

## 子育て

**児童手当の申請は済みましたが**  
申請しないと手当が受けられません。  
受給中の人でも、児童を養育しなくなった場合や市外へ転出、市外から転入した場合は届け出が必要です。

⑧ 中学3年までの子を養育している人  
※10月期の支払いは10月15日⑧です。  
⑨ 子ども支援課

### 児童扶養手当の支給要件を改正

8月1日から、配偶者からの暴力により父または母が裁判所から保護命令を受けた児童にも、児童扶養手当が支給されるようになりました。

※手当を受給するには申請手続きが必要です。詳しくはお尋ねを。

⑨ 子ども支援課

### 母子・父子福祉医療費

#### 受給者証の更新手続きを

現在の受給者証は11月30日⑨で期限が切れます。該当者には封書を送りますので、更新の手続きを。

⑩ 11月1日⑩～15日⑩

⑪ 子ども支援課、各支所・行政センター  
※更新しない場合、12月以降の福祉医療費が支給できませんのでご注意ください。

⑨ 子ども支援課

### 出前保育

#### みんなであそぼ!

⑫ 10月22日⑫ 13時30分～15時30分

イオン大塔・カルチャールーム

⑬ 毎週水曜9時30分～12時

小佐々地区公民館

⑭ 保育士と親子で遊ぶ⑭ 無料

⑮ 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦

⑯ 日野子育て支援センター ☎28-3264

この指と～まれ!!

- ① 10月10日① 針尾保育園
- ② 10月11日② 楠栖保育所
- ③ 10月16日③ クレールの丘自治会館
- ④ 10月25日④ 楠栖保育所
- ⑤ 10月26日⑤ 日宇保育所
- ⑥ 11月 8日⑥ 楠栖保育所

※10時～11時30分。

⑰ 制作遊びなど

⑱ 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦

⑲ 無料 ※水筒、着替えの持参を。

⑳ ルンビニ子育て支援センター

「サーラ」 ☎20-5100

#### みんなよっといで～!

① 10月19日① 柚木保育所

② 11月 6日② 春日幼稚園

※10時30分～12時。

⑳ 絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、親子遊びや体操、工作など

㉑ 0～5歳の未就園児と保護者⑲ 無料

※タオル、水筒を持参してください。

㉒ 蓮ヶ丘幼稚園地域子育て支援センター

☎34-4188

### 保育所体験

① 10月15日① 10時～11時30分

北地区公民館(陶芸に挑戦)

② 10月16日② 10時～11時30分

赤崎青い実幼稚園(かんたんシアター、育児相談)

③ 10月17日③ 9時30分～11時

藤原幼稚園(戸外遊びを楽しむ)

※10月16日③までに申し込みを。

④ 10月30日④ 10時～11時30分

赤崎青い実幼稚園(体を思いっきり動かそう、育児相談)

⑤ 未就園児と保護者

⑥ ① 春日幼稚園 ☎22-2015

⑦ ④ 赤崎青い実幼稚園 ☎28-0044

⑧ ⑤ 藤原幼稚園 ☎31-4096

### 育児講座「小児の病気」

① 10月11日① 13時30分～15時

② ふれあいセンター(花園町)

③ 講師=佐世保中央病院小児科部長・

山田克彦さん

④ 無料 ※託児あり(約15人、要予約)。

⑤ 子ども発達センター ☎23-3945

### プレパママクッキング

① 11月11日① 10時～12時30分

② 中央保健福祉センター

③ 出産を控えた夫婦

④ 1組400円⑤ 先着15組

⑥ 電話で健康づくり課へ⑦ 11月9日⑧

※エプロン、三角巾、筆記用具持参。

⑨ 健康づくり課

### 離乳食講座と実習

① 11月13日① 10～12時

(5～6カ月、7～8カ月児向け)

② 11月27日② 10～12時

(9～11カ月、12～18カ月児向け)

③ 中央保健福祉センター

④ 妊産婦、乳児の保護者⑤ 無料

⑥ 先着20人程度

⑦ 託児あり(20人程度、要予約)

⑧ エプロン、三角巾、筆記用具持参。

⑨ いずれも10月10日⑨から電話で幼児教育センターへ

⑩ 幼児教育センター ☎31-0550

### 子育て講演会

#### 父親にもできるガチンコ子育て

① 10月25日① 18時30分～20時

② 中央保健福祉センター

③ 講師=「ファザーリングジャパン九州」代表・宮原礼智さん

④ 無料⑤ 120人

⑥ 10月16日⑦

#### イライラに振り回されない私になろう

① 11月17日① 13時30分～15時

② 中央保健福祉センター

③ 講師=Happy Mommyプロデューサー・山崎洋美さん

④ 無料⑤ 120人

⑥ 託児あり(25人、要予約)。

⑦ いずれも電話で幼児教育センターへ

⑧ 幼児教育センター ☎31-0550

## 障がい福祉

### 中途視覚障がい者の集い

① 10月28日① 10～15時

② 白十字会戸尾ビル・2階会議室

③ 中途視覚障がい者本人、家族などで悩みや問題を話し合う④ 無料

⑤ 電話で佐世保市視覚障害者協会へ

⑥ 10月24日⑦

⑧ 佐世保市視覚障害者協会

☎24-9407(火・金・土曜、祝日休み)

## 高齢者と介護

### 介護教室

#### 急変時の対応

① 10月12日① 13時30分～15時30分

② 千住病院(宮地町)

③ 認知症の知識、予防、対処方法

④ 10月14日④ 14～16時

⑤ 山澄地区公民館

⑥ 安心、快適、介護のイロイロ講座

⑦ 10月20日⑦ 13時30分～15時30分

⑧ 日野本町公民館

⑨ 高齢者の虐待防止

⑩ 10月21日⑩ 13時30分～15時30分

⑪ あそかのもり(松瀬町)

⑫ 体にやさしい介護術

⑬ 10月21日⑬ 10～12時

⑭ 三川内公民館

⑮ 負担にならない介護

⑯ 10月24日⑯ 10～12時

⑰ 新田町公民館

⑱ 家族介護

⑲ 10月26日⑲ 19～21時

## 巡回子育て支援「シーユー」をご利用ください!

保育士が親子遊びを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します。

実施場所	実施日	時間	問い合わせ先
子ども発達センター	毎週月曜	9:30～12:00	子ども発達センター ☎23-3945
広田地区公民館	第1、2水曜	9:30～12:00	東部子育て支援センター (早岐保育所) ☎39-4002
三川内地区公民館	第1水曜	10:00～11:30	
東部子育て支援センター	第1金曜	9:00～12:00	中部子育て支援センター (大黒保育所) ☎32-1903
宮地区公民館	第2水曜	10:00～11:30	
西地区公民館	第2水曜	10:00～11:30	北部子育て支援センター (上相浦保育所) ☎47-3329
愛宕地区公民館	第3水曜	10:00～11:30	
中部子育て支援センター	第4水曜	9:00～12:00	吉井支所別館 健康館 毎週水曜(第5週は休み) 10:00～11:30
大野地区公民館	第1水曜	10:00～11:30	
中里皆瀬地区公民館	第2水曜	10:00～11:30	
北部子育て支援センター	第3水曜	9:00～12:00	

⑲ 在宅の0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦など

⑳ 無料(水筒、着替え持参) ※予約不要。祝日は休み。

㉑ 宇久社会福祉センター

㉒ 高齢者のためのリハビリ

㉓ 11月9日⑳ 13時30分～15時30分

㉔ 世知原地区公民館

㉕ 長寿社会課

### 老人の認知症や心の相談

① 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

② 10月18日② 13時30分～15時

③ 中央保健福祉センター

④ 無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。

⑤ 長寿社会課

### 介護者の「こころ」の相談会

① 10月25日① 13時30分～15時30分

② 中央保健福祉センター

③ 臨床心理士による個別相談

④ 在宅で介護している人⑤ 無料

⑥ 電話で長寿社会課へ ※要予約。

⑦ 長寿社会課

### 介護者リフレッシュ事業

① 11月17日① 南蔵院(福岡県篠栗町)

② 介護者のリフレッシュのための旅行

③ 要介護1以上の家族を在宅で介護している人④ 2,000円⑤ 40人

⑥ 10月17日⑥～31日⑦に電話で長寿社会課へ

⑧ ※1人の要介護者につき介護者2人まで。事業全3回のうち1回参加可。

⑨ 長寿社会課

## 健康づくり

### 10月10日は「目の愛護デー」

① 目の健康を保ち、疾患を予防するため、年に1回は眼科を受診しましょう。

② 健康づくり課

### 健康教室

① 10月17日① 14時② 総合病院

③ 内お口の中の健康づくり④ 無料

⑤ 市立総合病院 ☎24-1515

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、電話24-1111(代表)からおつなぎします。

**九州お知らせ**  
九州電力からの

■台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話が繋がりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。  
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯電話ホームページ  
<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ  
<http://www.kyuden.co.jp>

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします。

九州電力

佐世保市福石町4-12  
コールセンター ☎0120-986-402

ずっと先まで、明るくしたい。

**お墓の建立からメンテナンスまで**

幅広いご要望にお応えしております。

お墓のことでお困りの際は、お気軽にご相談下さい。

ただいまキャンペーン中につき

お墓の建立またはメンテナンスをご成約いただいた方へ

**お参りセット**

全員にプレゼント

10/1～10/31

大塔町23番地

http://www.morisekihi.co.jp

森石碑

0956-31-3416

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

●市内の登録医療機関

※7月下旬に該当者に送付した大腸・乳・子宮頸がん検診無料クーポン券の有効期限は来年3月31日◎です。年度末は受診者が多いため、早めに受診してください。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
10月17日◎	ダイソー矢峰店	9:20~11:00
10月18日◎	丸亀製麺佐世保吉岡店	9:10~10:00
	柚木元町3組公民館	10:20~11:10
10月19日◎	小佐々支所	9:00~11:00
10月22日◎	大野地区公民館	9:00~11:00
10月25日◎	踏石町公民館	9:10~10:00
	下本山町公民館	10:20~11:10
10月31日◎	北地区公民館	9:10~10:00
11月 2日◎	潜木町てらさき屋	9:10~10:00
	あたご荘駐車場	10:30~11:20
11月 7日◎	中里皆瀬地区公民館	9:00~11:00
11月 8日◎	瀬戸越ゲオ佐世保大野店	9:00~ 9:50
	小舟町2組公民館	10:10~11:00
11月 9日◎	浅子町公民館	9:20~10:10
	浅子教会前	10:20~11:10
毎週火曜	中央保健福祉センター	8:30~10:30

◎40歳以上 ●X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①②は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が市が発行する証明書が必要)。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

●10月28日◎9:30~12:00 ●中央保健福祉センター

◎40歳以上の働いている女性  
●40歳代1,500円、50歳以上1,100円 ●先着20人

◎10月15日◎から電話で健康づくり課へ

※本市国保加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●11月14日◎ ●中央保健福祉センター

◎①乳がん検診と骨粗しょう症検診②骨粗しょう症検診

◎①40~70歳の市民②20~70歳の市民 ●先着20人

◎10月17日◎から電話で健康づくり課へ(料金などはお尋ねを)

⑤成人歯科検診、歯科相談(要予約・無料)

●火曜8:30~10:30(祝日を除く) ●中央保健福祉センター

※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

●月曜13:00~16:00(祝日を除く) ●中央保健福祉センター

◎感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください ●平日8:30~17:15

☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査

●月曜9:00~11:30、13:00~16:30

●中央保健福祉センター

●エイズウイルス抗体即日検査(要予約)

●火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00

10月16日◎13:00~19:00

●中央保健福祉センター

⑧乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

お子さんの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診は仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診 ◎3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 ◎1歳6カ月ごろ

3歳児健診 ◎3歳6カ月ごろ

◎健康づくり課(①~⑦) ◎子ども保健課(⑧)

健康づくり

特定の血液製剤によりC型肝炎ウイルスに感染した人へ

給付金を支給する制度があります。詳しくは厚生労働省にお尋ねを。

◎厚生労働省相談窓口

☎0120-509-002

10月は臓器移植普及推進月間

臓器の提供は、意思表示カードなど書面による本人の意思が尊重されますが、最終的には家族の判断が必要です。日ごろから家族で話し合い、臓器提供への意思を表示することが大切です。

◎健康づくり課

10月は骨髄バンク推進月間

白血病や再生不良性貧血などの患者を1人でも多く救うため、骨髄バンクドナー登録にご理解とご協力を。

◎健康づくり課

糖尿病食試食会

●11月16日◎11時30分◎総合病院

◎試食会と講演会◎500円◎先着40人

◎10月29日◎から電話で総合病院へ

※11月14日◎~16日◎は総合病院で糖尿病のパネル展、血糖値の測定などを実施します。

◎市立総合病院 ☎24-1515

各種料理教室

いきいき元気食づくり教室

●10月30日◎、11月6日◎、13日◎

10時~12時30分

●清水地区公民館

◎いくつになってもおいしく食べ続けるための簡単メニューと健康講話

◎1回200円◎各20人

◎10月10日◎から前日までに電話で健康づくり課へ

働くあなたの料理教室

●11月21日◎18時30分~21時

●中央保健福祉センター

◎働いている20~30代の人

◎200円◎30人

◎前日までに電話で健康づくり課へ

◎健康づくり課

運動普及推進協議会の講座  
生活習慣病予防食付きウォーキング

①10月12日◎早岐地区(7km)  
9時30分に東部住民センターに集合

②11月6日◎日野地区(5km)  
9時30分に日野本町公民館に集合

◎200円

◎開催日の3日前までに電話で健康づくり課へ

公開講座「救急対応について」

●10月15日◎10時~11時30分

◎柚木地区公民館

◎消防士による救急対応の実習と講義

◎無料 ※申し込み不要。

◎健康づくり課

救急医療情報キットの更新を

ことし3月に配布した救急医療情報キットを利用している人は、病名や連絡先などの救急情報、薬剤情報提供書に変更があった場合は、常に最新情報の記入を。ご協力をお願いします。

◎保健福祉政策課

生活衛生

秋の食中毒にご注意を

行楽や運動会など、野外での食事の機会が多くなる時季です。食中毒予防の3原則は菌を「付けない」「増やさない」「殺菌する」です。手や調理道具を清潔に保ち、食品は手早く調理して十分に加熱し、早めに食べましょう。

◎生活衛生課

犬猫の適正管理を

捨てない、ふんを放置しない、ひもにつなぐ、不妊・去勢するなど、ペットの適正管理は飼い主の義務です。マナーを守って住みよい地域にしましょう。

◎生活衛生課

相談など

【子どもの発達】

●療育相談(要予約)

◎子ども発達センター ☎23-3945

●歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課

【障がい福祉】 ◎障がい福祉課

①アルコール依存相談(障がい福祉課で随時)

②佐世保断酒会 10月23日◎13:30

中央保健福祉センター

③精神保健相談 10月11日◎、25日◎

中央保健福祉センター

④社会復帰訓練保健所デイケア

毎週金曜10:00 中央保健福祉センター  
※第2金曜は発達障がい者だけ。

⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

10月19日◎13:30 スピカ

⑥ひきこもり家族教室(あねの木)

10月17日◎10:00 ふれあいセンター

⑦膠原病友の会 10月18日◎13:30

ふれあいセンター

⑧精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)

10月20日◎13:00 ふれあいセンター

※②③は要予約、⑧は予約不要、④⑤⑥⑦

の新規参加者は事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】 ◎医療政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

10月の内容(3分間)

☹悪心(おしん)・嘔吐がみられたら

☹外傷の最近の手当 ☹無菌性髄膜炎

☹唇の荒れ ☹顎関節症

☹目性感染症による多彩な症状

◎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

●相続問題 ●借金問題 ●過払金のご相談 ●不動産・会社の登記 ●成年後見 ●その他身近な諸問題

**百武誠司法書士・行政書士事務所**

◆簡裁訴訟代理等関係業務 認定会員 ◆公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート正会員

まずはお気軽にお電話下さい。☎0955-25-9355

【受付時間:月~金 9:00~18:00】 ■佐賀県伊万里市二里町八谷揃1018番地 桑原ビル2階

詳しい業務内容は Facebook - 百武誠司法書士・行政書士事務所の業務内容Q&Aにアップしています。

地域の皆様にまごころ込めて **早岐飛鳥会館** **入場無料**

**ふれあい感謝祭**

日時 平成24年 **10月20日** 午前9時30分~午後1時

◎フラワーアレンジメント教室 開催時間 9:30~11:00

◎弁護士による法律セミナー 開催時間 11:00~12:00

◎産地直送 新鮮野菜直売会 開催時間 10:00~13:00

葬儀セミナー&個別相談 開催時間 12:00~13:00 葬儀に関する事何でもご相談下さい。

早岐 飛鳥会館 ☎(0956) 38-4949 株式会社 西九州新生活センター 佐世保市早苗町 524-1