

子育て

11月1日から四種混合ワクチン接種が始まります

- ワクチンの種類：不活化ワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)
  - 定期接種対象年齢：生後3月～90月
  - 接種回数：初回接種⇒20～56日の間隔を空けて3回。追加接種⇒初回接種後6カ月以上空けて1回
  - 接種方法：注射 ●接種時期：通年
  - 接種場所：医療機関
  - 料金：定期接種については無料
  - 接種内容：過去に三種混合とポリオワクチンを一度も接種していない人⇒原則として、四種混合ワクチンを接種。過去に三種混合かポリオワクチンを接種した人⇒原則として三種混合ワクチンと単独ポリオワクチンを接種
- ☎健康づくり課

母子・父子福祉医療費受給者証の更新手続きを

- 現在の受給者証は11月30日㊤で期限が切れます。該当者には封書を送りますので、更新の手続きをしてください。
- ☎11月1日㊤～15日㊤
- ☎子ども支援課、各支所・行政センター
- ※更新しない場合、12月以降の福祉医療費が支給できませんのでご注意ください。
- ☎子ども支援課

新入学児童に就学通知書を送付

- 来年4月に小学校へ入学する子どもがいる世帯に、12月中旬までに通知書を世帯主あてに送付します。届かない場合はご連絡ください。
- ☎学校教育課

指定外通学の申請について

本市に住民登録している小・中学生に

は、登録地の学校への就学案内を行います。特別な事由(通学の利便性など)により指定外通学を希望する場合は、教育委員会で審議しますので期限内に申請してください。なお許可された場合の通学の安全は、保護者の責任で確保してください。

- ☎1月31日㊤までに就学通知書を学校教育課へ持参
- ☎学校教育課

親子であそぼ!

- ステージイベントやおもちゃ制作、ミニSLなどがあります。
- ☎11月11日㊤10～15時
- ☎佐世保駅前広場 料無料
- ☎佐世保市保育会 ☎25-0025

幼稚園ウィーク in 佐世保



- 公立幼稚園の園児と保護者が集まって一緒に遊びます。市内在住の未就園児と保護者も参加できます。
- ☎11月13日㊤10時～13時30分
- ☎体育文化館(光月町)
- ☎料無料 ※保険加入希望者は当日1人30円いただきます。
- ※運動できる服装と室内用シューズの持参を。午後もし引き続き参加する場合は昼食も持参してください。
- ☎世知原幼稚園 ☎76-2167

交通遺児福祉見舞金の申請を

交通事故で親を亡くした人(18歳以下の市内在住者で就学している人)に福祉見舞金6,000円を支給します。保健

福祉政策課にご連絡ください。

☎保健福祉政策課

出前保育

みんなであそぼ!

- 11月12日㊤、26日㊤13時30分～15時30分⇒イオン大塔・カルチャールーム
  - 11月20日㊤、12月4日㊤9時30分～12時⇒柚木地区公民館
  - 毎週水曜9時30分～12時⇒小佐々地区公民館
- ☎保育士と親子で遊ぶ 料無料
- ☎0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- ☎日野子育て支援センター ☎28-3264

この指と〜まれ!!

- 11月14日㊤ 針尾保育園
  - 11月16日㊤ 日宇保育所
  - 11月20日㊤ クレールの丘自治会館
  - 11月29日㊤ 楠栖保育所
- ※10時～11時30分。
- ☎制作遊びなど
- ☎0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- ☎料無料 ※水筒、着替えの持参を。
- ☎ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

みんなよっといで～!

- 11月20日㊤ 西天神町第2集会所
  - 12月 4日㊤ 広田児童センター
- ※10時30分～12時。
- ☎絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、親子遊びや体操、工作など
- ☎0～5歳の未就園児と保護者 料無料
- ※タオル、水筒を持参してください。
- ☎董ヶ丘幼稚園地域子育て支援センター ☎34-4188

子育て支援親子遊び「おひさま教室」

- ☎11月28日㊤10～12時

- ☎中央保健福祉センター
- ☎臨床心理士や保育士と子どもとの接し方について考えます
- ☎1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者 料無料 定先着12組
- ☎11月12日㊤から電話で幼児教育センターへ
- ☎幼児教育センター ☎31-0550

土曜日シーユ-「わくわくドキドキ、家族であそぼう!」

- ☎12月1日㊤10～12時
- ☎ふれあいセンター(花園町)
- ☎親子での触れ合い遊びや父親向け体験遊びの講座
- ☎料無料 定未就学児と保護者先着25組
- ☎11月12日㊤から電話で子ども発達センターへ
- ☎子ども発達センター ☎23-3945

イクメンパパのケーキ作り

- ☎12月15日㊤10～12時
- ☎幼児教育センター
- ☎未就学児と父親 料無料 定先着12組
- ☎11月12日㊤から電話で幼児教育センターへ
- ☎幼児教育センター ☎31-0550

子育て支援者のためのカウンセリング基礎講座

- ☎11月29日㊤、12月6日㊤、13日㊤、20日㊤ ※18時30分～20時30分
- ☎中央保健福祉センター
- ☎テーマ「地域で子どもとその家族を支えるために」
- ☎全日程を受講できる人
- ☎料無料 定20人 ㊤11月22日㊤
- ☎子ども保健課

子育てサポーター養成講座

- ☎12月3日㊤、10日㊤、17日㊤、25日㊤、1月15日㊤ ※13時30分～15時30分

- ☎中央保健福祉センター 料無料
- ☎全日程を受講できる人
- ☎定20人 ㊤電話で子ども保健課へ
- ㊤11月30日㊤
- ☎子ども保健課

障がい福祉

精神保健福祉講演会&シンポジウム

- ☎11月11日㊤11時
- ☎レオプラザ佐世保(三浦町) 料無料
- ☎長崎大医学部教授・田中悟郎さんの講演や関係者によるシンポジウム
- ☎長家連県北家族会 ☎38-8991

障がい者の日記念事業

- 障がい者週間(12月3日㊤～9日㊤)にちなんでイベントを開催します。
- ☎12月9日㊤12時
- ☎市民会館 料無料
- ☎内 全盲のチャレンジャー・立木卓絵さんのトーク&コンサートなど
- ☎障がい福祉課

高齢者と介護

老人の認知症や心の相談

- 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。
- ☎11月15日㊤13時30分～15時
- ☎中央保健福祉センター 料無料
- ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
- ☎長寿社会課

介護予防のための講演会

- ☎11月18日㊤13時30分～15時
- ☎市民会館
- ☎テーマ「『健康寿命』を延ばそう～高齢者のウォーキング健康法」
- ☎料無料 ㊤電話で長寿社会課へ
- ☎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

- ☎11月22日㊤13時30分～15時30分
- ☎中央保健福祉センター
- ☎臨床心理士による個別相談
- ☎在宅で介護している人 料無料
- ☎電話で長寿社会課へ ※要予約。
- ☎長寿社会課

高齢者虐待防止講演会

- ☎12月1日㊤13時30分～15時30分
- ☎アルカスSASEBO
- ☎テーマ「がんばらない介護～介護する人もされる人もしあわせに～」
- ☎料無料 ㊤電話で長寿社会課へ
- ☎長寿社会課

介護教室

- 認知症についての知識
- ☎11月10日㊤14～16時
- ☎西天神公民館第2集会所
- 認知について
- ☎11月10日㊤14～16時
- ☎黒髪町2ノ二組公会堂
- 床ずれを防ぐには
- ☎11月25日㊤10～12時
- ☎村上医院デイケア(広田1丁目)

認知症について

- ☎11月17日㊤13時～14時30分
- ☎俵町公民館
- 高齢者と食事
- ☎11月17日㊤13時30分～15時30分
- ☎愛宕地区公民館
- 認知症の方を地域で支えよう
- ☎11月17日㊤14～16時
- ☎白木町自治会公会堂

認知症について

- ☎11月24日㊤13時30分～15時
- ☎啓寿園(宇久町平)
- 認知症、口腔ケアと感染
- ☎11月24日㊤14～16時
- ☎藤井医院(金比良町)
- ☎長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、電話24-1111(代表)からおつなぎします。

お墓のメンテナンス承ります

ただいまキャンペーン中につき

お墓のクリーニング 金箔はり 文字彫り 傾いたり傷んだ墓石の建て直し など

お参りセット 全員にプレゼント 11/1～11/30

幅広いご要望にもお応えしております。

STONE DESIGN 有限会社 森石碑 大塔町23番地 (0956) 31-3416

http://www.morisekihi.co.jp

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方

消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料 秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。

詳しくはホームページを検索!

西九州総合法律事務所 佐賀県弁護士会所属 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

http://nishi9kabarai.com/

西九州総合 検索

要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00

佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

●市内の登録医療機関

※7月下旬に該当者に送付した大腸・乳・子宮頸がん検診無料クーポン券の有効期限は来年3月31日◎です。

②総合健診(受診は年1回・要予約)

お住いの地区に関わらず、申し込むことができます。

検診種別	対象者	検査内容	料金
胃	30~74歳	胃透視(先着100人)	上記①と同じ
肺		上記①と同じ	
大腸	上記①と同じ	便潜血検査(2日法)	上記①と同じ
子宮		上記①と同じ	
乳	40歳以上	上記①と同じ(先着100人)	
前立腺	上記①と同じ	血液検査(PSA測定)	上記①と同じ

【江迎地区】

時1月17日◎、18日◎8:30~14:00 ●17日⇒江迎地区文化会館、18日⇒江迎地区公民館

申11月19日◎から電話で健康づくり課へ

【鹿町地区】

時1月24日◎、25日◎8:30~14:00 ●鹿町地区公民館

申11月26日◎から電話で健康づくり課へ

【小佐々地区】

時2月21日◎、22日◎8:30~14:00 ●小佐々支所

申12月21日◎から電話で健康づくり課へ

※胃がん乳がんの健診は各日先着100人。

※受診した女性は骨密度検査も受診できます(希望者だけ)。

※特定健診(国保)も同時に受けられます。詳しくはお尋ねを。

③肺がん検診(胸部レントゲン)

◎40歳以上 ●料X線=400円、X線+喀痰検査=900円

区分	場所	時間
11月16日◎	相浦ニュータウン棚方第2公園横	9:20~11:00
11月20日◎	九十九地区公民館	9:00~11:00
11月22日◎	柚木地区公民館	9:00~11:00
11月28日◎	椎木町公民館	13:40~14:30
	西浜町公民館	15:00~15:50
11月29日◎	星和台公民館	9:10~10:00
	美崎が丘第一公園前	10:20~11:10
11月30日◎	相浦文化センター	9:20~11:00
毎週火曜	中央保健福祉センター	8:30~10:30

※65歳以上の人は、感染症法の結核検診も兼ねます。

※①②③は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か市が発行する証明書が必要)。

④働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

時11月25日◎9:30~12:00 ●中央保健福祉センター

◎40歳以上の働いている女性

●料40歳代1,500円、50歳以上1,100円 ◎先着20人

申11月12日◎から電話で健康づくり課へ

※本市国保加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

⑤女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

時12月13日◎ ●中央保健福祉センター

内①乳がん検診と骨粗しょう症検診②骨粗しょう症検診

◎①40~70歳の市民◎20~70歳の市民 ◎各先着20人

申11月21日◎から電話で健康づくり課へ(料金などはお尋ねを)

⑥エイズウイルス抗体即日検査(要予約・匿名・無料)

時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(いずれも祝日を除く)、  
12月4日◎13:00~19:00 ●中央保健福祉センター

申◎0120-104-783

⑦乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

お子さんの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診は仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。4カ月児健診⇒◎3~4カ月ごろ、1歳6カ月児健診⇒◎1歳6カ月ごろ、3歳児健診⇒◎3歳6カ月ごろ

◎健康づくり課(①~⑥) ◎子ども保健課(⑦)

健康づくり

老人福祉センターの歯科健康教育

①11月14日◎いでゆ荘(広田3丁目)

②11月21日◎つくも荘(下船越町)

※10~14時。

内◎お口の嚙下体操、唾液腺マッサージや個別歯科相談など◎無料

◎健康づくり課

運動普及推進協議会の生活習慣病予防食付きウォーキング

ウォーキング後に生活習慣病予防食を食べ、レシピや味付けを学びます。

①11月15日◎柚木地区(6.3km)

9時30分に柚木地区公民館に集合

②11月17日◎世知原地区(9.0km)

9時30分にポットホール公園に集合

③11月21日◎北地区(7.0km)

9時30分に北地区公民館に集合

申開催日の3日前までに電話で健康づくり課へ◎200円

◎健康づくり課

働き盛りの健康づくり教室

①11月14日◎19時~20時30分

②12月 1日◎10時~12時30分

③12月13日◎19時~20時30分

場広田地区公民館

内①医師の講話②調理実習③運動実習

相談など

【子どもの発達】

●療育相談(要予約)

◎子ども発達センター ☎23-3945

●歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課

【障がい福祉】 ◎障がい福祉課

①アルコール依存相談(障がい福祉課で随時)

②アルコール依存症家族教室 11月26日◎

14:30~16:30 中央保健福祉センター

③佐世保断酒会 11月13日◎、27日◎

13:30 中央保健福祉センター

④精神保健相談 11月22日◎

中央保健福祉センター

◎20~65歳の市民

料①◎無料②200円

定①70人②30人③70人

申①◎前日②11月29日◎までに電話で健康づくり課へ

※1回だけの参加もできます。

◎健康づくり課

魅力アップ教室(更年期教室)

①11月21日◎19時~20時30分

②11月28日◎19時~20時30分

場中央保健福祉センター

内①医師の講話、骨密度測定

②運動実習

◎40~50代の女性◎各日30人

申電話で健康づくり課へ

※1回だけの参加もできます。

◎健康づくり課

男性のための料理教室

時①11月28日◎、12月5日◎、12日◎

②12月3日◎、10日◎、17日◎

③12月7日◎、14日◎、21日◎

※10時~12時30分。

場①東部住民センター②中里皆瀬地区公民館③清水地区公民館

内手軽にできるヘルシーメニュー

◎40歳以上の男性

料1回200円◎各22人

※いずれも3回シリーズですが、1回だ

けの参加もできます。

申いずれも、11月12日◎から前日までに電話で健康づくり課へ

◎健康づくり課

インフルエンザ・予防接種特集号の記載に関するおわびと訂正

本紙10月号の折り込みチラシ「インフルエンザ・予防接種特集号」の中で、インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧に、実施機関ではない宮原病院(藤原町)を誤って記載していました。おわびして訂正します。

◎健康づくり課

生活衛生

ペットの飼育は責任を持って

動物を飼うと、飼い主には適正な方法で育てるという責任が生じます。犬の場合は、登録、狂犬病予防注射の接種、係留の義務、ふんの処理、騒音や繁殖の制限などが望まれます。猫の場合は強制ではありませんが、室内飼いや不妊手術の実施などが望まれます。無責任な飼育は、動物のためにならないだけでなく、周囲の人にとっても迷惑になります。適正な飼い方を心掛けましょう。

◎生活衛生課

事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】◎医療政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

11月の内容(3分間)

目どののつまる感じ-内科の立場から

目膝のねんざ◎新しい予防接種の受け方

目補聴器について

目認知症が進まない方法

目大人の膀胱炎

◎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

お葬式・あんしん事前相談会

Q.なぜ事前相談を?

お申し込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

自分の希望の葬儀ができる

もしもの時に慌てなくて済む

費用が事前にわかる

毎日受付中

飛鳥会館

元町 ☎(0956) 24-3232

〒857-0059 長崎県佐世保市元町 4-23

早岐 ☎(0956) 38-4949

大野 ☎(0956) 41-4949

日宇 ☎(0956) 33-4949

北部中里 ☎(0956) 47-4044

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

つくも総合法律事務所 弁護士吉田英樹 (長崎県弁護士会所属)

相談料 30分 5,250円(消費税込)

多重債務問題の相談は無料です。(要予約)

土・日の相談も可能。(要予約)

要件を満たせば法テラス利用可。

●多重債務問題(過払金返還請求、破産、個人再生等) ●顧問契約

●親子、夫婦、相続問題(離婚、相続等)

●その他一般的な民事(境界紛争、交通事故、残業代未払い等)

●刑事(刑事弁護人) ●商事(会社経営を巡る争い等)

身近な問題を気楽にご相談ください。

〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200 ご予約受付時間 平日9:00~17:30