



初めての方も安心して参加できます♪

MRに乗ってウォーキング

2025年度(令和7年度)版コース【2025年4月～2026年3月】

284回 佐世保 4月26日[土] 潜竜ヶ滝駅集合

「四季折々の自然の宝庫」森林浴の魅力いっぱい

スタート 潜竜ヶ滝駅 → 徒歩 (6km) → 昼食休憩 牧の岳公園 → 徒歩 (2km) → ゴール 吉井駅

松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
潜竜ヶ滝駅 10:11着 10:21着
↑
佐世保駅 9:25発

難易度 ★★ [中級者]
■コース距離/8km
■所用時間/約2時間
■集合時間/10時20分頃迄に

285回 松浦 5月24日[土] 御厨駅集合

コバルトブルーの海に浮かぶ「1000年漁宣言の島」

スタート 御厨駅 → 徒歩 (1km) → 御厨港 → フェリー → 昼食休憩 青島(5km) → フェリー → 御厨港 → 徒歩 (1km) → 御厨駅 → ゴール 御厨駅

松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
御厨駅 9:29着 9:03着
↑
佐世保駅 7:04発

難易度 ★ [初級者]
■コース距離/7km
■所用時間/約1.5時間
■集合時間/9時30分厳守
※要予約/先着順
※予約受付は、5月1日13時より
電話受付のみ(佐世保駅)

286回 平戸 6月21日[土] たびら平戸駅集合

景観が織り成す「心身ともにリフレッシュ効果」を体感

スタート たびら平戸駅 → 徒歩 (5km) → 昼食休憩 焼罪史跡公園 → 徒歩 (3km) → ゴール たびら平戸駅

松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
たびら平戸駅 9:45着 9:41着
↑
佐世保駅 8:05発

難易度 ★★ [中級者]
■コース距離/8km
■所用時間/約2時間
■集合時間/9時50分頃迄に

287回 有田 9月27日[土] 三代橋駅集合

旬のたわなぶどうをひともぎり「ぶどう狩り体験」

スタート 三代橋駅 → 徒歩 (4km) → 昼食休憩 吉永観光農園 → 徒歩 (3km) → ゴール 蔵宿駅

松浦鉄道時刻表
有田駅 11:00発
↓
三代橋駅 11:03着 10:52着
↑
伊万里駅 10:30発
佐世保駅 7:04発

難易度 ★ [初級者]
■コース距離/7km
■所用時間/約2時間
■集合時間/11時00分頃迄に
※ぶどう狩りは要予約/先着順
※予約受付は、9月1日13時より
電話受付のみ(佐世保駅)

288回 佐世保 10月25日[土] 真申駅集合

「大悲観」の文字を刻む国の名勝に指定された奇岩(平戸八景)

スタート 真申駅 → 徒歩 (6km) → 昼食休憩 大悲観公園 → 徒歩 (3km) → ゴール 小浦駅

松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
真申駅 10:31着 10:29着
↑
佐世保駅 9:55発

難易度 ★ [初級者]
■コース距離/9km
■所用時間/約2時間
■集合時間/10時30分頃迄に

289回 伊万里 11月22日[土] 伊万里駅集合

門外不出「鍋島」を生んだ秘窯の里大川内を訪ねて

スタート 伊万里駅 → 徒歩 (6km) → 昼食休憩 大川内鍋島藩窯公園 → 徒歩 (6km) → ゴール 伊万里駅

松浦鉄道時刻表
有田駅 9:00発
↓
伊万里駅 9:24着 9:58着
↑
佐世保駅 7:04発

難易度 ★★★ [上級者]
■コース距離/12km
■所用時間/約3.5時間
■集合時間/10時00分頃迄に

290回 松浦 12月20日[土] 松浦駅集合 **NEW**

解放感のある夕陽がきれいな海辺のスポットで

スタート 松浦駅 → 徒歩 (5km) → 昼食休憩 つきの島公園 → 徒歩 (3km) → ゴール 松浦駅

松浦鉄道時刻表
伊万里駅 10:07発
↓
松浦駅 10:45着 10:12着
↑
佐世保駅 8:05発

難易度 ★★ [中級者]
■コース距離/8km
■所用時間/約2時間
■集合時間/10時45分頃迄に

291回 佐世保 1月24日[土] 江迎鹿町駅集合

高台より樹齢数百年の樹木と千灯籠の町の歴史

スタート 江迎鹿町駅 → 徒歩 (6km) → 昼食休憩 江迎中央公園 → 徒歩 (1km) → 江迎鹿町駅 → ゴール 江迎鹿町駅

松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
江迎鹿町駅 10:00着 9:28着
↑
佐世保駅 8:05発

難易度 ★★ [中級者]
■コース距離/7km
■所用時間/約2時間
■集合時間/10時00分頃迄に

292回 佐々 令和7年2月14日[土] 神田駅集合

いつも黄色い声が響く伝育坊由縁の児童公園

スタート 神田駅 → 徒歩 (7km) → 昼食休憩 でんでんパーク佐々 → 徒歩 (1km) → ゴール 小浦駅

松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
神田駅 10:19着 10:15着
↑
佐世保駅 9:25発

難易度 ★ [初級者]
■コース距離/8km
■所用時間/約2時間
■集合時間/10時20分頃迄に

293回 佐世保 令和7年3月21日[土] 吉井駅集合

小鳥のさえずりと心地よい水のせせらぎに迎えられて

スタート 吉井駅 → 徒歩 (7km) → 昼食休憩 世知原大藤河川公園 → 徒歩 (7km) → ゴール 吉井駅

松浦鉄道時刻表
伊万里駅 8:42発
↓
吉井駅 10:14着 10:17着
↑
佐世保駅 9:25発

難易度 ★★★ [上級者]
■コース距離/14km
■所用時間/約3時間
■集合時間/10時20分頃迄に

MRに乗ってウォーキング 初めてでも楽しい理由!!

初めての方も安心して参加できる
たくさんのお楽しみポイントが
あるからです!!

エスコート型 ウォーキング

松浦鉄道の社員がコースをご案内しますので、
コースに迷う事なく安心です。
(前方、後方に係の者を配置しております。)

救護車も並走



エスコートする
社員以外にも救護車が並走しますので、
突然の体調不良等でも心配ありません。

お楽しみ ポイント

プレゼント付

参加回数に応じて記念品をプレゼント

親子参加特典

親子で参加されたお客様には特典付
(但し3名様以上に限りです)

乗車特典

MRに乗って参加されたお客様は
プレゼントが当たる抽選券が貰えます♪

記念撮影

スタッフに一声掛けていただければ記念撮影の
お手伝いをいたします♪
(カメラは、お客様自身の物をご使用下さい)

☆スケジュール欄の見方☆

- 距離／計画時のおよその距離になります。
実際には、ある程度の誤差が生じる事があります。
- 所要時間／計画時のおよその時間です。
実際は、ある程度の誤差が生じる事があります。
- 難易度／★の数でコースの難しさを表しております。
★＝〔初心者〕平坦な道が多く距離も短い
★★＝〔中級者〕多少の坂道があり距離も長め
★★★＝〔上級者〕坂道も多く距離も長い
※難易度に関係なく、舗装されていない道路を歩く場合があります。
- 時刻表／記載はモデルコースとなります。
他駅から利用されるお客様は各自でご確認の上、
スタート駅へ集合をお願いします。

★注意事項★

- *事前予約は必要ありませんので当日の参加も大歓迎です。
(集合時間は厳守をお願いします。)*一部コースは予約が必要です。
- *参加費用はお一人様300円です(ウォーキング中の保険費用等)
- *スタート地点までのMR運賃は別途実費が必要です。
- *お弁当、飲み物、雨具などは各自でご用意下さい。
- *ウォーキング中の負傷等につきましては、ウォーキング損害保険を適用しますが、負傷などの責任については負いかねますのでご了承ください。
- *ウォーキングは、当日の天候などにより、中止もしくはコースを変更する場合があります。
- *パンフレットの内容は、一部事情により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
- *7月・8月は、熱中症防止の観点からウォーキングの実施はありません。

ウォーキングには
松浦鉄道全線が
乗り降り自由な
1日乗車券が
おトク

松浦鉄道をぐるっと満喫!

One-day
Passport

松浦鉄道
1日乗車券!!

おとな 2,500円
子ども 500円 [小学生]

発売場所
各有人駅及び列車内
佐世保・佐世保中央・佐々・たびら平戸・松浦
伊万里・有田駅の7駅が有人駅です。

年齢が65歳以上であれば
シルバー会員が
断然お得!

シルバー会員
1日乗車券!!

会員専用1,500円 [購入される際には
必ず会員証の提示が必要です]

シルバー会員の入会について
入会金 1,000円 更新料 500円

詳しいお問い合わせ 営業時間 [9:00~18:00] ※年中無休

佐世保駅 0956-25-2229

MR松浦鉄道

Instagram
@MATSUURA_RAILWAY



マイカー利用でのご参加はご遠慮ください。集合場所までは、必ず松浦鉄道をご利用ください。