ!!】

④未就園児と保護者、妊婦など

①5月10日④ 楠栖保育所

②5月15日④ クレールの丘自治会館

③5月24日④ 楠栖保育所

④5月25日④ 日宇保育所

※いずれも10時～11時30分。水筒と着替えを持参してください。

④みんなで遊ぼう、5月の制作④無料

④ルンビニ子育て支援センター  
「サーラ」 ☎20-5100

【みんなよっといで～!】

④未就園児と保護者

①5月14日④ 北地区公民館

②6月5日④ 相浦文化センター

※いずれも10時30分～12時。

④絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど④無料

※タオル、水筒を持参してください。

④董ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

### 保育所体験

④未就園児と保護者

①5月16日④9時30分～11時

藤原幼児園(戸外遊び)  
※着替え、おしぼり、水筒を持参。  
※5月14日④までに申し込みを。

②5月22日④10時～11時30分  
赤崎青い実幼児園(うちわシアターを楽しもう!、育児相談)

③6月4日④10時～11時30分  
北地区公民館(ひっぱりっこおもちゃづくり)

④①藤原幼児園 ☎31-4096

②赤崎青い実幼児園 ☎28-0044

③春日幼児園 ☎22-2015

### 育児講座「ママのリフレッシュ」

④5月31日④10時～11時30分

④ふれあいセンター

④エアロビでリフレッシュしよう!

(講師:中村京子さん)

④在宅の乳幼児親子④無料

※動きやすい服装で参加してください。託児あり、要予約(15人程度)。

④子ども発達センター ☎23-3945

### 離乳食講座と実習～おかあさんと 赤ちゃんのこころ教室～

①5月29日④10～12時

(5～6カ月、7～8カ月児向け)

②6月5日④10～12時

(9～11カ月、12～18カ月児向け)

④中央保健福祉センター

④離乳食の進め方や作り方、試食

④妊産婦、乳児の保護者

④無料④先着20人程度

④5月10日④から電話で幼児教育センターへ

※エプロン、三角巾、筆記用具を持参。託児あり、要予約(20人程度)。

④幼児教育センター ☎31-0550

## 障がい福祉

### 各種手当の支給

【特別児童扶養手当】

④在宅の20歳未満の障がい児を養育している親など

【障がい児福祉手当】

④在宅の20歳未満の重度障がい児で、常時介護が必要な障がい児

【特別障がい者手当】

④在宅の20歳以上で最重度の障がいがあり、常時特別な介護が必要な障がい者

※いずれも所得制限あり。施設入所者は対象外です。詳しくはお尋ねを。

④障がい福祉課

### 障がい者の運転免許取得費用の 一部を助成します

④次の条件を全て満たす人

●身体障害者手帳1～4級所持者

●市内在住か、本市の措置で障がい者施設などに入所している人

●免許の欠格事項に該当しない人(肢体・聴覚障がいの場合は運転適性相談を必ず受けること)

④5月7日④～31日④に身体障害者手帳と印鑑を持って障がい福祉課へ

※各支所・行政センターでは受け付け不可。定員あり。詳しくはお尋ねを。

④障がい福祉課

### ウォーキング&ゲームラリー 大会の開催

④6月2日④12時30分～15時(13時開始、雨天時は6月3日④)

④ふれあいセンター～中央公園周辺

④ゲームをしながらのウォーキングで体力の向上を図り、同時に精神障がい者への理解を深めます

④3人1組(小学生は保護者同伴)でチームを組み、はがきに①チーム名②代表者氏名、住所、電話番号③参加者全員の氏名、年齢を記入し、NPO法人チーム・フォー・パイ・フォー事務局(〒857-0053、常盤町8-8)へ。受け付け後、「参加受付通知」を送付します

④5月24日④必着 ※電話申し込み不可。

④NPO法人チーム・フォー・パイ・フォー事務局「ふれんず」☎23-5389

## 高齢者と介護

### 高齢者地域支援体制強化のための 情報提供

本市では、地域で支援を必要とする人の相談に応じたり、訪問したりする活動を民生委員に依頼し、高齢者の皆さんが安全・安心な在宅生活を送ることができるよう努めています。この民

## 5月12日は民生委員・児童委員の日です

「民生委員・児童委員」は、「民生委員法」と「児童福祉法」に定められ、厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場に立って皆さんの暮らしを支援する人です。現在本市では600人を超える民生委員・児童委員が日ごろ、次のような活動をしています。

- ①児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組み
- ②子育てをしているお母さんなど、保護者と子どもたちを支える活動
- ③地域の高齢者や障がい者が、生き生きと元気に生活できるように応援
- ④皆さんの心配事などを解決するために、行政とのパイプ役や調整役を務め、専門機関や福祉サービスなどを紹介

※民生委員・児童委員には守秘義務があります。困り事や悩み事などがありましたら、お近くの民生委員・児童委員にご相談ください。

④保健福祉政策課



生委員の活動が円滑に行われ、支援が必要な高齢者の早期発見、緊急時の早期対応ができるよう、65歳以上の高齢者の情報(住所、氏名、生年月日、性別)を6月ごろに民生委員に提供します。ご理解とご協力をお願いします。※民生委員は法律で守秘義務があります。

④長寿社会課

### 介護事業所の開設者募集

佐世保市公的介護施設等整備費補助金を活用して、以下の事業所を開設する法人を募集します。

④①認知症対応型通所介護

④②介護予防拠点

④5月10日④～6月29日④に、必要書類を長寿社会課へ ※補助対象圏域等の制限があります。募集要項は長寿社会課で配布。市ホームページにも掲載しています。

④長寿社会課

### 老人の認知症や心の相談

④5月17日④13時30分～15時

- ④中央保健福祉センター
- ④①専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます
- ④②無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
- ④長寿社会課

### 介護者の「こころ」の相談会

④5月24日④13時30分～15時30分

④中央保健福祉センター

④①臨床心理士による個別相談

④②在宅で介護している人④無料

④③電話で長寿社会課へ ※要予約。

④長寿社会課

## 健康づくり

### 長崎労災病院

#### 勤労者心の電話相談

④月～金曜(祝日除く)14～20時

④①産業カウンセラーによる電話相談

④②仕事上のストレス、職場の対人関係の悩みがある人

④③長崎労災病院 勤労者心の電話相談 ☎49-7999

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、電話24-1111(代表)からおつなぎします。

皆様のお墓探しをサポートします。

大和町・波佐見町・有福町  
他にもご紹介いたします。

吉井町 **妙観寺墓園**  
～大パノラマの景勝地～

現地までのご案内もいたします。  
お気軽にご相談下さい。

HP: [www.morisekihi.co.jp](http://www.morisekihi.co.jp)

TEL (0956) 31-3416

私を動かすのは、私。

あなたも公文の先生になりませんか!

「くもんの先生説明会」ご案内

佐世保事務局 5月11日(金)・24日(木) 時間はいずれも ①10:30～12:00 ②13:30～15:00

6月 4日(月)・7日(木)

日本公文教育研究会 <http://www.kumon.ne.jp>

お問い合わせ、資料請求は ☎0120-834-414

受付時間 9:30～17:30(土・日・祝日を除く)

佐世保事務局

まずはホームページをご覧ください。



検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいふ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

●市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
5月18日(金)	中原町公民館	9:20~10:10
	権常寺皆瀬公民館	10:30~11:20
5月23日(木)	上原町温仙堂駐車場	13:40~14:30
	花高1丁目1組公民館	15:00~15:50
5月24日(金)	宮津町バス停先	9:20~10:10
	南風崎1区公民館	10:30~11:20
5月30日(木)	東部住民センター	9:20~11:00
5月31日(金)	早岐中学校校門	9:20~10:10
	若竹台北公園	10:30~11:20
6月1日(金)	奥山町公民館	9:20~10:10
	城間集落センター	10:30~11:20
	宮地区公民館	9:20~10:10
6月6日(木)	瀬道町公民館	10:30~11:20
	広田地区公民館	9:20~11:00
毎週火曜	中央保健福祉センター	8:30~10:30

●40歳以上 ●料X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①②は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が市が発行する証明書が必要)。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

●時5月27日(日)9:30~12:00 ●場中央保健福祉センター

●対40歳以上の働いている女性 ●定先着20人

●申5月14日(日)から電話で健康づくり課へ

●料40歳代1,500円、50歳以上1,100円

※本市国保加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●時6月13日(木)9:00~12:00、13:00~16:00

●場中央保健福祉センター

●内①女性検診②骨粗しょう症検診だけ

●対①40~70歳の市民②20~70歳の市民 ※いずれも女性。

●定①②とも先着20人

●申5月16日(土)から電話で健康づくり課へ(料金などはお尋ねを)

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時火曜8:30~10:30(祝日を除く) ●場中央保健福祉センター

※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)。

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

●時月曜13:00~16:00(祝日を除く) ●場中央保健福祉センター

●対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください ●時平日8:30~17:15

☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査

●時月曜9:00~11:30、13:00~16:30 ●場中央保健福祉センター

●エイズウイルス抗体即日検査(要予約)

●時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00

6月2日(土)13:00~16:20 ●場中央保健福祉センター

⑧乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

お子さんの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診は仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診 ●対3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 ●対1歳6カ月ごろ

3歳児健診 ●対3歳6カ月ごろ

●問健康づくり課(①~⑦) ●問子ども保健課(⑧)

健康づくり

運動普及推進協議会の  
自主活動表を配布

運動普及推進員(地域住民に運動を普及する市民ボランティア)による本年度の自主活動予定表を配布します。各地区で定期的にウォーキングなどを実施していますので、ご覧ください。

●場健康づくり課、各支所・行政センター、各地区公民館など

●問健康づくり課

運動の体験教室出前講座

●時場相談に応じます

●内自宅でするストレッチ・筋トレ、手軽にできる有酸素運動などの指導

●対市内在住の5人以上の団体やグループで、日ごろ運動をしていない人

●料無料 ※会場の手配は各自で。

●申実施予定日の1カ月前までに申込書を健康づくり課へ。市ホームページからダウンロードできます。

※先着7団体、各団体1回限り。

●問健康づくり課

老人福祉センターの  
歯科健康教育、相談

●16月1日(金)10~14時

相談など

【子どもの発達】

●療育相談(要予約)  
●子ども発達センター ☎23-3945

●歯科保健相談(要予約)

●健康づくり課

【障がい福祉】●障がい福祉課

①アルコール依存相談(障がい福祉課で随時)

●佐世保断酒会5月22日(日)13:30  
中央保健福祉センター

②精神障がいの相談

●精神保健相談 5月10日(木)、24日(木)  
中央保健福祉センター

●社会復帰訓練保健所デイケア

やすらぎ荘(花園町)

●26月8日(金)10~14時

よしい荘(吉井町立石)

●内お口の嚥下体操、唾液腺マッサージや個別歯科相談など●料無料

●問健康づくり課

「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進協議会」市民委員募集

●対20歳以上で年2回程度の会議(19時開始予定)に参加できる市民

●定若干名

●申住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業、応募の動機を記入し、

「わたしのお口の健康づくりと市民のお口の健康づくり」をテーマにした作文(800字程度)を添えて、郵送

(〒857-8585・住所不要)、ファクス(24-1346)、メール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)で、健康づくり課へ提出

※会議1回につき、報酬として8,800円を支給。任期は2年(7月からの予定)。

●問健康づくり課

各種料理教室

【いきいき元気食事づくり教室】

●時5月29日(木)、6月5日(木)、12日(日)10時~12時30分●場吉井生涯学習センター

●内いくつになってもおいしく食べ続け

るための手軽なメニューと健康講話

●料1回200円●定20人

●申前日までに電話で健康づくり課へ

【マタニティクッキング教室】

●時5月25日(金)10時~12時30分

●場中央保健福祉センター

●内妊娠中の栄養バランスを考えた食事

●料200円●定30人

●申前日までに電話で健康づくり課へ

【プレパパママクッキング】

●時6月10日(日)10時~12時30分

●場中央保健福祉センター

●内産まれてくる赤ちゃんとの今後の家族の食生活について夫婦で学びます

●料1組400円●定15組

●申6月8日(金)までに電話で健康づくり課へ

●問健康づくり課

生活衛生

弁当での食中毒にご注意を

弁当を持参するときは、次のことに注意しましょう▷当日調理し十分に加熱する▷手洗い、器具や弁当箱の洗浄・消毒▷十分に冷ましてから弁当箱に詰める▷涼しい場所に保管し、早めに食べる

●問生活衛生課

にご連絡ください。

※③④⑤⑥は自主グループ活動です。

【医療に関する相談】●医療政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

5月の内容(3分間)

●月アレルギー体質について

●火足の痛みと靴の選び方

●水マイコプラズマ肺炎

●木乗り物酔い●金高齢者の不眠症

●土高齢者の性生活

●日長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

地域の皆様にごまごころ込めて

日宇飛鳥会館

入場無料

ふれあい感謝祭

日時 平成24年5月20日(日) 午前9時30分~午後1時

◎ フラワーアレンジメント教室 開催時間 9:30~11:00

◎ 弁護士による法律セミナー 開催時間 11:00~12:00

◎ 産地直送 新鮮野菜直売会 開催時間 10:00~13:00

葬儀セミナー&個別相談 開催時間 12:00~13:00  
葬儀に関する事何でもご相談下さい。

日宇 飛鳥会館 ☎(0956)33-4949  
株式会社 西九州新生活センター 佐世保市日宇町 2787-6

つくも総合法律事務所  
弁護士 吉田英樹(長崎県弁護士会所属)

30分 5,250円(消費税込) 身近な問題を気楽にご相談ください。  
多重債務問題の相談は無料です(要予約)。

- 過払金返還請求等(多重債務問題)
- 交通事故等(一般民事)
- 離婚、相続等(家事事件)
- 刑事・商事



〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200