

子育て

ポリオ予防接種の不活化ワクチン移行

9月1日④から、ポリオ予防接種は不活化ワクチンに完全移行します(生ワクチンの集団接種は行いません)。

- 回数⇒4回(接種歴により変更あり)
 - 接種方法⇒注射 ●時期⇒通年
 - 接種場所⇒医療機関で個別接種
- ※接種回数、スケジュールや場所など詳しくはお尋ねになるか、市ホームページをご覧ください。

④健康づくり課

平成25年度新入学児童の健康診断

時 10月9日④～11月2日④
場 市内各小学校
対 平成18年4月2日～同19年4月1日生まれの人

※対象者には10月1日現在の住民登録を基に、はがきでお知らせします。学校別の日程は市ホームページ、幼稚園保育所などでご確認ください。

④学校教育課

出前保育

この指と～まれ!!

- 1 9月12日④ 針尾保育園
- 2 9月13日④ 楠栖保育所
- 3 9月14日④ 日宇保育所
- 4 9月18日④ クレールの丘自治会館
- 5 9月20日④ 楠栖保育所

※10時～11時30分。

- ④制作遊びなど
- 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- 料 無料(水筒、着替えの持参を)
- ④ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

みんなよっといで～!

- 1 9月12日④ 相浦文化センター

- 2 9月18日④ 広田児童センター
 - 3 10月5日④ かいぜ保育園
- ※10時30分～12時。
- ④絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、親子遊びや体操、工作など
 - 対 0～5歳の未就園児と保護者 料 無料
 - ※タオル、水筒を持参してください。
 - ④董ヶ丘幼稚園内地域子育て支援センター ☎34-4188

みんなであそぼ!

- 1 第2・4月曜13時30分～15時30分
イオン大塔・カルチャールーム
 - 2 毎週水曜9時30分～12時
小佐々地区公民館
- ※祝日を除く。
- ④保育士と親子で遊ぶ 料 無料
 - 対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
 - ④日野子育て支援センター ☎28-3264

保育所体験

- 1 9月12日④9時30分～10時20分
藤原幼稚園(劇団すぎのこ人形劇公演「どろぼうのなみだ」)
※9月11日④までに申し込みを。着替えと水筒を持参してください。
 - 2 9月18日④10時～11時30分
赤崎青い実幼稚園(交通安全教室、育児相談)
- 対 未就園児と保護者
 - ④1 藤原幼稚園 ☎31-4096
 - 2 赤崎青い実幼稚園 ☎28-0044

子育て支援センターの育児講座

「心をつかう」おかあさん

- 時 9月14日④10時30分～11時30分
- 場 東部子育て支援センター
- ④講師・津上佳奈美さんによる講座
- 料 無料

乳幼児のコミュニケーションとことばの育ち～0歳から2歳の頃～

- 時 9月26日④10時30分～11時30分
- 場 北部子育て支援センター 料 無料
- ※いずれも託児あり(15人程度、要予約)。駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 対 いずれも乳幼児の保護者、子育てに関心のある人など
- ④いずれも前日までに電話で各子育て支援センターへ
- ④東部子育て支援センター ☎39-4002
- 北部子育て支援センター ☎47-3329

幼児教育センターの講座

おひさま教室

- 時 9月26日④10～12時
- 場 幼児教育センター
- ④子どもとの接し方について学ぼう!
- 対 1歳6カ月～3歳未満の子どもとその保護者 料 無料 定 先着15組

離乳食講座

- 1 9月27日④10～12時
(5～6カ月、7～8カ月児向け)
 - 2 10月4日④10～12時
(9～11カ月、12～18カ月児向け)
- 場 中央保健福祉センター
 - 対 妊産婦、乳児の保護者 料 無料
 - 定 先着20人程度
 - ※託児あり(20人程度、要予約)
 - ※エプロン、三角巾、筆記用具持参。
 - ④いずれも、9月10日④から電話で幼児教育センターへ
 - ④幼児教育センター ☎31-0550

子ども発達センターの育児講座

子育てわいわいトーク

- 時 9月13日④13時30分～15時
- 場 ふれあいセンター
- ④乳幼児の子育てについて(講師＝臨床心理士・伊藤勢津子さん)
- 料 無料

二人目の子育て～パート2～

- 時 9月28日④13時30分～15時
- 場 ふれあいセンター
- ④講師＝川頭信子さん 料 無料
- ※いずれも託児なし(親子同室)。
- 対 いずれも乳幼児の保護者、子育てに関心のある人など
- ④いずれも前日までに電話で子ども発達センターへ
- ④子ども発達センター ☎23-3945

マタニティクッキング教室

- 時 10月12日④10時～12時30分
- 場 中央保健福祉センター
- ④妊娠中の栄養バランスを考えた食事づくり
- 料 200円 定 先着30人
- ④前日までに電話で健康づくり課へ
- ④健康づくり課

寡婦福祉医療費受給者証の更新

- 受給者証の有効期限は9月30日④までです。期間内に更新しない場合、10月1日からの受診分は福祉医療費の支給ができませんのでご注意ください。
- ④9月3日④～21日④に子ども支援課(宇久地域は宇久行政センター)で
 - ※該当者に封書でお知らせします。
 - ④子ども支援課

障がい福祉

講演会

「うつ病とアルコール」～ストレスと上手に付き合っていますか～

- 時 9月15日④14時～16時30分
- 場 中央保健福祉センター
- ④講師＝大村共立病院精神科医・宮田雄吾さん 料 無料
- ④電話で障がい福祉課へ ☎9月12日④
- ④障がい福祉課

精神障がい者家族教室(全3回)

- 1 10月18日④14～16時
精神疾患の理解と治療について
 - 2 10月25日④14～16時
家族にできる支援と精神保健福祉制度について
 - 3 11月1日④14～16時
家族にできる支援とリハビリテーション
- 場 中央保健福祉センター
 - 対 統合失調症と診断されている精神障がい患者の家族など
 - 料 無料 定 先着20人
 - ④電話で障がい福祉課へ ☎10月10日④
 - ④障がい福祉課

高齢者と介護

老人の認知症や心の相談

- 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。
- 時 9月20日④13時30分～15時
 - 場 中央保健福祉センター
 - 料 無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
 - ④長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

- 時 9月27日④13時30分～15時30分
- 場 中央保健福祉センター
- ④臨床心理士による個別相談
- 対 在宅で介護している人 料 無料
- ④電話で長寿社会課へ ※要予約。
- ④長寿社会課

介護教室

- 【認知症、一人住まいを支えるサービスの役割と取り組み】
- 時 9月11日④13時～14時30分
 - 場 中里皆瀬地区公民館
 - 【介護保険制度、サービス利用、認知症について】

- 時 9月15日④14～16時
- 場 泉福寺一組公民館
- 【認知症についての知識と早期発見・予防について、介護者のリフレッシュ方法】
- 時 10月6日④10～12時
- 場 鹿町福祉村内・地域交流センター
- ④長寿社会課

高齢運転者交通安全教室

- 乗用車の基本操作と応用走行を学びます。安全運転自己診断もあります。
- 時 9月23日④9時30分～12時
 - 場 市内6カ所の自動車学校
 - 対 65歳以上のドライバー
 - 料 無料 定 各校合計で160人
 - ④電話で交通安全・防犯推進室へ
 - ④9月14日④
 - ※70歳以上の免許更新時の高齢運転者教習とは異なります。
 - ④交通安全・防犯推進室

離島介護サービス支援事業

- 10月1日④から、黒島、高島、寺島に居住している要介護・要支援認定者が島外の通所介護や短期入所生活介護などのサービスを利用する際の渡航費を助成します。また、訪問介護や訪問看護などのサービスを提供した事業者に対しても渡航費を助成します。※一部該当しないサービスもあります。詳しくはお尋ねください。
- ④長寿社会課

第15回認知症を考える講演会

- レビー小体型認知症の発見者である小阪憲司さんの講演会を開催します。
- 時 10月6日④13時30分～15時
 - 場 市民会館
 - ④認知症の正しい理解 料 無料
 - ※公共交通機関をご利用ください。
 - ④長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、電話24-1111(代表)からおつなぎします。

私を動かすのは、私。

くもん先生説明会 **あなたもくもんの先生になりませんか?**

お問い合わせ、資料請求は ☎ **0120-834-414**
受付時間 9:30～17:30(土・日・祝日を除く)

9月14日(金)・27日(木) } 時間はいずれも
10月12日(金)・26日(金) } ①10:30～12:00
②13:30～15:00

佐世保事務局 市南風町8-17 JR佐世保駅前 ホテルリソル佐世保7F

日本公文教育研究会 <http://www.kumon.ne.jp>

まずはホームページをご覧ください。

くもんの先生 検索

九州電力からのお知らせ

■台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話が繋がりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします。

九州電力

佐世保市福石町4-12
コールセンター ☎ **0120-986-402** ずっと先まで、明るくしたい。

2次元コード

