

## 子育て

**夏季ポリオ予防接種を中止します**  
 国では、現在使われている生ワクチンを不活化ワクチンに切り替える準備を進めています。このため、7～9月に予定していた夏季ポリオ予防接種を中止します。不活化ワクチン移行の時期など、詳しくは市ホームページなどでお知らせします。

☎健康づくり課

### 児童手当の申請は済みですか



申請しないと手当が受けられませんのでご注意ください。すでに受給している人でも、児童を養育しなくなった場合や転出・転入した場合は届け出が必要です。  
 対 中学3年までの子を養育している人  
 ☎子ども支援課

### 保育所体験

- ① 7月10日⑩10時～11時30分  
赤崎青い実幼児園(うちわを作ろう、育児相談)
- ② 7月17日⑩10時～11時30分  
赤崎青い実幼児園(どろんこ遊びを楽しもう、育児相談)
- ③ 7月18日⑩9時30分～11時  
藤原幼児園(戸外遊び)  
※7月17日⑩までに申し込みを。着替えと水筒、おしぼり持参。  
対 未就園児と保護者  
☎①②赤崎青い実幼児園 ☎28-0044  
③藤原幼児園 ☎31-4096

### 保育士による訪問相談

保育士が家庭を訪問し、子育ての悩みや不安、遊び方や子育て支援などの相談に応じます。

- ☎電話受け付け=月・水・金・土曜8時30分～17時15分、火・木曜13時～17時15分  
訪問時間=平日9時30分～16時30分
- ☎各子育て支援センター  
東部 ☎39-4002  
中部 ☎32-1903  
北部 ☎47-3329

### 出前保育

【この指と～まれ！！】

- ① 7月11日⑩ 針尾保育園
- ② 7月12日⑩ 楠栖保育所
- ③ 7月17日⑩ クレールの丘自治会館
- ④ 7月26日⑩ 楠栖保育所
- ⑤ 8月 8日⑩ 針尾地区公民館
- ⑥ 8月 9日⑩ 楠栖保育所  
※10時～11時30分。  
☎みんなで遊ぼう、制作遊び  
対 未就園児と保護者、妊婦☎無料  
☎ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

【みんなよっといで～！】

- ① 7月11日⑩ 柚木保育所(雨天時は柚木町二組公民館)
- ② 8月 8日⑩ かいぜ保育園  
※10時30分～12時。  
☎絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど  
対 未就園児と保護者☎無料  
※タオル、水筒を持参してください。  
☎董ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

【みんなであそぼ！】

- ① 第2・4月曜13時30分～15時30分  
ダイジャスクール(イオン大塔)

- ② 第1・3・5火曜9時30分～12時  
柚木地区公民館
- ③ 毎週水曜9時30分～12時  
小佐々地区公民館  
※いずれも祝日を除く。  
☎保育士と親子で遊ぶ  
対 未就園児と保護者、妊婦☎無料  
☎日野子育て支援センター ☎28-3264

### 育児講座

【乳幼児のコミュニケーションの育ち】  
乳幼児の言葉の発達について、言語聴覚士から学びます。

- ☎①7月13日⑩②8月3日⑩  
※10時30分～11時30分。  
☎①東部子育て支援センター  
②中部子育て支援センター  
対 0～2歳児の保護者など☎無料  
※託児あり(要予約、15人程度)。  
☎東部子育て支援センター ☎39-4002

### 【2人目の子育て】

- 育児カウンセラーの川頭信子さんによる講話です。
- ☎7月27日⑩13時30分～15時  
☎ふれあいセンター  
対 乳幼児の保護者など☎無料  
※託児なし(親子同室)。  
☎子ども発達センター ☎23-3945

### 三世代交流遊び「あかちゃんからじいじとばあーばまで」



木の玩具やふれあいあそびなどで、祖父母から孫の世代まで三世代で一緒に遊びます。

- ☎7月22日⑩10時30分～12時  
☎広田地区公民館  
対 未就学児と祖父母、民生委員児童委員、主任児童委員、幼稚園・保育園職員など  
☎無料☎80人  
☎電話で幼児教育センターへ  
☎幼児教育センター ☎31-0550

### 親子クッキング(調理講習会)

- ☎①7月26日⑩②7月27日⑩10～12時  
※参加はどちらか1回。  
☎幼児教育センター☎幼児食作り  
対 3歳以上の未就学児と保護者  
☎500円  
☎7月10日⑩から電話で幼児教育センターへ  
☎各先着10組  
※エプロン、三角巾、タオル、筆記用具持参。託児あり(要予約)。  
☎幼児教育センター ☎31-0550

## 障がい福祉

### 障がい者福祉医療費受給資格の更新

- 現在の受給者証は9月30日⑩で期限が切れます。更新申請書が届いたら期間内に手続きしてください。
- ☎7月17日⑩～8月3日⑩  
☎障がい福祉課、各支所・行政センター  
対 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A1・A2・B1を持つ人(3級、B1は後期高齢者医療保険加入者を除く)、合併に伴う経過措置対象者  
☎障がい福祉課

### 脊髄小脳変性症の医療講演会と相談会

- ☎8月4日⑩10時30分～12時  
☎中央保健福祉センター

## 特定健康診査を受診しましょう

対象者は無料で受診できます  
本市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象とした「特定健康診査」。糖尿病や脳卒中、心臓病などの生活習慣病の予防を目的としたもので、対象者は無料で受診できます。生活習慣病は自覚症状がないままに進行します。年に1度は受診し、自身の健康状態を確認しましょう。



診会場での集団健診のいずれかで受診しましょう。

- ☎問診、身体計測、身体診察、血液検査、尿検査  
※日程など詳しくは受診券に同封している書類をご覧ください。  
☎医療保険課

黄色い封筒が目印です  
対象者には黄色の封筒で受診券を郵送しています。受診券と保険証を持参し、登録医療機関での個別健診か健

- ☎専門医や理学療法士による治療、薬、日常生活などに関する講演と相談  
☎脊髄小脳変性症患者と家族  
☎無料  
☎8月1日⑩までに電話で障がい福祉課へ  
☎障がい福祉課

## 高齢者と介護

- 高齢者虐待の発見にご協力を**  
本市では高齢者虐待の早期発見、防止に努めています。「悲鳴や怒鳴り声が聞こえる」「部屋が散らかり十分な介護がなされていない」など、虐待かもしれないと思ったときは迷わず連絡を。  
☎長寿社会課

### 介護教室

- 【認知症になっても尊厳を持って暮らす】  
☎7月14日⑩14～16時  
☎サンフラワー(吉井町直谷)

- 【認知症の入所・入居施設】  
☎7月14日⑩14～16時  
☎東小佐世保公民館  
【年を取ってから気を付けたいこと】  
☎7月19日⑩19時30分～21時  
☎ほほえみ(萩坂町)  
【成年後見人制度について】  
☎7月28日⑩13時～14時30分  
☎依町公民館  
【身体介護について】  
☎7月28日⑩14～16時  
☎日宇地区公民館  
☎長寿社会課

### 老人の認知症や心の相談

- ☎7月19日⑩13時30分～15時  
☎中央保健福祉センター  
☎専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます  
☎無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。  
☎長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、電話24-1111(代表)からおつなぎします。

## 任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方  
消費者金融等の借金を完済した方は

**相談無料**  
秘密厳守

西九州総合法律事務所  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

完済した方は自己負担金ゼロ!  
取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。  
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。  
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所  
〒850-0001 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26  
☎0954-27-8056  
受付/月～金 9:00～12:00 13:00～18:00

**庭園付ビアホール**  
好評につき今年も開催中!  
6/2(土)～9/30(日) 予約受付中  
セントラルホテル ☎25-0001  
佐賀県市上京町3-2

2時間飲み放題(70席)  
生ビール、酎ハイ、ハイボール、ワイン、日本酒、ソフトドリンク  
前売  
大人:3,500円(当日3,800円)  
中高生:2,000円(当日2,300円)  
小学生:1,000円(当日1,300円)  
幼児:無料  
ハイキング(和洋30種類)

