

# IoT調味料とした料理（利用事例）の紹介

自主研究会名

IoT（組込技術）研究会

---

今回の発表内容

「IoTで何ができるか」をどう考え  
組み立てればいいのか  
ほんの一例ですが共有を行います。







禅問答の  
経験はありますか？



# 禅問答の発生まで（日経クロステックより）

- 1 経営者が技術部門に  
「我が社も早急にIoT技術を活用し何かせよ」と命令。
- 2 技術部長が  
「何にお使いですか」と聞くと経営者に「逆に聞くが、何ができるのか」と。
- 3 返答に困った技術部長は  
「まずは何をしたいかおっしゃっていただかないと」と言うと
- 4 経営者  
「だから、何ができるのか次第だ」
- 5 禅問答  
無限ループの始まり。





# IoTで何かしたい発想したときはこのイメージで

- まず何を食べたいか考える  
洋食・和食・中華などを選び、  
自分の好みの味付けや風味に  
アレンジして食べたいと思いますよね？

- 困りごとを考える  
困りごとがあって、何故困るのか  
どうなり改善したいのか、、、  
料理の出来上がりまで  
細かくを想像する。  
IoTは料理途中の一材料部分であり  
スパイスです。





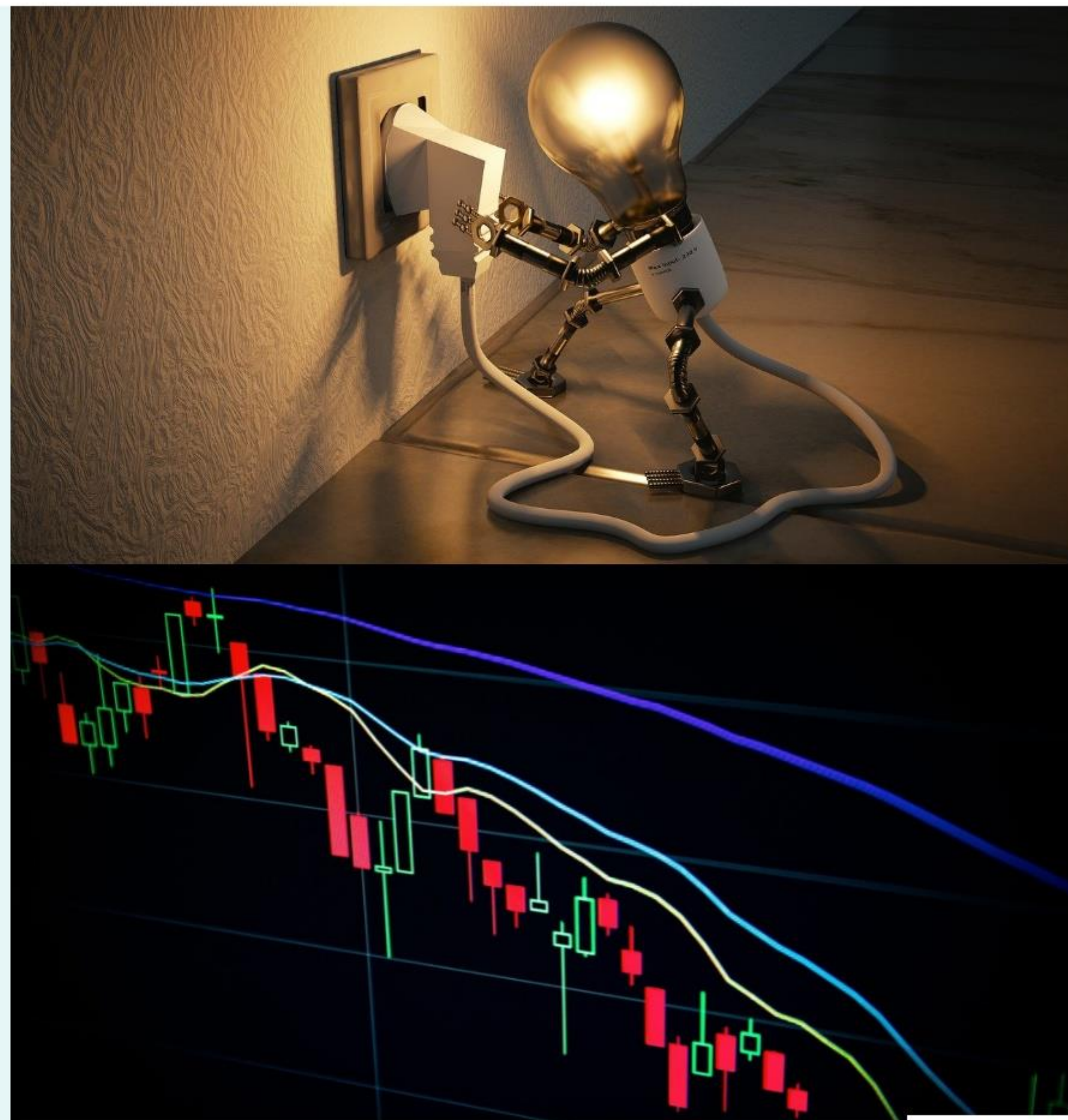
A close-up photograph of a doctor's torso. The doctor is wearing a white lab coat and has their arms crossed. A red stethoscope is draped around their neck, with the chest piece hanging down. The background is a soft, out-of-focus green and blue gradient.

困りごとの例  
運動不足



# 急増する高齢世帯の 運動量を測る

家の中の電灯のON-OFF等を記録





# 運動量の測り方 はセンサとアイデア で無数にある

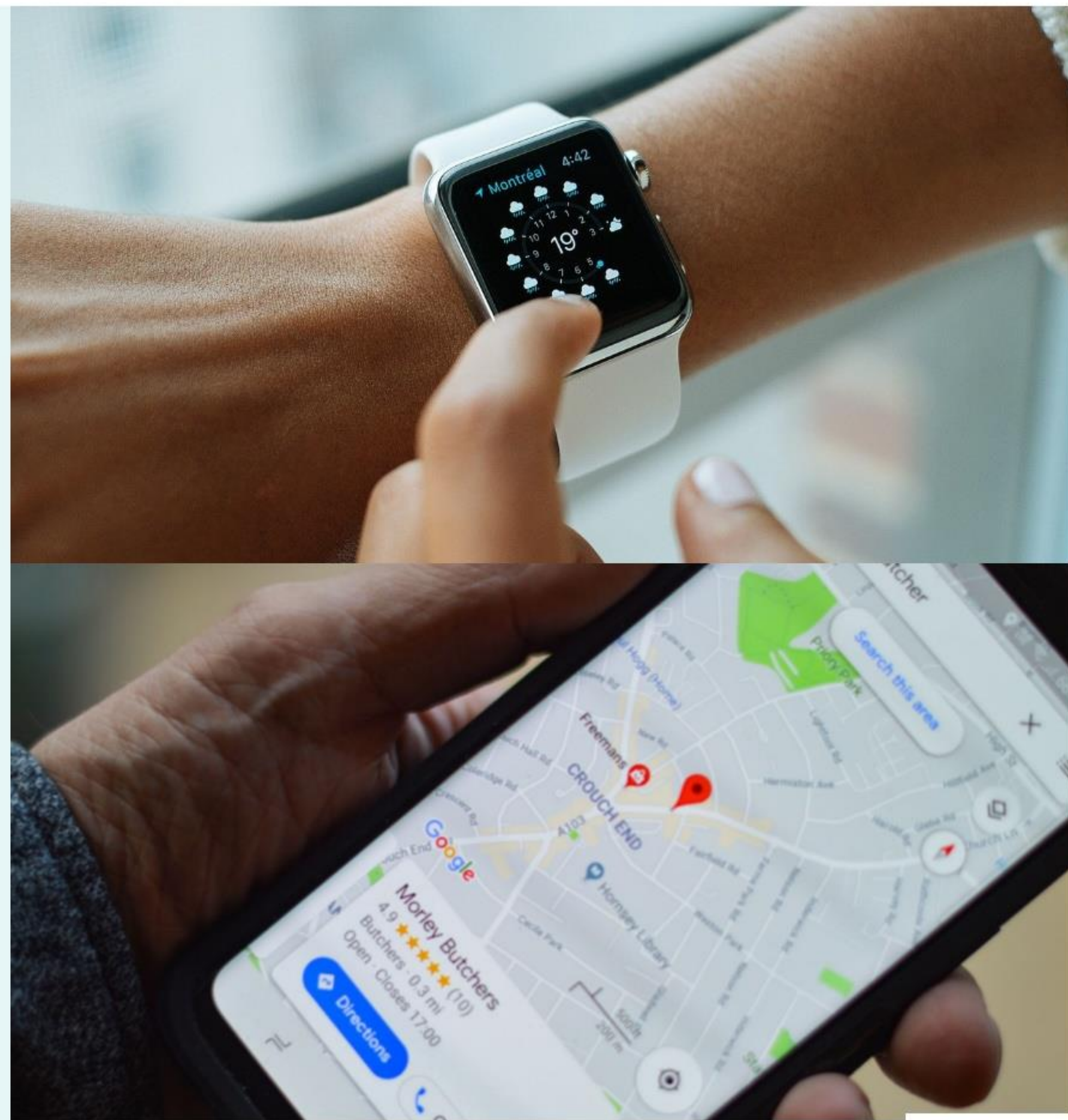
靴に圧力センサ





# 移動距離で運動量を を推定する場合

位置情報







IOT CAN DO MANY THING BUT IT NEED A:

# The Complete Vision